

مع العدد هدية مجانية



كراسة المراجعة والإمتحانات

من ٣٨
سلسلة
صفحة
كتب..

المعلم

للمرحلة
الإعدادية

هذا الأسبوع نقدم:

• لغة عربية

للمصف الأول الإعدادي

• دراسات

اجتماعية

للمصف الثاني الإعدادي

• علوم

للمصف الثالث الإعدادي

العدد
٢٩٣

بالبول
bolbol
مجلة الأبطال

حكاية

شم النسيم



عبد الشافي

أصدقاء الأسبوع



أسماء صابر



فتحي حمدي عبد ربه



عمر عبد الهادي



منار أحمد البشبيشي



محمد شريف بركات



دنيا محمد جودة



محمود إبراهيم



نور الدين محمد



كريم محمد حسين



محمد شريف محمد



عبد الرحمن محمد



محمود محسن



محمد أشرف محمد



ندى محمد أنور



سماح صلاح



سلمى صلاح



محمد عزت جمعه



سارة مطراوى



أحمد عبد الهادي



دينا مدحت جمال



منى سعيد الوكيل



محمد سلوم



سلمى على



فاطمة شريف



عبد الرحمن مطراوى



جمال مدحت جمال



محمد السيد محمد



إسراء المطراوى



سمير حسن الخضرى



محمود حاتم أحمد



حسام شريف



أحمد شريف



مصطفى شريف



أحمد محسن

غلاف الأدب والاحترام عنوان كلامك

■ عندما تخاطب من هم أكبر منك سناً حاول أن تجعل خطابك مغلفاً بغلاف الأدب والاحترام في كلماتك وعباراتك... هذا الغلاف يجعل الكبير الذي تتحدث معه يحترمك ويحترم رأيك ويحاول أن يجيبك على تساؤلاتك ويجتهد أن يعاونك في بلوغ ما تريد من إجابات أو خدمات.

أدبك في الحوار مع الكبير يعطى عنك انطباعاتاً جيداً له ولكل من حوله.. كما أنه يعطى انطباعاتاً جيداً عن والديك أنهما نجحا في تربيته وتعليمه أصول اللياقة والأدب في التعامل مع الكبار، أما غير ذلك - للأسف - فهو من يتحدث مع الكبار ولا يتبع الأصول المطلوبة للتخاطب معهم فلا يلقى أي ترحيب أو تعاطف مع ما يقوله، وبذلك يخسر مساعدتهم ومعاونتهم في تحقيق ما يريد.. أقول لكم هذا بعدما لاحظت بعض الاعتراضات من قليل من الأولاد على نصائح والديهم لهم.. أراهم يستمعون غاضبين لكلامهم.. بل بعضهم يشيح لهم بأيديهم كدليل على الاعتراض.. هذا التصرف قولاً وفعلًا هو تصرف غير مقبول من صغار مثلكم نحو كبار مثل والديكم.. إن هدفهم الوحيد هو مصلحتك.. واستماعك باهتمام لكلامهم ومحاولة الأخذ به لن تنقص من قدرك شيئاً بل ستفيدك وتحقق النفع لك.. إن نصيحة من هم أكبر منك سناً هي نتاج خبرة حياتهم يقدمونها لك لا يهدفون إلا لمصلحتك فحاول أن تستفيد منهم بخطابك الرقيق المهدب معهم، واستفد من نصحتهم لأنك ستنتقلها لمن هم أصغر منك فيما بعد عندما تكبر.

شكر خاص لجميع العاملين بالمؤسسة العربية الحديثة للطبع والنشر والتوزيع على هدية هذا الأسبوع من سلسلة المعلم للمرحلة الإعدادية.

مؤنس زهيرى

مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٨٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٥٠٠

عنوان بلبل على الإنترنت:
www.akhbarelyom.org/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين
٤٠٠ ر. دينار قطر ٤ ريالات
الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان
٤٠٠ ريالات الجمهورية
ليبية ١٠٠ ريال فلسطين
والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة
٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠ ليرة
السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠
درخمة - أمريكا ٤ دولارات
تركيا مليون ونصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصر
الدول العربية ٦٨ دولاراً
أمريكا دول أوروبا واتحاد
المسيح الأفريقي ١٠٦ دولاراً
أمريكا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكا
اليابان وأستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكا

السداد تصدداً أو بشيك
لأموال أخبار اليوم،
٣ شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية



بريد الأصدقاء



إلى والدتي السيدة/

قديرة محمد فتوح

رسالة حب وعرفان من أولادك
أحمد وأميرة ومصطفى
العشماوي .. ماما الحبيبة كل
سنة وأنت طيبة وتهنئة خاصة
من الزوج الحبيب مصطفى مع
الدعوات بدوام الصحة والسعادة



إلى والدتي السيدة/

نسرين المحمدى الشغباني

رسالة حب وعرفان من أولادك
نوران وثانسي ونادين طارق
الكومي
ربنا يخليكي لنا يا أمي مع
تمنياتنا لك بدوام الصحة
والسعادة



في كل الأوقات



إلى والدتي السيدة/

رجاء عبد العظيم

رسالة حب وعرفان من
أولادك امنيه طه .. بحبك
بعدد كل وردة بتفتح في
فصل الربيع وبكل نسمة
ترفرف فوق سمايا وتقول
باحبك يا ماما رجاء



إلى والدتي السيدة/

نبيلة خلف شاكر

رسالة حب وعرفان من أولادك
هوارى وعلى وهيثم ونشوى
وترمين وحازم وأحفادك معاذ
ومؤيد .. كل عام وأنت حبيبتي
وربنا يحفظك لنا كلنا يا
أغلى الناس ياست الحبايب



إلى والدتي السيدة/

فايزة أحمد عبد الفتاح

رسالة حب وعرفان من أولادك
محمد وإبراهيم وسلمى .. أنا
وأخواتي نقدم لك الاحترام
يا أمي أنتى الحنان والحب
أنتى يا أمي يا أغلى حبيبة



إلى والدتي السيدة/

نادية السيد محمد منصور

رسالة حب وعرفان من أولادك
مي وأيمن مدحت
أمي العزيزة أهديكي قبلائي
بمناسبة عيدك يا ست
الحبايب وعقبال كل عام



إلى والدتي السيدة/

كريمة محمد على

رسالة حب وعرفان من أولادك
لمياء وسارة
نمسأل الله أن يحقق لك
أحلامك كل سنة وأنت طيبة
يا أعز الحبايب



إلى والدتي السيدة/

إيمان على فرج

رسالة حب وعرفان من أولادك
نورهان طارق
أشكرك يا أمي على كل ما
قدمتيه من تضحيات وأعمال
كثيرة فأنا أحبك يا أمي من
كل قلبي



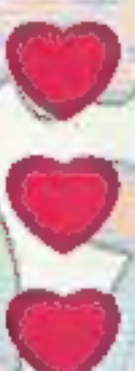
إلى والدتي السيدة/

نعمات عمر بخيت

رسالة حب وعرفان من أولادك
شيماء وأحمد ونجلاء حمدي
أما الحبيبة لا نستطيع أن
نوفيكى أبدا نحقق كل الحب
وتمنياتنا لك دوام الصحة
والسعادة



عمل فني للصديقة: سلمى الشرييني إبراهيم/ القاهرة



بريد الأصدقاء



إلى والدتي السيدة/

منى قاسم أحمد جاد الحق

رسالة حب وعرفان من أولادك
محمد عادل
إلى أمي الحبيبة أهنيكي
بعيد الأم لأنك أحسن إنسانه
في حياتي بحنانك وعطفك



إلى والدتي السيدة/

زينب عبد الحميد صالح

رسالة حب وعرفان من أولادك
شيماء جابر
إلى أمي الحبيبة شكراً لأنك
سهرتني على راحتى يارب
أوفيكى حقك على



في كل الأوقات



إلى والدتي السيدة/

سعاد مصطفى شاهين

رسالة حب وعرفان من أولادك
أمينة وشادية والأستاذة أحمد
والمحاسب محمد عبد المنعم
نهنك بعيد الأم يا أمنا
الحبيبة مع دعواتنا



إلى والدتي السيدة/

حكمت محمد زكي جنيذ

رسالة حب وعرفان من ابنك
جمدى.. كل سنة وأنت طيبة يا
أمي وشكراً على كل مجهوداتك
لكى أكون سعيداً وشكراً على
أفضالك الكثيرة على



إلى والدتي السيدة/

عليه محمد النجار

رسالة حب وعرفان من أولادك
رامي ويسام وكريم أشرف
الشبينى
أجمل التهاني وأرق الأمناني
والدعوات بدوام الصحة
والسعادة



إلى والدتي السيدة/

إيمان أحمد عبد الحليم

رسالة حب وعرفان من أولادك
أمي الحبيبة لن أنسى فضلك
الكبير الذى لو عشت عمرى
كله تحت قدميك لن أوفيكى
أبداً حقك



إلى والدتي السيدة/

فريالة عشرى سلامة

رسالة حب وعرفان من أولادك
بيشوى وصفوت ومريم ونورا
كمال مكارى
أود من الله أن يجعل حياتك
رائعة ويكثر بها الأفراح
والأعياد الجميلة يا أحلى أم



إلى والدتي السيدة/

فردوس سالم محمد

رسالة حب وعرفان من أولادك
نادية ومي وإيمن
مع خالص تهانينا وحبنا
بعيدك السعيد ونرجو من
الله أن يحفظك ويرعاكى
دائماً لنا



إلى والدتي السيدة/

أمل علي أحمد المتولى

رسالة حب وعرفان من أولادك
خالد وأحمد محمد خالد
إلى أحلى وأطيب أم فى الدنيا
بمناسبة عيدك يا أمي



إلى والدتي السيدة/

صفية

رسالة حب وعرفان من ابنتك
فرح محمد على
أهديكى حبي واعتزازي وفائق
إحترامى يا أحلى وأغلى أم
فى الدنيا



إلى والدتي السيدة/

آمال عبد الله إبراهيم

رسالة حب وعرفان من أولادك
محمد سعيد محمد
أهديكى حبي واعتزازي وفائق
إحترامى يا أغلى ماما فى
الدنيا لو تطلبنى عيونى ما
يغلوش عليكى وكل سنة وأنتى
طيبة



إلى والدتي السيدة/

عنايات على على

رسالة حب وعرفان من أولادك
أمنية السيد السيد .. أحب أن
أشرك على رعايتك لى وعلى
ما قدمتيه لى طوال هذه
السنوات وبفضل تشجيعك لى
أصبحت من المتفوقات فى
جميع المجالات مهما فعلت
لن أوفيكى حقك وأقولك أنى
بحبك أنتى وبابا جدا



إلى والدتي السيدة/

سيدة عبد النبي وتيته أم محمد

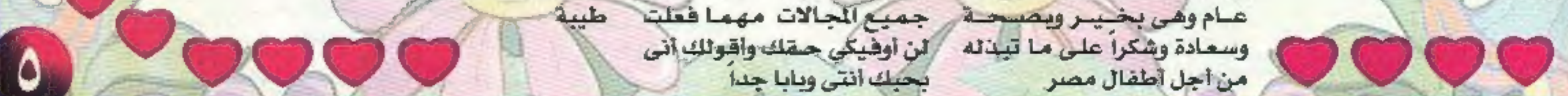
رسالة حب وعرفان من أولادك
فاطمة محمد عطا
أجمل التهاني القلبية لها
بدوام الصحة والعافية وكل
عام وجميع أمهات مصر بخير
وأقول لماما سوزان مبارك كل
عام وهى بخير وبصحة
وسعادة وشكراً على ما تبذله
من أجل أطفال مصر



إلى والدتي السيدة/

حنان عبد المنعم كامل

رسالة حب وعرفان من أولادك
حسام وأحمد وفاطمة على أبو
السعود
أمي الحبيبة أنت أجمل شئ
فى حياتى وأهديكى حبي
واعتزازي



قواعد لعبة..

من قوعد لعبة الكاراتيه أن يرتدى كل لاعب حزاما بلون معين يشير الى درجة مهارته في اللعب. فيرتدى المعلمون حزاما أسود، ويرتدى الطلاب حزاما بلون بني أو أزرق أو أخضر أو برتقالي. بينما يرتدى المبتدئون حزاما بلون أبيض. ولكي ينتقل اللاعب من مستوى الى آخر وبالتالي لكي ينال الحزام الذي يشير الى الدرجة التالية. لابد أن يجري امتحانا لاختبار مدى كفاءته وأحقيقته لنيل ذلك الحزام وتعتمد لعبة الكاراتيه على استخدام القوة العضلية في تسديد ضربات قوية ضد الخصم الآخر. وحتى يتمكن اللاعب من تحقيق ذلك بنجاح ومهارة فإنه يتم تدريبه على فنون الكاراتيه لمدة طويلة. واليدان وقبضتا اليدين، والكوعان والقدمان هي الأجزاء الأكثر استخداما لتسديد الضربات في الكاراتيه.

أحمد عبد الفتاح محمد / ١٢ سنة / الاسكندرية

كلايشة

تمتد منطقة الجديدة من قرية المضيق شمالا الى قرية دابود جنوبا ومن قورته ثالث شرقا حتى ابوهور غربا هذه المنطقة تسمى (كلايشة) واللهجة النوبية من اللهجات القديمة وهي خليط من اللغات القديمة وبها كلمات انجليزية وقبطية وتم التهجير اليها عام ١٩٦٤.

عبدالله صابر محمد صالح / ١٠ سنوات / أسوان

أوجه القمر

في اليوم الثاني والثالث يظهر القمر هلال أول.. في اليوم السابع (اسبوع) يظهر القمر احذب أول.. في اليوم الحادي عشر (١١) يظهر القمر تربيع أول.. في اليوم (١٥) منتصف الشهر العربي يظهر القمر بدرا.. في اليوم (٢١) يظهر القمر تربيع ثاني.. في اليوم (٢٧) يظهر القمر احذب مرة ثانية.. في اليوم (٢٩) من الشهر العربي يظهر القمر هلال مرة ثانية.. في اليوم الثلاثين يظهر القمر حاقا لأن الشمس تغطي أشعتها القمر ثم يعكسها القمر للشمس مرة أخرى لذلك لا نرى القمر.

محمد أحمد حسين / الاسكندرية



بمناسبة عيد الأم.. أبعث إليكم من خلال المجلة بأجمل التهاني القلبية إلى أمي الحبيبة التي توجد الجنة تحت أقدامها أمي الغالية.. هالة أبو شريحة يانبع الحنان ويانهر الحب.. كل سنة وأنت طيبة

إبنك.. مصطفى محمد إبراهيم

المنصورة

رسالة إلى أمي الحبيبة

أنا احبك من اعماق قلبي وأنا أعلم أن حبي لك هو قطرة من بحر حبك لي.. وأنا أبعث هذه الكلمات الرقيقة عبر مجلتي الحبيبة بلبل تعبيراً عن حبي لك.. وأود أن أبعث بهذه الأنشودة إلى أمي وإلى جدتي وإلى كل أم تعبت وتآملت في سبيل تربية أبنائها.

الأنشودة

أنت الأمان.. أنت الحنان.. من تحت قدميك لنا الجنان.. عندما تضحكين.. تضحك الحياة.. تزهو الأمل في طريقنا نحس بالأمان.. أمي.. أمي.. نبض قلبي ينبع الحنان.. أنت الأمان.. أنت الحنان.. من تحت قدميك لنا الجنان.. من عطائك تحسجلى.. أبداً لم تملى.. يا شمس دري.. يا بلسم الزمان.. أمي.. أمي.. نبض قلبي ينبع الحنان.. وفي النهاية أرجو من مجلتي الحبيبة بلبل نشرها كتبت حتى أسعد به أمي وجميع قراء مجلتي بلبل.

سارة سيد السعدنى / قنا، مركز أرمنت



أسماء ومعاني الشهور الهجرية

المحرم: أسماء العرب بذلك لأنهم حرموا فيه القتال صفراً: كانت الديار تخلو في هذا الشهر من الرجال لخروجهم إلى القتال ربيع الأول والاخر: سمي بذلك لارتباع الناس فيهما أي إمامتهم في ديارهم جمادى الأولى والاخر: تصادف عند تسميتهما شدة البرد وتجمد الماء رجب: يعبر عن تعظيم الناس لهذا الشهر فحرموا فيه القتال. شعبان: سمي كذلك لشعب القبائل وتفرقها. رمضان: من الرمضاء وهي شدة الحر. شوال: سمي لإشالة رفع، الإبل ذبولها عند التزاوج في هذا الشهر. ذو القعدة: لقعود الناس فيه عن القتال ذو الحجة: لأنهم كانوا يحجون فيه. فتح السعيد عبد الحافظ ٩ سنوات / بورسعيد



الصديق الدائم عماد علي حمدان يرسل صورة جدو الحاج حمدان العربي والعممة أحلام والعممة سعاد ويهنئ الجميع بعيد الأسرة، ويتمنى أن يرى هذه الصورة الغالية على صفحات مجلة الأبطال التي يفرح كثيرا لاقتنائها كل أسبوع.. تهنئة لجميع الأسرة بهذه المناسبة

عماد علي حمدان / سوهاج

رسالة إلى أمي الحبيبة

أنا ولد أحب الحنان والعطف وأرسل رسالتي إلى كل أم إلى كل الأمهات إلى كل الحنان إلى العطف إلى بستان الحب أنت أمي أغلى شئ في قلبي أنت يا أمي التي حملتني تسعة أشهر أنت التي أرضعتني من صدرك الحنون. أمي كلمة جميلة أنطق بها لساني.. أمي الحب أمي الصبر أمي هي في دمي وفي عبيدك يا أمي الذي نحتفل به لكي يا أمي وكما قال الله والرسول الجنة تحت أقدام الأمهات أشكركم على ذلك على الحب التي أعطيتني منه إلى الحنان والحب أنت علمتني العلم والصبر.

إبنك المخلص / محمد أحمد عبد العزيز - كفر الشيخ



عمل فني للصديق / مصطفى الشرييني / الجيزة

بريد الأصدقاء

أخبار سارة من الصعيد

• فازت مدرسة التقوى بمحافظة المنيا مركز بنى مزار بالمركز الأول في مسابقة أوائل الطلبة على مستوى المركز في الشهادة الاعدادية.
• فاز الطالب أحمد صلاح الدين حامد بالمركز الأول على مستوى المركز في مسابقة حفظ القرآن الكريم ثم تأهل الى المحافظة فحصل على المركز الأول أيضا ثم تأهل الى مستوى الجمهورية فحصل أيضا على المركز الأول.
• والآن مع أفضل خبر

• فازت الطالبة: آية ابراهيم فرج على مستوى مركز بنى مزار في التحدث باللغة العربية الفصحى فتأهلت حتى وصلت الى المحافظة ففازت بالمركز الأول أيضا فتأهلت الى مستوى الجمهورية ففازت على مستوى الجمهورية فتأهلت الى مستوى التحدث باللغة العربية الفصحى على مستوى الدول العربية بسوريا.
منى أحمد أنس / ١١ سنة / المنيا / بنى مزار



أجمل باقة ورد من الصديق محمد حسن أبو العزايم والأسرة إلى محمد هاني خلف بمناسبة عيد ميلاده الأول وأجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجدو وأسرة مجلة الأبطال تتمنى له حياة سعيدة وعقبال ١٠٠ سنة



أسرتي من سوريا

أسرتي هي والدي ووالتي وإخوتي الكبار والصغار وأنا فخور لأنني من هذه الأسرة السعيدة التي تقوم بواجباتها نحو المدرسة أو العمل.. وأنا أقوم بواجباتي نحو المدرسة والبيت والدراسة والقراءة لعديد من الكتب والمجالات المتعددة العلمية.

سنان جضل / ١٠ سنوات
دمشق / سوريا



الطاقة وصورها

الطاقة الحرارية: مثل الطاقة الناتجة من السخان.. الطاقة الكيميائية: من أي تفاعل كيميائي.. الطاقة الحركية: السيارات المتحركة أو طاقة المياه.. الطاقة المغناطيسية: جذب الحديد للمغناطيس.. طاقة الوضع: الماء عند أعلى الشلال.. الطاقة الضوئية: ضوء الشمس.. الطاقة الصوتية: التي تؤدي الى اهتزاز الطلبة في الأذن.. الطاقة الكهربائية: التي تدير بعض الآلات الكهربائية
• يستخدم الانسان والحيوان ضوء الشمس المختزن في الغذاء في صورة طاقة تنطلق عندما يحترق الغذاء في جسمه وبذلك يتمكن من بذل شغل.

عبدالمعظم حمدي
١٠ سنوات / البحيرة



أشهر العلماء

• من أشهر علماء التفسير: الطبري، ابن كثير
• من أشهر فقهاء المسلمين: الامام مالك، أبو حنيفة، الشافعي، أحمد بن حنبل
• من أبرز علماء الكيمياء: جابر بن حيان
• من أشهر علماء الفيزياء: الحسن بن الهيثم
• من أبرز العلماء في مجال الطب: ابن سينا، أبو بكر الرازي
• نعمة تاج العارفين العباسي
١٢ سنة / البحيرة

★★★★★



تكریم مدرسة الشهداء للمتفوقات

تحت رعاية أ/رجاء العدوي مديرة مدرسة الشهداء الثانوية بنات ونوال أمين الشيخ مديرة إدارة قسم البيئة والسكان ونيل حافظ وكيل المدرسة تم تكريم الطالبات المتفوقات والحاصلات على المركز الأول في مسابقة أوائل الطلبة والتي أقامتها إدارة التربية الاجتماعية وتم منح الطالبات جوائز قيمة وشهادات استثمار والطالبات هن: رضوى عبدالفتاح، أفنان حسن محبوب، آيات حميد عبدالقصور، ولاء محمد طلعت، فاطمة أحمد يوسف، بسمة سيد مصطفى، صابرين أحمد عبدالعال، تريفينا صفوت سليم، زينب محمد سليمان، رحاب محيي الدين، إكرام محمود، منى أحمد... وتم تكريم طالبات جماعة الصحافة المدرسية لما لهن من دور كبير في الحركة الصحفية بالمدرسة وهن: هبة صبحي زكي، كريمة محمد خميس منال حسني، سارة عبدالحكيم، هناء حامد محمد.
أمين أسامة محمد / ١٤ سنة / قنا



عمل فني للصديقة، إنجي طلعت / ١٢ سنة / البحيرة



بمكتبات أخبار اليوم
قطاع الثقافة
مع تعيات

بريد الأصدقاء



أجمل باقة ورد من بابا
وماما وزوجة وعمو
ومريم وججو وعمو
نانا وعمو حسين
للصديقة الجميلة
نازلى علاء أبو سعيد
بمناسبة عيد ميلادها
السعيد وتهنئة خاصة
من طنط نجوى
وماجدة علاء وعمو
أسامة وجميع أفراد
العائلة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد ياذن
الله



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجدو
وعمو محمدى وجميع
الأهل والأصدقاء بزاوية
جروان بالمنوفية
للصديقة العزيزة آية
أشرف سلطان بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
الف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة يا آية



أهلاً ومرحباً بالصديقتين فريهان وميرنا طاهر
زيادة على صفحات مجلة الأبطال وأسرة المجلة فى
انتظار مساهماتهم ورسوماتهم المفيدة والشيقة
ليستفيد منها باقى أصدقاء المجلة



احتفلت الصديقة أن
مجدى حنفى بعيد
ميلادها فى جو من
البهجة والمرح وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
وتهنئة خاصة من
الكابتن حسام إمام
والكابتن حسن نايل مع
تمنيات الجميع لها
بدوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للصديق
خالد أحمد هويدى
بمناسبة عيد ميلاده
السعيد وتهنئة قلبية
من عمو مصطفى
وأ أسرة المجلة تهنى
الصديق خالد وتتمنى
له دوام الصحة
والسعادة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وهبه ونهلة وأيمن
للصديقة ياسمين بمناسبة عيد ميلادها السعيد
وأ أسرة مجلة الأبطال تقدم أجمل التهاني القلبية
للصديقة ياسمين مع تمنياتنا لها بدوام السعادة



احتفل الدكتور عمرو عبد النبى بعيد ميلاد نجلتيه
رنا وروان وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة
قلبية من ماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة
الأبطال تشارك فى هذه المناسبة السعيدة رنا وروان
وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصديقتين
ساندى وميار محمود الكسار بمناسبة عيد
ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من جميع أصدقاء
مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية
للصديق أحمد إبراهيم
سليمان من بابا وماما
والشقيقة دنيا بمناسبة
عيد ميلاده الخامس كل
سنة وأنت طيب يا أحمد



انضمت إلى أصدقاء
مسجلة الأبطال
الصديقة ريم رياض
طاهر بمدرسة جمال
عبد الناصر التجريبية
بالصف الأول وتهوى
الرسم وتتمنى أن تكون
طبيبة أطفال إن شاء
الله تتحقق أمنياتك
يا ريم



احتفلت أسرة التوام عيد
الرحمن ويوسف محمد
شبل بعيد ميلادهما
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وأخو محمود سيد
وجميع أفراد العائلة
للصغيرين الف مبروك



احتفل الصديق هشام أحمد حسن توفيق بعيد ميلاده الثالث فى جو
عائلى وشاركه الفرحة بهذه المناسبة شقيقته دينا وابنه العم نورهان
أشرف حسن وتهنئة قلبية من بابا وماما وجدو حسن توفيق وأسرة
مجلة تشارك الأسرة المناسبة متمية للصديق دوام الصحة والسعادة



الاسم: نانا
العنوان: ٢/١
المدرسة: أبو بكر

عمل فنى للصديقة:
نانا أحمد محمد/ القاهرة



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للصديق
أحمد حسن تهنى
بمناسبة عيد ميلاده
السعيد وتهنئة قلبية
من عمو مصطفى
وأ أسرة المجلة تهنى
الصديق أحمد حسن
وتتمنى له دوام الصحة
والسعادة

بريد الأصدقاء



احتفلت أسرة الصديقتين شيماء واسماء محمد حسين بعيد ميلادهما وتهنئة قلبية من بابا وماما وطنظ آمال عبد المجيد وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الجميع فرحتهم بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقتين أسماء ونورا خميس محمد بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★★★★★



احتفلت أسرة الصديقتين سارة ورانا محمد راشد بعيد ميلادهما وتهنئة قلبية من بابا محمد وماما نجلاء وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأصدقاء فرحتهم بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★★★★★

انضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديق الجديد محمود ناجي عبد اللطيف وأسرة المجلة ترحب بالصديق على صفحاتها وفي انتظار مساهماتك ومشاركاتك باقي الأصدقاء

★★★★★



تهنئة خاصة للأمورة ندى خالد بمناسبة عيد ميلادها الأول من جدو سليمان وتيته عفاف وجدو حسن وتيته أمينة ومن بابا وماما وخالو محمد ومصطفى وخالتو ميشو وونت خالتو نورهان وخالتو فاطمة ومن عمته زيزي ونورا وأولادهم وعمو جمال وأولاده عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية للصديق جمال إبراهيم محمد بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة.. عيد ميلاد سعيد وعمر سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.

★★★★★★★★★★★★★★★★



أحمد وباسل وتسليم مصطفى فوزي احتفلت الأسرة بعيد ميلادهم السعيد في جو من البهجة والمرح وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأصدقاء الأعزاء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★★★★★



تهنئة قلبية من عمو على عثمان عيسوي إلى أولاد الأخوات الأحباء بشار رومان عثمان ودياب طه عثمان ومحمد عادل محمدي بمناسبة أعياد ميلادهم وتهنئة من جميع أفراد العائلة للأصدقاء مع دعوات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة

★★★★★★★★★★★★★★★★



احتفلت أسرة الأصدقاء أحمد ونجوى وإيمن إبراهيم العتموني بعيد ميلادهم في جو من البهجة والمرح وشاركهم أصدقاء المجلة هذه المناسبة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأصدقاء مع دعوات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة

أجمل التهاني القلبية للصديق أحمد أبو العلا مرسى بمناسبة عيد ميلاده الخامس وتهنئة قلبية من بابا أبو العلا وماما ولقاء وعمته هناء ومنى وتيته الحاجة فريال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة يا أحمد

★★★★★



الصديق العزيز محمد وسالي طارق محمد يهنئون مس إيمان ومس سماح بحضانه أبو بكر الصديق بمناسبة عيد الأم وكل عام وكل أمهات العرب بخير

★★★★★



احتفلت أسرة الأمورة حبيبة محمد جمال بعيد ميلادها الأول في جو أسرى جميل وأجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة حبيبة بهذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



عمل فني للصديقة: داليا كمال / ١١ سنة / القاهرة

بريد الأصدقاء



أطيب الأمنيات بالنجاح
الدائم والسعادة إلى
الآنسة صفاء فتحي
محمد السمطي من
شقيقها العزيز سعد
وأولاده وزوجاتهم
والأخوات ومن حسن
سلمان مع تمنياتنا لها
بوافر الصحة والسعادة
والنجاح



السيدة الفاضلة
صافيناز محمود عبد
الله مديرة إدارة مدرسة
سرس الليان الثانوية
المطورة وأسرة المدرسة
يهنئون الأستاذ سامي
سعيد المليجي مدرس
أول الرياضيات بفوزه
بلقب المعلم المثالي على
مستوى الإدارة



الصديق أحمد سعيد يقدم أجمل التهاني القلبية
لشقيقته آلاء بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة قلبية
من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأميرة آلاء عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



محمد خالد إبراهيم
إحتفل بعيد ميلاده
السادس في جو من
البهجة والمرح وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
للصديق محمد عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



آية باسم علام أطفال
شمعة عيد ميلادها
الأول في جو عائلي
وتهنئة من القلب من
بابا وماما وجميع أفراد
العائلة للصغيرة آية
الف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة



أحمد علي أحمد
صديق المجلة من
أشمون منوفية أرسل
صورته ليشركه أصدقاء
المجلة عيد ميلاده
وتهنئة قلبية من بابا
وماما للصديق أحمد
الف مبروك.



ندى طارق فتحي
إحتفلت بعيد ميلادها
مع جميع أفراد العائلة
وتهنئة قلبية من بابا
طارق وماما وعمو
موريس للأميرة ندى
الف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة يا ندى



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصديقين
حسام ونورهان هشام بمناسبة عيد ميلادهما
ونجاحهما بالترم الأول بتفوق ألف مبروك مع
تمنيات الجميع لهما بدوام التفوق والنجاح



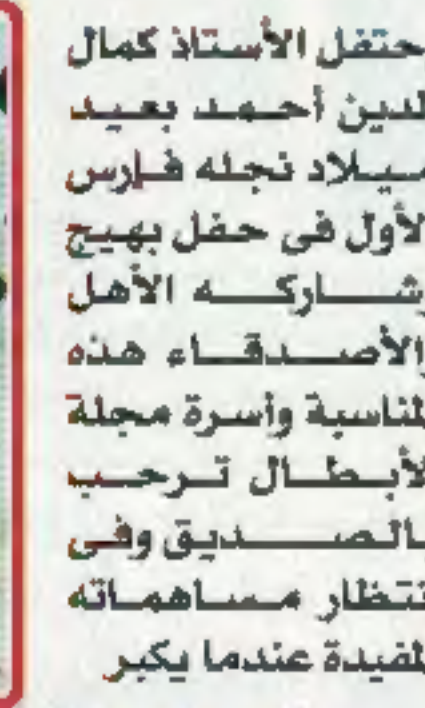
أجمل وأطيب التهاني
القلبية من ماما عزة وبابا
رجب وتيتة وجدو
والأخوات تامر وأحمد
وإسلام وخالد سمير وعمو
ممدوح بمناسبة عيد
ميلاد الأميرة إسراء رجب
السادس ألف مبروك.



أجمل التهاني القلبية
مع أجمل باقة ورد من
صديق المجلة محمد
مصطفى الشمرواي إلى
الصغير محمد شهدى
السعيد بمناسبة عيد
ميلاده الثاني كل سنة
وأنت ظيت يا محمد



إهداء من بابا
محمد منصور
وماما فتحية على
وتيتة الحاجة
فاطمة سلام للأمور
أحمد وتهنئة
خاصة من الدكتور
أحمد الزبني
والدكتورة منى مع
تمنيات الجميع له
بدوام الصحة
والسعادة



إحتفل الأستاذ كمال
الدين أحمد بعيد
ميلاد نجله فارس
الأول في حفل بهيج
وشاركه الأهل
والأصدقاء هذه
المناسبة وأسرة مجلة
الأبطال ترحب
بالصديق وفي
انتظار مساهماته
المفيدة عندما يكبر



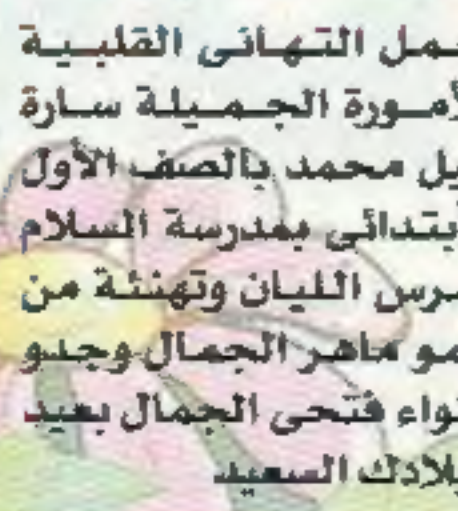
كريم عابد خليفة يقدم أجمل التهاني القلبية
لشقيقته قمر بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة
خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا قمر



أجمل باقة ورد من ماما
إتهام إلى الأمور أحمد
محرم بمناسبة عيد
ميلاده السعيد وتهنئة
قلبية من جميع أفراد
العائلة للصغير أحمد
عيد ميلاد سعيد وعمر
مديد



الأميرة بسمة مجدى
أرسلت صورتها
ليشاركها أصدقاء المجلة
عيد ميلادها السعيد
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



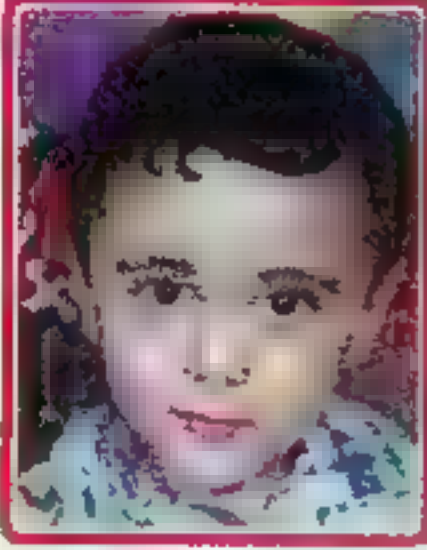
أجمل التهاني القلبية
للأميرة الجميلة سارة
نبيل محمد بالصف الأول
الابتدائي بمدرسة السلام
بسرر الليان وتهنئة من
عمو ماهر الجمال وجدو
اللواء فتحى الجمال بعيد
ميلادك السعيد



تهنئة قلبية حارة من ماما
سماء وبابا محمد للأميرة
منة الله محمد بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
وتهنئة جميع أفراد العائلة
مع دعوات الجميع لها
بدوام الصحة والسعادة



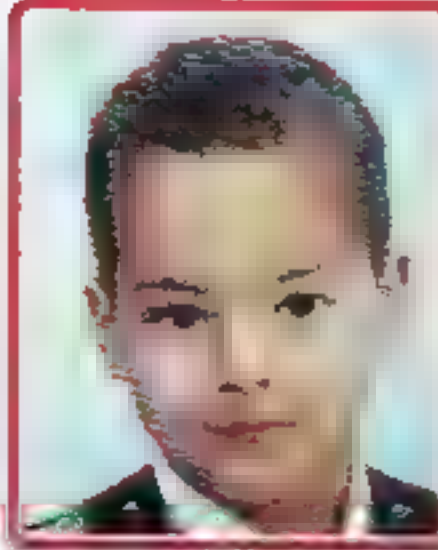
بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للصديق
العزیز أحمد شریف
محسب بمناسبة عيد
ميلاده السعيد ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



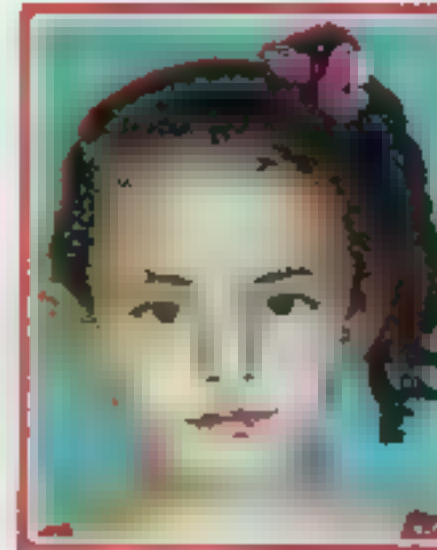
أحمد عادل انضم إلى
أصدقاء مجلة الأبطال
وأسرة المجلة ترحب
بالصديق على
صفحاتها وتتمنى له
دوام السعادة والتفوق



تهنئة خاصة من بابا
وماما وطنط آمال عبد
المجيد للأمور مروان
إيهاب فريد بمناسبة
عيد ميلاده السادس
وتهنئة خاصة من أسرة
مجلة الأبطال والجميع
يتمنون له دوام الصحة
والسعادة



تهنئة قلبية من أمنية
إبراهيم لصديقتها فرح
محمد على بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
وتهنئة خاصة من ماما
صفية وبابا وجميع
أفراد العائلة عيد ميلاد
سعيد بإذن الله



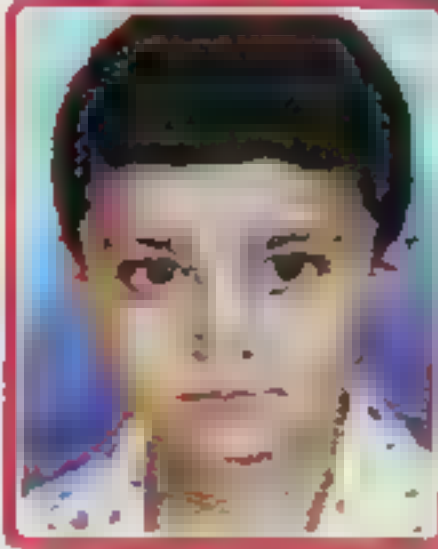
أجمل باقة ورد
للصديقة العزيزة أميرة
سيد بمناسبة عيد
ميلادها السعيد وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة يا أميرة



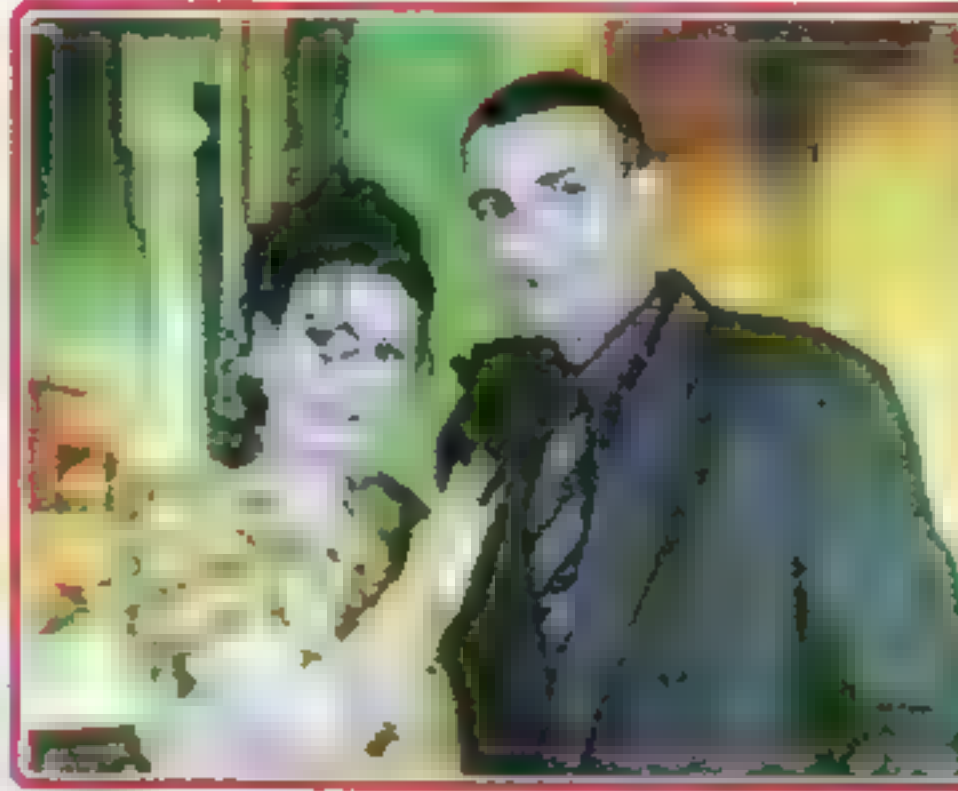
أطفأ الصديق زياد
أحمد فضل شمعته عيد
ميلاده السعيد وتهنئة
قلبية من بابا أحمد
وماما ولأه وجميع أفراد
الأسرة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة يا زياد



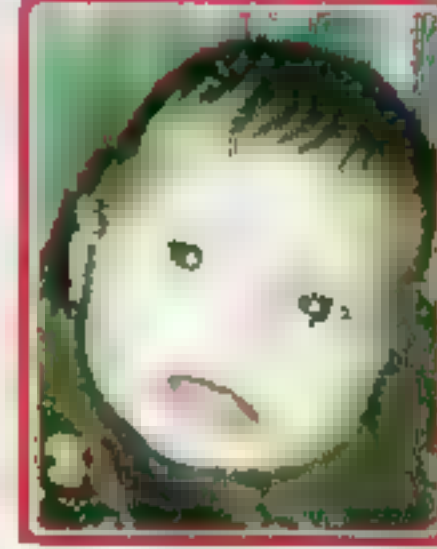
احتفلت أسرة الأمور يوسف
خالد عيسى بسرر الليان
بعيد ميلاده الأول وتهنئة
قلبية من بابا خالد وماما
سماح وعموسعيد وعمتو
بدرية وجميع الأخوات
وخالو عبد الناصر
وحمدى شاهين وتهنئة
خاصة من دعاء يسرى



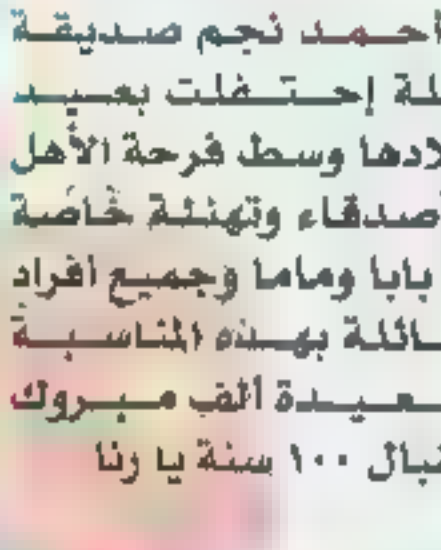
عمرو كرم شبل أطفاء
شموع عيد ميلاده
السعيد وتهنئة من
جميع أفراد العائلة
إلى الصديق عمرو
بمناسبة عيد ميلاده
عيد ميلاد سعيد وعمر
مديد بإذن الله



أجمل باقة ورد لأجمل عروسين سامي عبد الخالق
وعروسه سامية جمال وتهنئة من القلب من رضا
طنطاوي ونداء العطار وجميع أفراد العائلة ألف
مبروك وعقبال الزفاف



أطفأت الأميرة عفاف
محمد عبد الستار
شمعه عيد ميلادها
السعيد في جو أسرى
تملؤه البهجة والسعادة
عيد ميلاد سعيد
وعقبال ١٠٠ سنة.



رنا أحمد نجم صديقة
المجلة احتفلت بعيد
ميلادها وسط فرحة الأهل
والأصدقاء وتهنئة خاصة
من بابا وماما وجميع أفراد
العائلة بهذه المناسبة
السعيدة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة يا رنا



أميرة أسامة مصطفى
احتفلت بعيد ميلادها
السعيد وتهنئة من بابا
وماما وجميع أفراد العائلة
للأميرة أميرة وتهنئة
خاصة من أسرة مجلة
الأبطال مع تمنيات
الجميع لها بدوام الصحة
والسعادة



أجمل باقة ورد من بابا
وماما للصديقة هبة
أحمد حسن بمناسبة
عيد ميلادها وأسرة
مجلة الأبطال تهني
الصديقة وتتمنى لها
دوام السعادة بإذن الله



عبد الرحمن بيومي
مصطفى أطفاء شمعة
عيد ميلاده السعيد في
جو عائلي بهيج وتهنئة
من القلب من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة مع
دعوات الجميع له بدوام
الصحة والسعادة



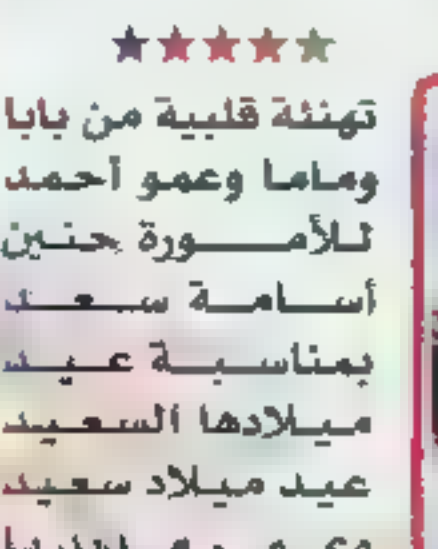
روان أحمد تمام
احتفلت بعيد ميلادها
السعيد وشاركها هذه
المناسبة جميع أفراد
العائلة وتهنئة خاصة
من بابا وماما وأصدقاء
مجلة الأبطال عيد
ميلاد سعيد بإذن الله



أحمد جلال حسن
صديق المجلة أرسل
صورته ليشاركه
أصدقاء المجلة
احتفاله بعيد ميلاده
وتهنئة قلبية خاصة
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للصديق
العزیز أحمد



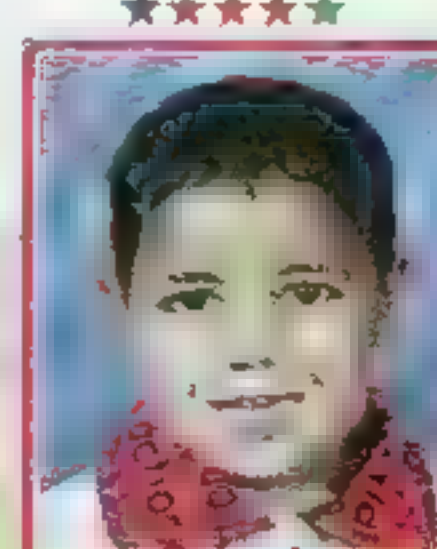
إسلام ومصطفى حسن محمد احتفلت الأسرة بعيد
ميلادها السعيد في جو عائلي سعيد وتهنئة من
بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال للصديقين
بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة



تهنئة قلبية من بابا
وماما وعمو أحمد
للأميرة حنين
أسامة سعيد
بمناسبة عيد
ميلادها السعيد
عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد يا
حنين



محمد حافظ سيد
صديق المجلة احتفل
بعيد ميلاده في جو من
البهجة والمرح وتهنئة
خاصة من بابا وماما
وعمو محمد وجميع
أفراد العائلة ألف
مبروك وعقبال ١٠٠
سنة يا محمد



أجمل باقة ورد
للصديقة العزيزة أميرة
سيد بمناسبة عيد
ميلادها السعيد وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة يا أميرة



أمون النظام القمري



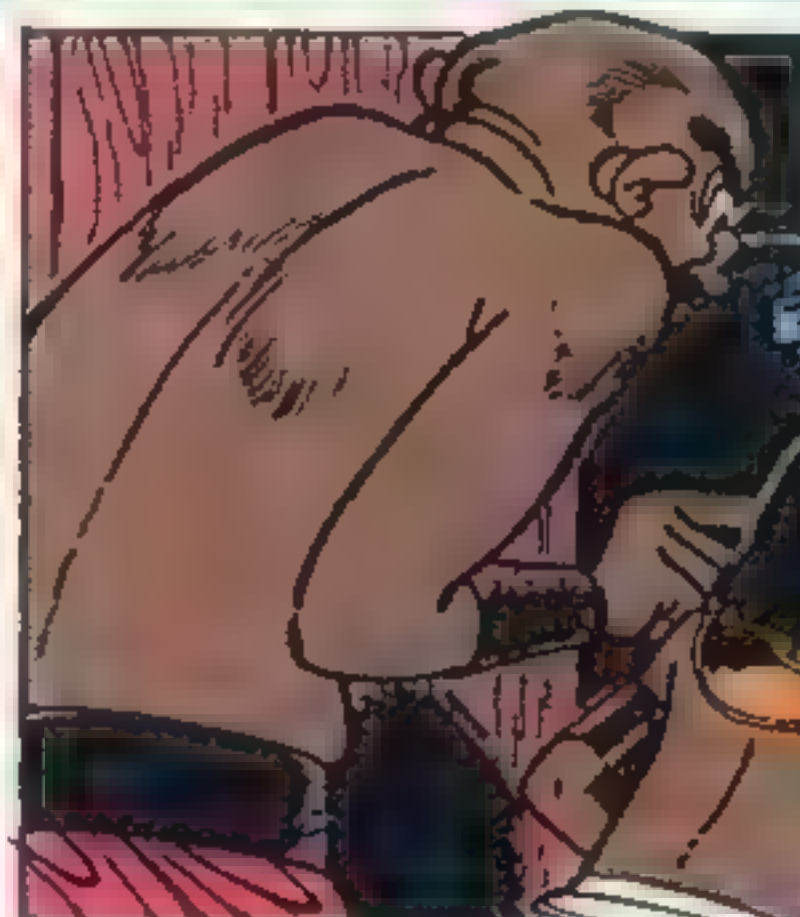
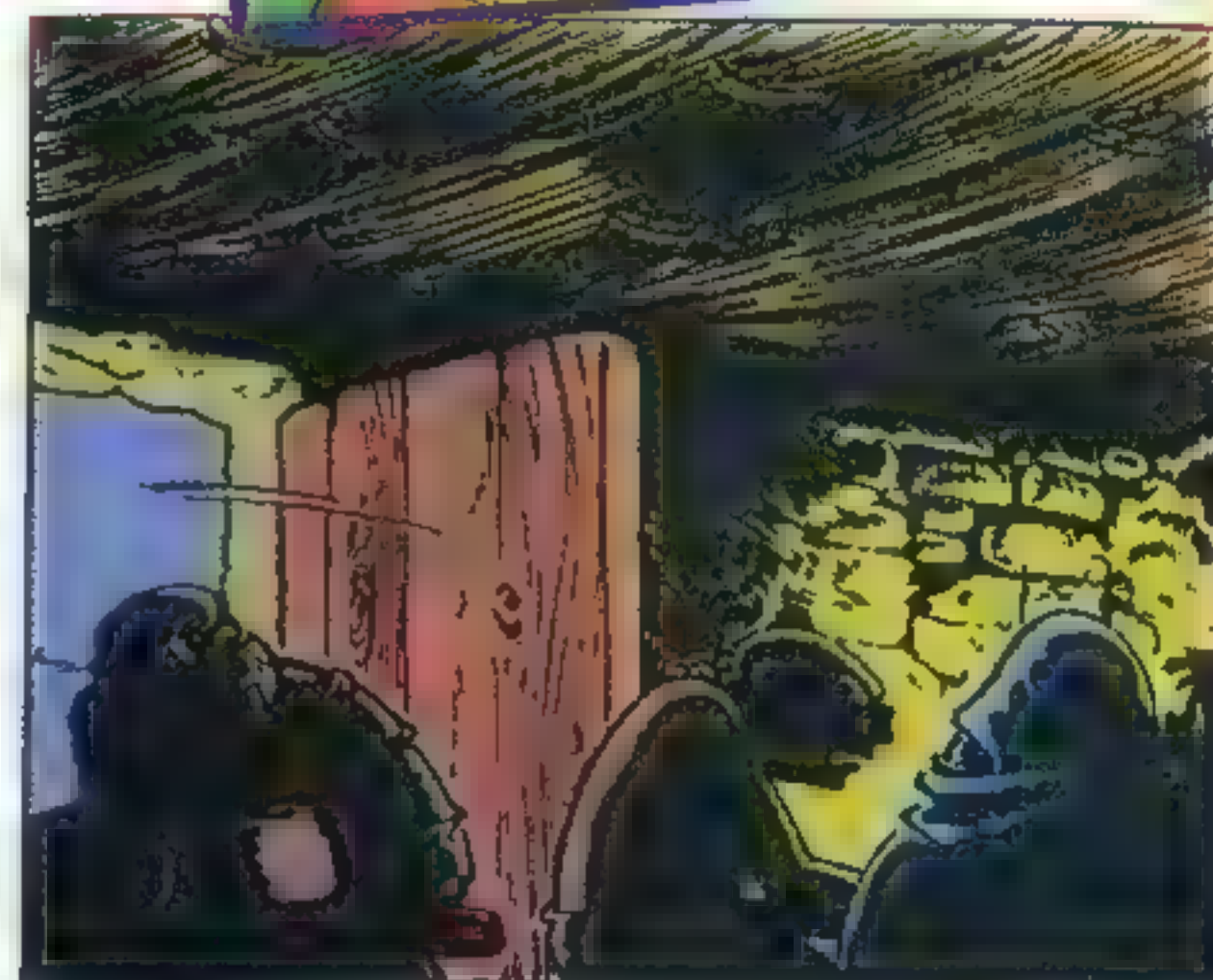
طلب أمون من تيتي شيري أن تجاري الأمير أحمر في طلبه من الزواج منها
وطلب من أمحتب أن يذهب لإخبار الفرعون بما يحدث في المدينة وطلب من ويزو أن يقابله بمجموعة من اللصوص..

ملخص ماسبق:





أمون انتقام القمر



أمون إنتقام القمر

وفي قفرتين كان أمون فوق المنضدة ليمسك بسيطه السحري



ايها الأصدقاء ..
انا في حاجة إليكم



وبمنتهى السهولة أمسك أمون بسيطه وسط ذهول اللصوص



وبما أنهم يفعلون هذا مع السكان الأبرياء
فماذا سيفعلون مع لصوص امثالكم..
ويمكنكم النجاة بطريقة واحدة

كيف ذلك؟



ان المدينة واقعة في قبضة الأمير
الشرير أحمرس واعوانه وهم يرهبون
السكان ويقتلون ويسلبون وينهبون
بمنتهى الوحشية



وجلس اللصوص صامتين لفترة من الزمن قبل ان يتحدث
أحدهم ويقول..

أعتقد انك تحلم يا عزيزي



اذا ساعدتوني على الانتصار على أحمرس وانتقاذ الاميرة تيتي
شيري فسيقدر لكم الفرعون هذا وسأطلب منه ان يصدر قرارا
بالعفو عنكم واعطائكم مايعينكم على العمل الشريف..



أمون إنتقام القمر



وفوجيء أمون بصمت الجميع وعدم إستجابتهم له..



فلا يوجد أحد هنا مستعد للقيام بهذه المغامرة والوقوف امام الأمير احمس طمعاً في أمل بعيد المنال، هل يوجد أحد هنا مستعد لفعل ذلك؟

هي هي هي هي



ويزو؟

لأنقاذ الاميرة تيتي شيري



وفجأة...

انا مستعد أن أتي معك..



حسنًا سنأتي نحن أيضاً معك فلنأخذ أقل شجاعة من ويزو.. هل عندك خطة

عندي خطة



هاهاها هو هو هو هي هي هي

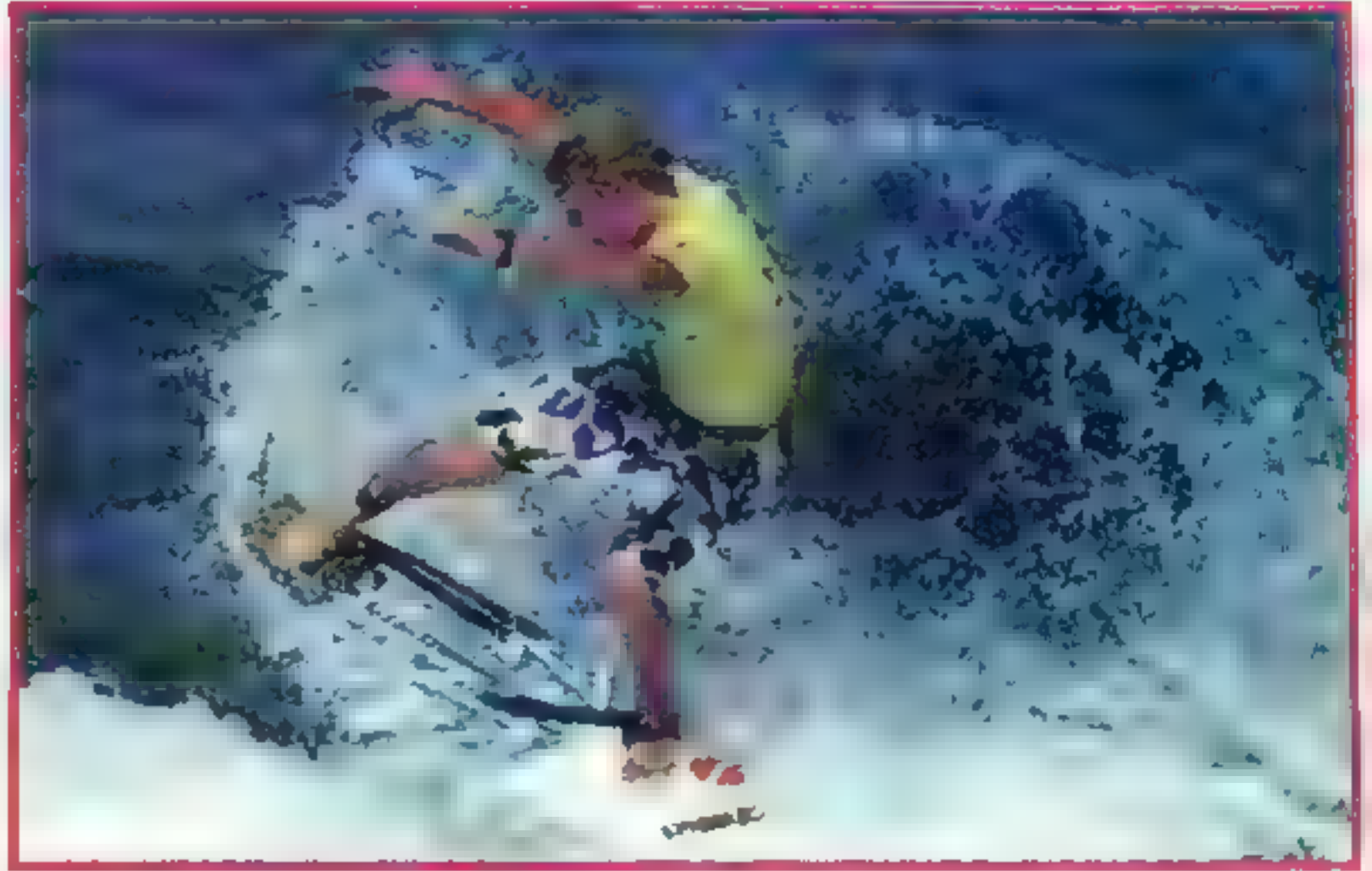
اعتبرني ذراعك الايمن؟



وكان موكب تيتي شيري في طريقه الى القصر حيث قاعة الاحتفالات..

وبعد ثلاثة أيام حان موعد الاحتفال بتولي احمس العرش بعد أن ادعى ان الفرعون قد قتل في الحرب وكان يستعد أيضاً للزواج من الاميرة تيتي شيري

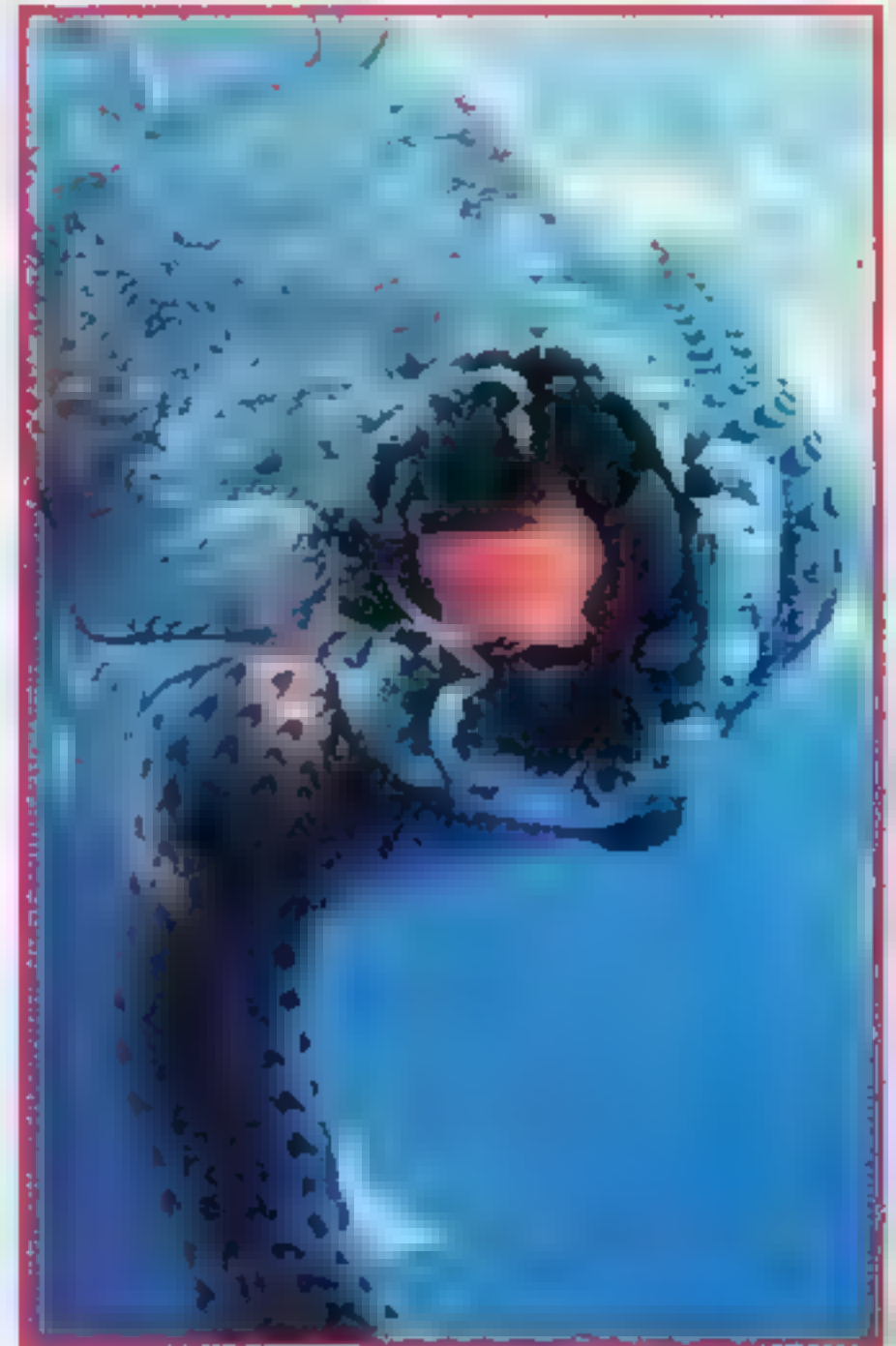
أخبار الرياضة



● لاعبة بيه دوربيدج من دولة كوينزلاند تركب الأمواج في استراليا وهي هنا في طريقها للحصول على لقب بطلة العالم وهزمت بطلة استراليا لين بيتشلي التي حصلت على اللقب ٦ مرات.



● لاعبة التزلج الأمريكية تانيث بيلين وزميلها بنجمان أجوستو يؤديان فقرتهما في مباريات الرقص الزوجي على الجليد في بطولة العالم المقامة في دورتموند بألمانيا.



● مالت والشي يعرض بدلة سباحة جديدة في سيدني باستراليا.. البدلة من ابتكار شركة يرمز إليها بالحروف FS11 وتقول الشركة ان البدلة الجديدة تقلل من الوزن الذي يحمله السباح بنسبة ٤٪ وأنها ستساعد السباحين على التفوق في سباقات السرعة.



● من اليسار إلى اليمين الايطالية كارمن راينجلر والنمساوية مانويلا رايجلر والفرنسية جولي بوما جالسكي أثناء تنافسهن في نهائيات كأس العالم للوح التزلج فازت بالكأس الفرنسية بوما جالسكي وتوجت معها زميلتها الفرنسية أيضاً كارين روبي.



● كريس برايان رقم ٢٨ لاعب فريق لوس انجلوس ليكرز لكرة السلة وجد نفسه محاطاً بلاعبى فريق (سكرامنتو كنجز) براد ميلر (يسار الصورة) ودوج كريستى وكريس وبيير.. برايان سجل بمفرده ٣٦ نقطة وفار فريقه بالمباراة بنتيجة (٩١-١١٥).



● باتريك مارلو (وسط الصورة) لاعب فريق سان خوزيه شاركس لهوكى الجليد وجد نفسه بين مصريى لاعبي فريق كالجارى فليمز دينيس جوتيسيه (يسار الصورة) وماركوس نيلسون.. حدث ذلك في الشوط الثانى من المباراة التي أقيمت في ولاية كاليفورنيا.



● صورة بطل العالم السابق في الملاكمة للوزن الثقيل مايك تايسون والذي تقوّل التقارير انه يتفاوض الآن من أجل المشاركة في مباراة ملاكمة تقام في الصين أواخر العام الحالي.. ويبلغ أجره عن المباراة ٣ ملايين دولار.

أخبار الرياضة



● لاعبى كرة السلة كوتينو موبلى (يسار الصورة) وزميله فى فريق هيوستن روكيتس لكرة السلة ياو منج يسيران معا بعد فوز فريقهما على فريق نيو اورلينز هورنيتس بنتيجة ٩٧ نقطة فى مقابل ٨٦ نقطة للفريق المنافس.

● المتزلج الأمريكى تشاد هيدريك فى طريقه للصوم ببطولة العالم لسباق السرعة لمسافة ٥ آلاف متر والتي أقيمت فى سيول بكوريا الجنوبية. هيدريك فاز بالمسابقة فى زمن قدره ٦ دقائق و٣٤ ثانية و٣٧ جزءا من الثانية.



● هيرمان ماير لاعب النمسا يطير فى الهواء فى قفزة عالية فى طريقه للهبوط أثناء سباق التزلج على الجليد فى جبال الألب فى نهائيات كأس العالم المسماة بسباق Super-G ماير فاز بالكأس وتفوق على اثنين من زملائه من النمسا أيضا.



● مايكل أوين (يسار الصورة) لاعب فريق ليفربول الإنجليزى لكرة القدم ينافس حبيب بى لاعب فريق أوليمبيك مارسيليا على الكرة فى مباراة الفريقين فى تصفيات كأس أوروبا التى أقيمت فى مارسيليا بفرنسا.

com.eg

4free

Menafet

الإنترنت المجانى

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات - بريد إلكترونى - كروت معايدة - رسائل قصيرة والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى ٦ أكتوبر - الاسكندرية - بورسعيد - جنوب سيناء - الفردقة - الاسماعيلية - السويس .. وقريبا باقى المحافظات

الدعم 24 HOUR
405144114
سعر تمكينة مجانية ولا حاجة لحافيه الدائلى

حديقة

الحيوان

● بطة تفرّد
جناحيها وهي
تقف وسط كمية
كبيرة من زهور
نبات الزعفران في
حديقة قلعة
هوسوم التي تقع
على بُعد ١٥٠
كيلومترا شمال
هامبورج بألمانيا.



● صورة لحيوان
الكنجارو وموطنه
الأصلي أستراليا، إحدى
سيدات أستراليا صرحت
بأنها تخشى على حياتها
بعد أن هاجمها حيوان
تعتقد السلطات أنه أحد
حيوانات الكنجارو
المتشردة.



● غوريلا جبلية تتفرج على السائحين الذين يتفرجون عليها في شمال
فيرونجا بنبوة رواندا الأفريقية.
الصورة نشرتها مكتب السياحة
في رواندا.



● ثيلى القطعة المشهورة
ذات الأربعة أذان هي صورة
في منزل الحيوانات الذي
تقيم فيه بجنوب ألمانيا.
ثيلى لها أبيض على
أسود. ويتلقى ماوى أو نزل
الحيوانات الذي تعيش فيه
القطعة التي ولدت قبل ٦
أسابيع آلاف المكالمات
التليفونية من مواطنين
يطلبون الاحتفاظ بها
ورعايتها في منازلهم.

● فراشة جميلة تستخدم
خراطيمها لمص واستخلاص
الرحيق من إحدى الأزهار.
وفي بريطانيا تتعرض
الفراشات بأنواعها المختلفة
لنقص كبير في أعدادها،
والسبب الرئيسي التلوث
وذلك طبقاً لدراسة أجريت
في الولايات المتحدة.



شخصيات خالدة

مصطفى أمين: (١٩١٤-١٩٩٧)

ولد مصطفى أمين في الحادى والعشرين من فبراير سنة ١٩١٤ بعد خمس دقائق من ولادة توعمه على أمين. ولدا في بيت الأمة بيت سعد زغلول باشا خال أمهما السيدة رتيبة زغلول. وظهرت عليهما بوادر عشقهما الصحافة منذ وقت مبكر كأنما تجرى المهنة في دمائهما. فأصدرا سنة ١٩٢١- وعمرهما سبع سنوات- أول جريدة في حياتهما اسمياها «أخبار البيت». وأصدر مصطفى سنة ١٩٢٨- وهو بعد طالب- مجلة «التلميذ». ثم نراه يقطع الطريق الى القمة وثبا فعمل أول ما عمل متطوعا بمجلة «روزنيوسف» ولم يلبث ان أصبح نائبا لرئيس تحريرها وكان عمره آنذاك سبع عشرة سنة. وفي سنة ١٩٣٣ تقاضى وعمره تسع عشرة سنة أول مرتب له ثمانية جنيهات. وفي سنة ١٩٣٤- ولم يناهز العشرين- اشترك مع محمد التابعى وانشأ معا مجلة «آخر ساعة». ثم ذهب الى امريكا حيث درس العلوم السياسية وعاد الى مصر بعد حصوله على درجة البكالوريوس. وفي سنة ١٩٣٨ أصبح رئيسا لتحرير مجلة «آخر ساعة» ووقع أول مقال باسمه وفي سنة ١٩٤١ اختاره اميل زيدان- فوق عمله- رئيسا لتحرير مجلة «الاثنين». وفي سنة ١٩٤٤ أصدر وشقيقه على جريدة «أخبار اليوم». وفي سنة ١٩٤٦ اشترى من محمد التابعى نصيبه في مجلة «آخر ساعة» ثم أصدر مجلة «آخر لحظة» سنة ١٩٤٨. و«جريدة الأخبار» سنة ١٩٥٢. ولعب مصطفى أمين دورا بارزا في ان تمنح المرأة المصرية حق الانتخاب وان تكون وزيرة. وعمل على ان تصبح امينة السعيد صحفية بدار «أخبار اليوم» وحصل مصطفى على شهادة الماجستير في العلوم السياسية من جامعة «جورج تاون». وقد منع من الكتابة في اثناء سجنه ومع ذلك استطاع ان يكتب خلال ثمانى سنوات ونصف السنة لأصدقائه بفضل جماعة من تلاميذه تولت تهريب ما يكتبه من السجن وايصاله الى اصدقائه. وتوفي مصطفى أمين في ١٣ ابريل ١٩٩٧ ودفن بالقاهرة ومن مؤلفاته: امريكا الضاحكة- عمالقة واقزام- لياالى فاروق- سنة أولى سجن- لكل مقال ازمة- شخصيات لاتنسى. ومن كلماته: لكى تصنع الصحفي الناجح يجب ان تتركه يشق طريقه فى الصخر وان يعتمد على نفسه ليتسلق الى القمة، دون ان توفر له مصعدا يوفر عليه عناء الصعود.

على أمين: (١٩١٤-١٩٧٦)

ولد على أمين في الحادى والعشرين من فبراير سنة ١٩١٤. وبعد خمس دقائق من ولادته ولد توعمه مصطفى أمين. وعشق التويمان مهنة الصحافة منذ كانا تلميذين بالمدرسة الابتدائية، فكانا يكتبان في لعبهما اخبارا ويطبعاها على الغراء. واعتبرت اسرتهم ان في هذا اللعب ضياعا لمستقبلهما ففرقت بينهما بان ارسلت على الى امريكا وابتعدت مصطفى الى انجلترا. وبعد خمس سنوات عادا الى مصر وهما اكثر عشقا لصاحبة الجلالة، بعد ان حصل على أمين على بكالوريوس الهندسة الميكانيكية من جامعة شيفليد سنة ١٩٣٧.

وقد بدأ على أمين عمله الصحفي مبكرا، فعمل بمجلة آخر ساعة ثم انتقل الى دار الهلال، ثم اسس مع اخيه مصطفى «أخبار اليوم» سنة ١٩٤٤، ثم اخرجها معا مجلة «آخر لحظة» سنة ١٩٤٨ ومجلة «الجيل الجديد» سنة ١٩٥١ وصحيفة «الأخبار» ١٥ يونيو ١٩٥٢. وفيها بدأ بابيه الذى اشتهر به ويحمل عنوان «فكرة» وظل ملازما له فى كل الصحف والمجلات التى عمل بها فى اخبار اليوم، فى مجلات دار الهلال عام ١٩٦١، ثم فى «الأخبار» مرة اخرى، ثم فى «الأهرام» التى عمل محررا متجولا لها فى اوروبا عام ١٩٦٥، ثم فى صحيفة «الأناضول» سنة ١٩٦٦ بعد القبض على شقيقه مصطفى أمين بتهمة سياسية، ثم عمل فى الأهرام رئيسا لتحريره سنة بعد حرب أكتوبر وعودته لمصر فى منفاه الاختيارى، الى ان عاد الى اخبار اليوم فى مايو ١٩٧٤ رئيسا لمجلس ادارتها.

ولم يكن على أمين مجرد صحفى عادى ولكنه كان جامعة صحافية متكاملة، جامعة تخرج فيها تلاميذ وتلميذات، ولها اسلوبها المميز وخطباتها الصحفية الجريئة. ودخل على السجن فى نهاية الاربعينات بتهمة الخروج على القوانين وفى سنواته الأخيرة عاش مراسلا صحفيا فى اوروبا (٦٤-٧٣) شبه منفى لأسباب سياسية.

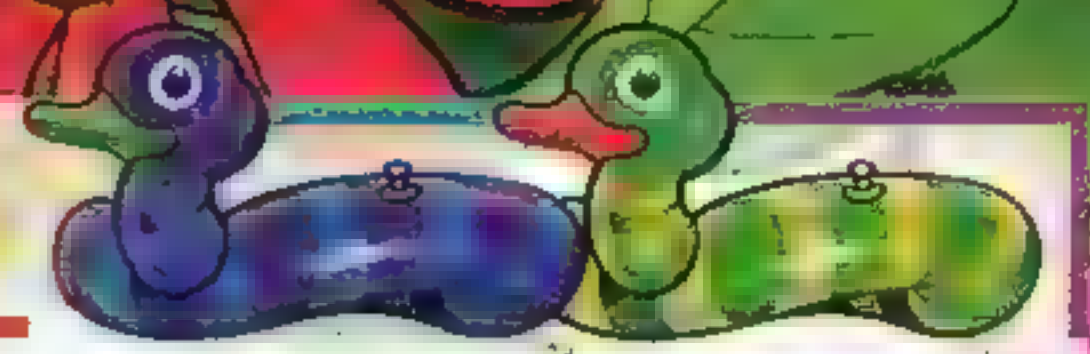
وقد سبق على أمين عصره دائما، فهو أول من فكر ان تكون له دار صحفية مستقلة، فكانت اخبار اليوم أول دار مصرية يمتلكها مصريون ويحررها مصريون وكان نموذجا لعاشق مهنة البحث عن المتاعب، وكان يبذل قصارى جهده لينجح فى رسالته الصحفية والانسانية فهو مبتكر فكرة «عيد الأم» وفكرة «ليلة القدر» وغيرهما.

وبعد ان اعطى على أمين لمصر الكثير رحل عن دنيانا فى ٣ ابريل سنة ١٩٧٦.





مدينة الألعاب



العاب شم النسيم

نقدم للأصدقاء
والصديقات هذا الأسبوع
أحدث الألعاب التي
طرحت في الأسواق
العالمية للاحتفال بأعياد
شم النسيم وكل سنة
وانتم طيبين.





الورطة

جحا



إننى جحا... ألا تعرفنى؟

من أنت أيها الرجل
وماذا تفعل هنا؟



أرجو أن يمتلئ هذا الجوال عن
آخره قبل أن يأتى صاحب البستان



حملتنى قدماى
رغماً عنى

ما الذى أتى بك إلى بستانى...؟



إنها يدي التى فقدت
السيطرة عليها تماماً

إذا صدقت ما تقول،
فما الذى خلع اللفت
والجزر من الأرض؟



إسمع يارجل لقد
هبّت ريح عاصف
فحملتنى إلى هذا
البستان

وما اسم هذه
القصة؟ اللص
والنهاية المؤسفة؟



حملتك قدماى لكى تسرقنى أيها اللص!

لا تسب بى الظن فإن لذلك
قصة سوف أحكيها لك



صدقنى كنت أفكر فى نفس السؤال
قبل أن تأتى. فهيا فكر معى فى
الإجابة عن
هذا السؤال

على فرض أننى أصدق أكاذيبك
تلك، فمن الذى وضع اللفت
والجزر فى الجوال؟



يارجل يجب أن تصدقنى فقد
شرحت لك الأمر بالتفصيل

يبدو أن نهايتك ستكون
فى السجن أيها المحتال



صور مضحكة



محل الزهور

الشديد والإستياء عندما علم سبب زيارتهما وقال فى صرامة: هل تقصدان إتهامى بسرقة محل الزهور؟

حرك (أكرم) رأسه يمينا ويسارا وقال فى سرعة: كلا ياسيد (حنفى) ولكننا نسعى إلى الحقيقة فحسب.

هتف الرجل قائلا: إبحثا عن الجانى بعيدا عنى فأنا لست لصا.

سأله (طارق) فى إهتمام: أين كنت وقت وقوع الجريمة ياسيد (حنفى)؟

أجابه (حنفى) بقوله: لقد بقيت هنا فى المنزل ولم أغادره حتى الصباح.

سأله (أكرم): هل لديك شهود على ذلك؟

أجابه حنفى بقوله: كلا.. فأنا أقيم بمفردى وليست لى علاقات مع

الجيران أو المحيطين بى.

استأذنه (أكرم) و (طارق) فى الانصراف ثم ذهبا إلى بيت (شعبان) الذى

قابلهما ببشاشة شديدة على عكس (حنفى) وسأله (أكرم) عن مكان

تواجده وقت حدوث السرقة فقال الرجل: لقد كنت فى أحد المسارح

أحضر عرضا جديدا ومعى تذكرة الدخول التى تثبت صدق كلامى.

أكمل (أكرم) معه الحديث ثم شكره على حسن تعاونه وسعد (طارق)

كثيرا بإستقبال الرجل لهما مما جعله يخرج من جيبه زهرة جميلة

وأهداها لشعبان قائلا:.. تفضل هذه هدية منى.

وما إن رأى الرجل الزهرة حتى إتسعت عيناه فى ذعر وهلع وراح يسعل

بشدة حتى كاد يختفى ثم هتف قائلا بصوت متحشرج: أرجوك إبعد

هذه الزهرة عنى فأنا مصاب بحساسية ضد الزهور.

وعلى الفور استدعى (أكرم) الطبيب المجاور للسيد (شعبان) والذى قام

بفحصه ثم أكد ما ذكر وأعطاه علاجا

لحالته.

واعتذر (طارق) للرجل عما بدر منه ثم

إنقل مع (أكرم) لسؤال المشتبه فيه الثالث

وهو السيد (زغلول) الذى إستقبلهما بفتور

شديد ثم أخبرهما أنه ساعة وقوع الجريمة

كان فى إحدى المستشفيات يجرى عملية

بسيطة ثم أضاف قائلا وهو يناول (أكرم)

الأوراق التى تثبت صدق كلامه:.. وهاهى

الأوراق التى تؤكد صحة ما أقول على

الرغم من أنكما لستم من رجال الشرطة

وليس لكما الحق فى سؤالى.

تناول منه (أكرم) الأوراق وراح يفحصها

فوجدها سليمة تماما وشكراه الصديقان ثم

غادرا البيت وفى الطريق سأله (طارق) فى

لهفة: ترى هل عرفت من منهم الجانى؟

أجابه (أكرم) فى ثقة: نعم.. عرفتة وعندى

الدليل .. صديقى .. صديقتى.. ترى من

اللص وما الدليل؟؟

حل الرحلة المثيرة

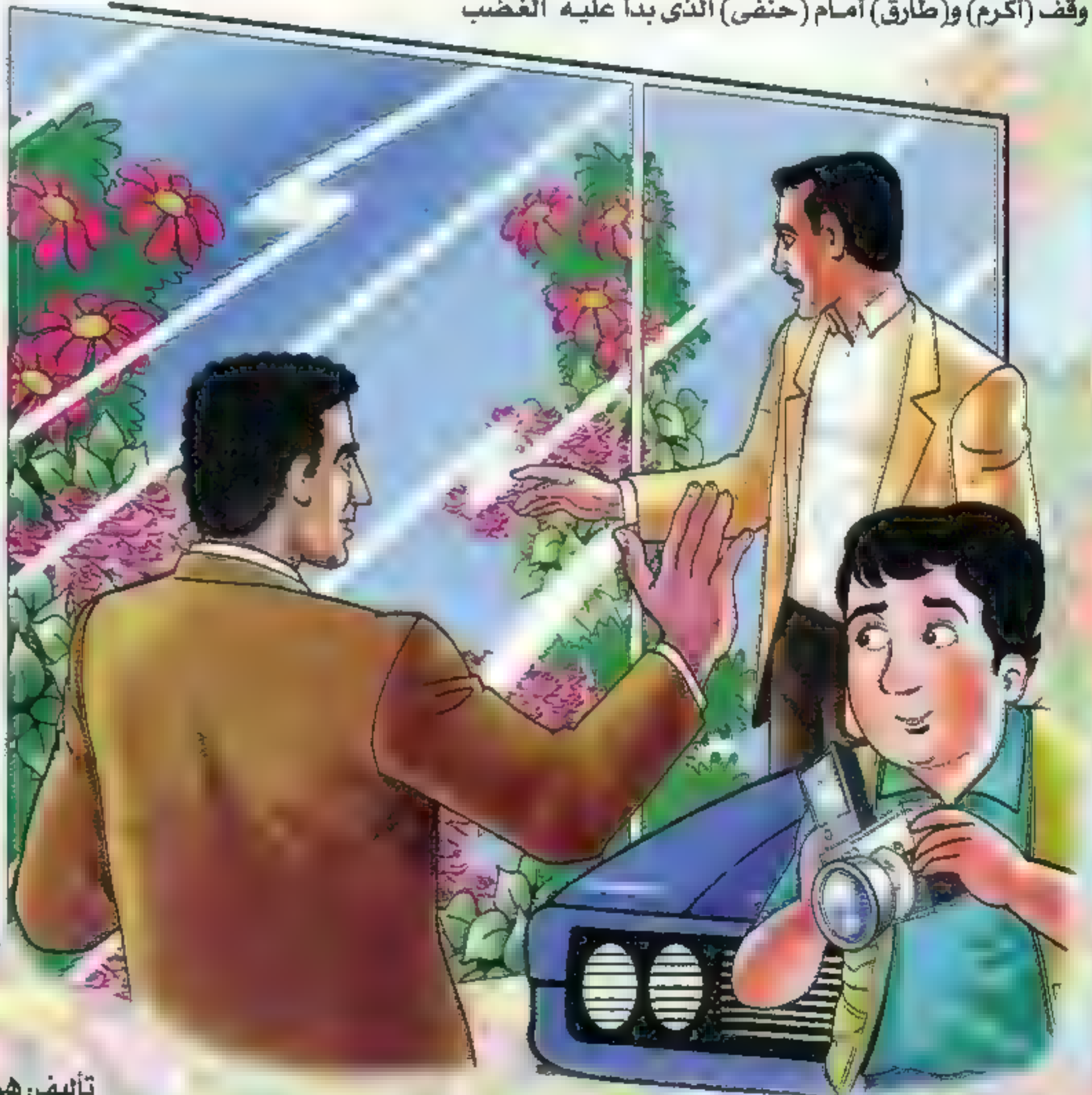
اللص هو سعد لأنه الوحيد الذى

يمكنه سرقة العلبة والقاعها فى البحر

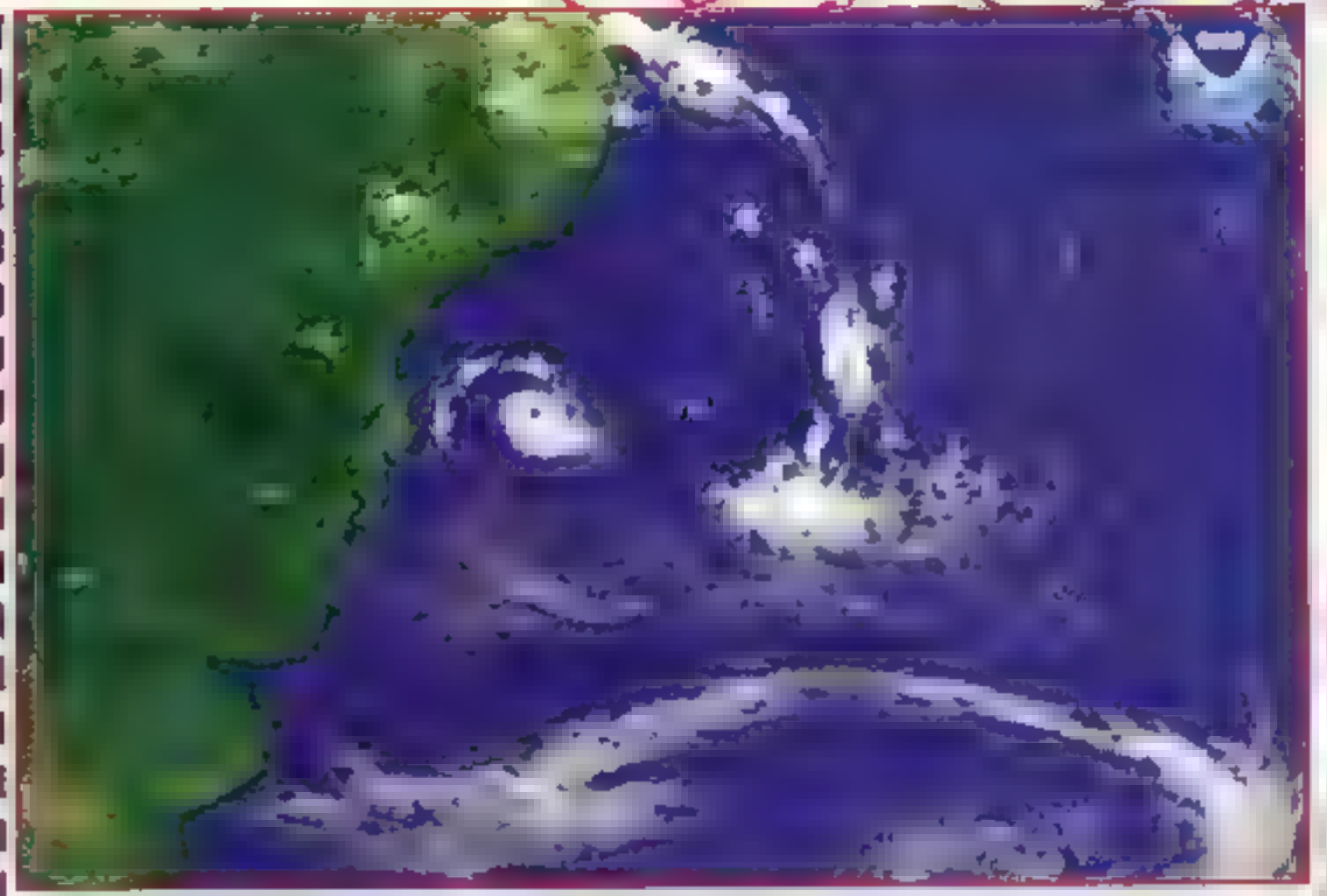
فى مكان يعرفه جيدا فهو يحفظ

المنطقة من ظهر قلب ثم يغوص بعد

ذلك ويستعيدها مرة أخرى.

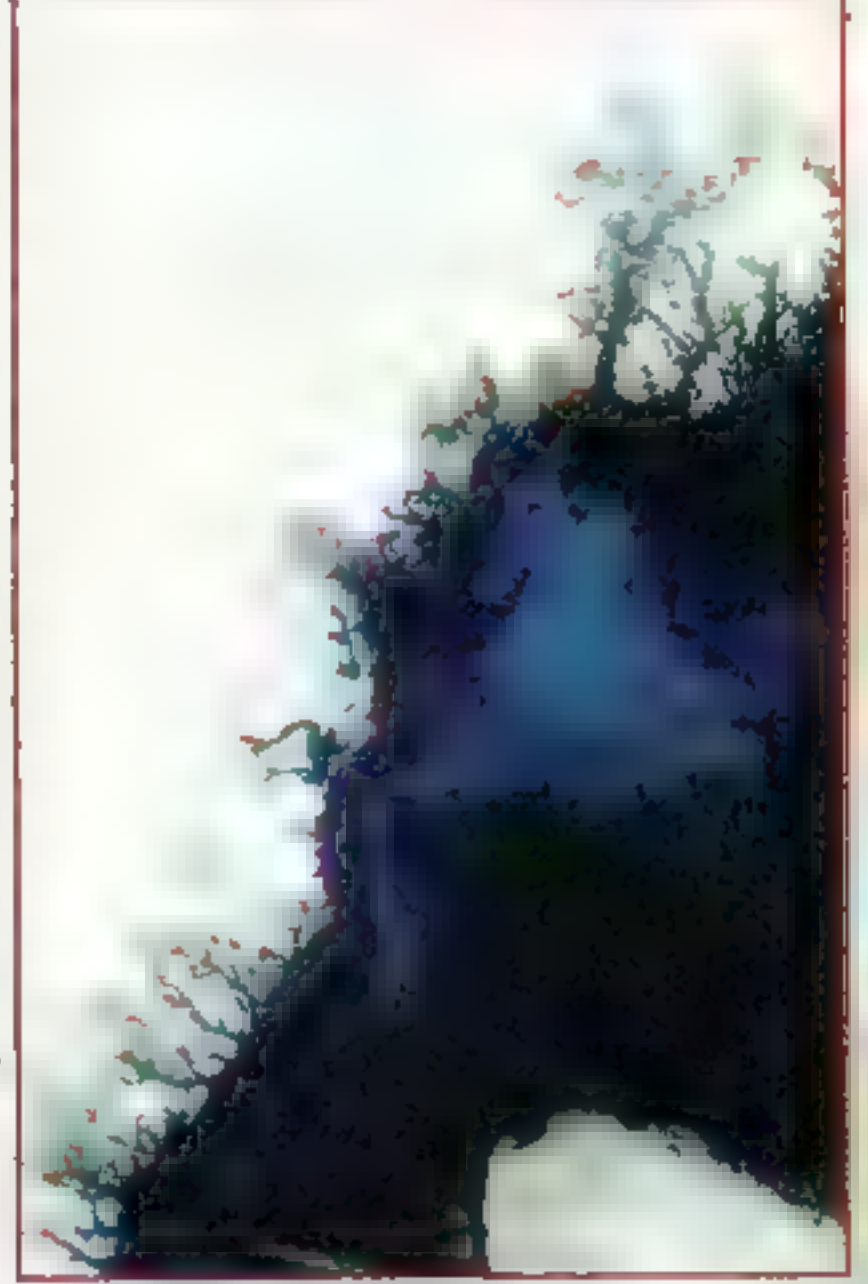


صورة ترجع لشهر يونيو عام ٢٠٠٢ تظهر فيها المحطة الروسية للأبحاث الجوية في القطب الشمالي وذلك قبل أن يتم انقاذ العلماء المقيمين في المحطة التي غرقت تحت حائط سميك من الثلوج.



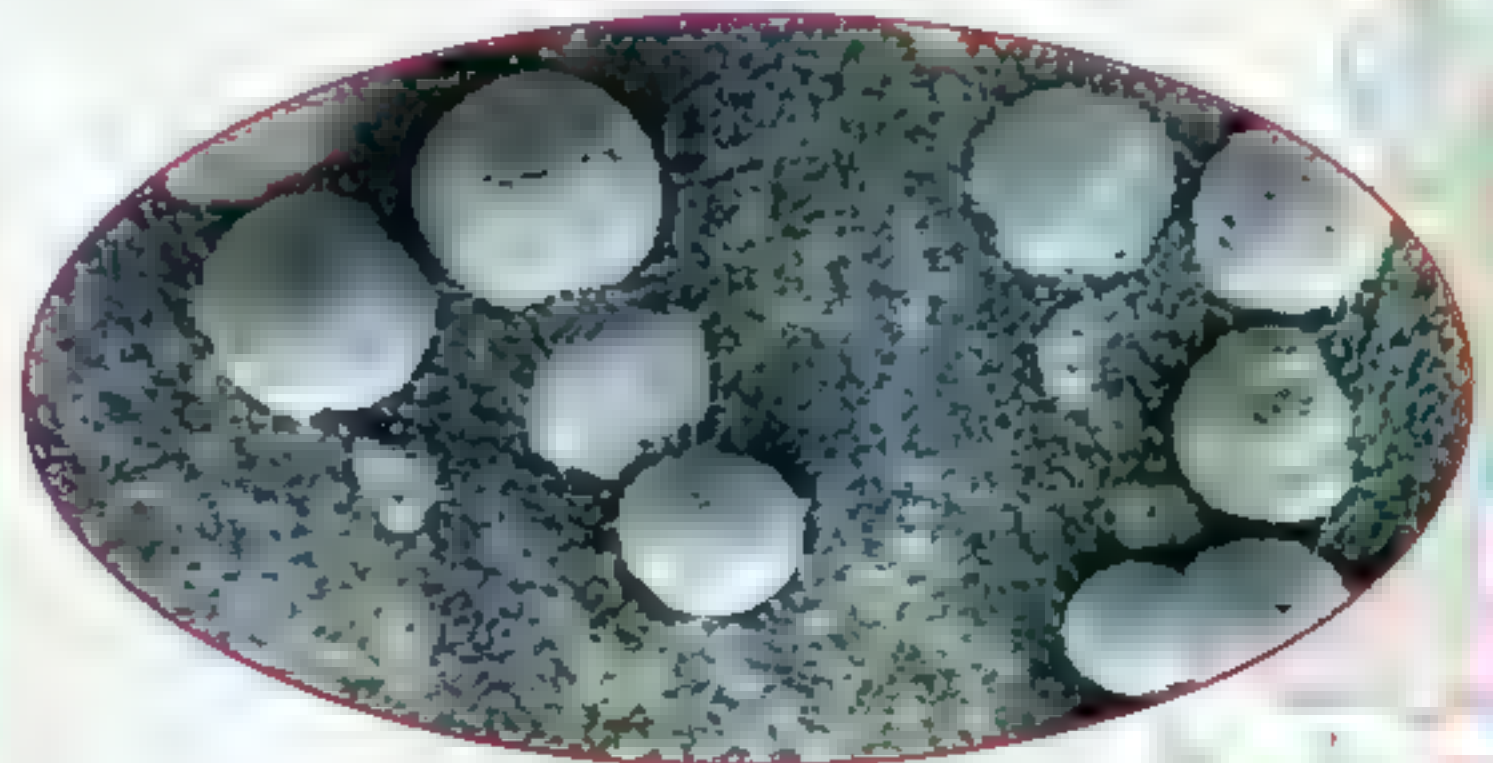
في الصورة أول اعصار يشاهد في منطقة جنوب المحيط الهادي وهو يتحرك قبالة الساحل البرازيلي في ٢٦ مارس الماضي وحسب توقعات الخبراء قد يتجه الاعصار لدول أمريكا الجنوبية.. درجة الاعصار (١) فقط وسرعته تتراوح بين ٧٤ و٩٥ ميلا / ساعة. ومن المعروف أن الأعاصير تقسم حسب شدتها من (١) الى (٥) درجات.

صورة التقطها أحد الأقمار الصناعية التابعة لوكالة ناسا تظهر كمية كبيرة من نبات البلاتكتون في مياه الساحل الشرقي لبحر نيلاند، ومؤخرا ثبت عدم صحة النظرية التي تقول أن نشر معدن الحديد في قاع المحيطات يساعد على نمو البلاتكتون بكميات كبيرة حتى يمتص الغازات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري التي تعاني منها الكرة الأرضية وتتنقية جوها. فقد ثبت أن هذه الطريقة غير عملية على المدى البعيد.



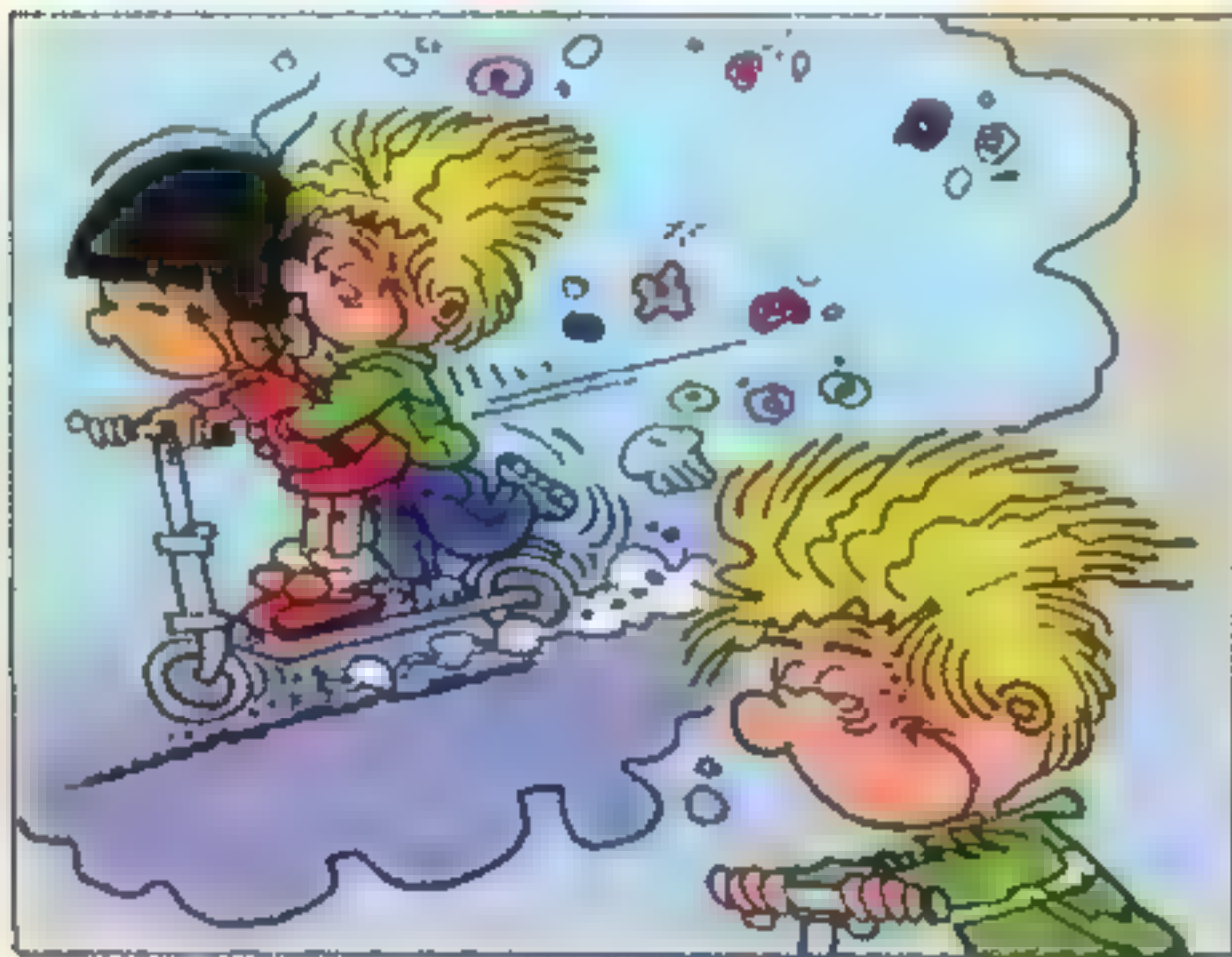
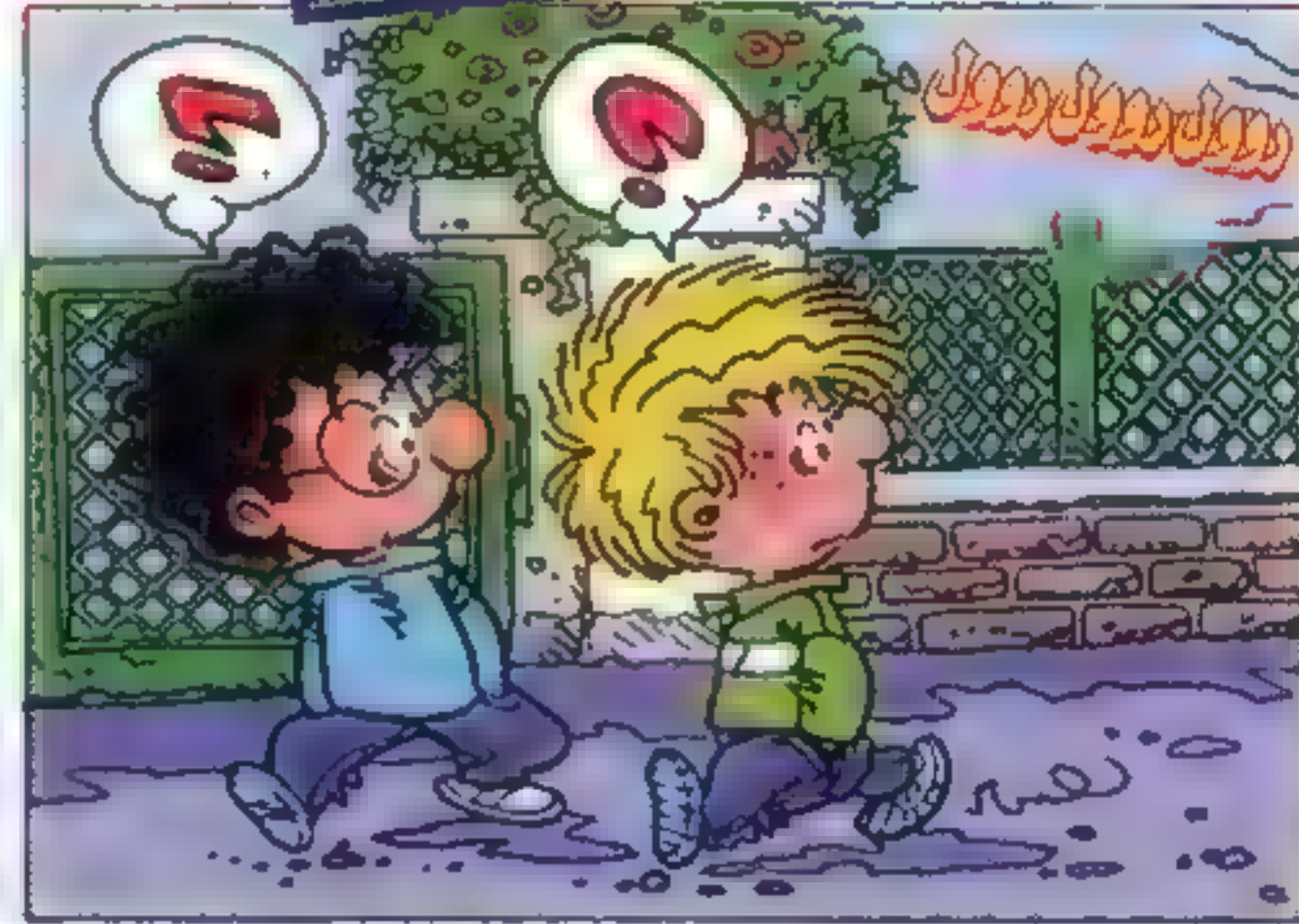
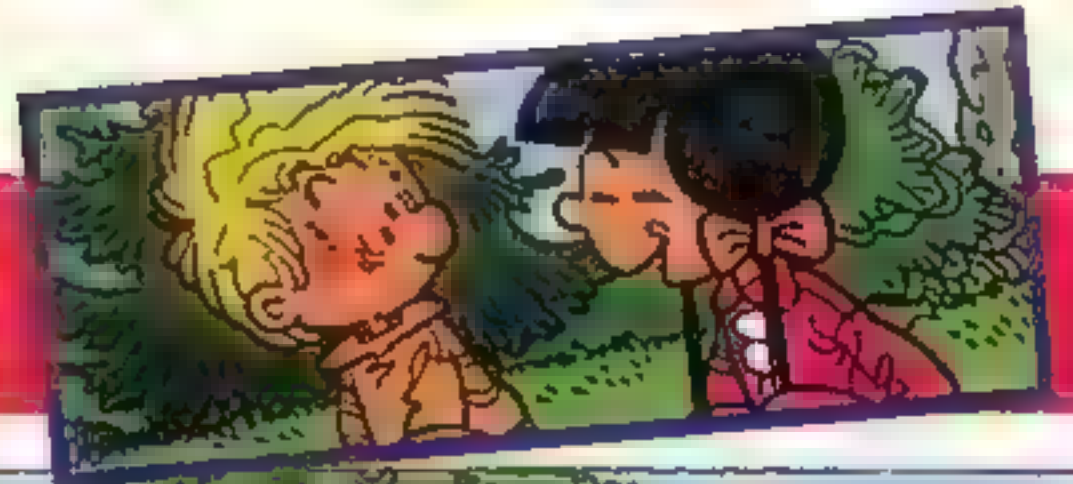
صورة مركبة من ٨٠٠ صورة التقطها تليسكوب الفضاء هابل لأعماق الكون وتظهر فيها مجموعة من المجرات تصطدم ببعضها البعض وتتشكل مرة أخرى في تكوينات غريبة. تضم هذه الصورة المركبة ١٠ آلاف مجرة موجودة فيما يسمى بأعمق ضوء كوني مرئي.

اكتشفت وكالة ناسا الأمريكية للفضاء وجود أخطاء خطيرة وقعت منذ ٢٠ عاما أثناء صناعة مكوك الفضاء ديسكفري. وتنوي الوكالة أن تغير الأجزاء الرئيسية في ديسكفري وبقيّة أسطولها الفضائي من المكوكات.



هذه الصورة الميكروسكوبية التقطت في منطقة اسمها (بيرى ياول) أو إناء التوت بالقرب من موقع هبوط الإنسان الآلى روفر أوبريتونتي على سطح كوكب المريخ. تظهر الصورة صخور أصغيرة شبه دائرية تشبه التوت الأزرق.

بندق ذبي إيه؟



فيما بعد..

وأنت، قف هنا وقل لكريم إذا رأيته لن أتأخر
عليه وإياك أن تجعله يأتي
للبحث عني..
فاهم؟..



سندق ذبي إيه؟



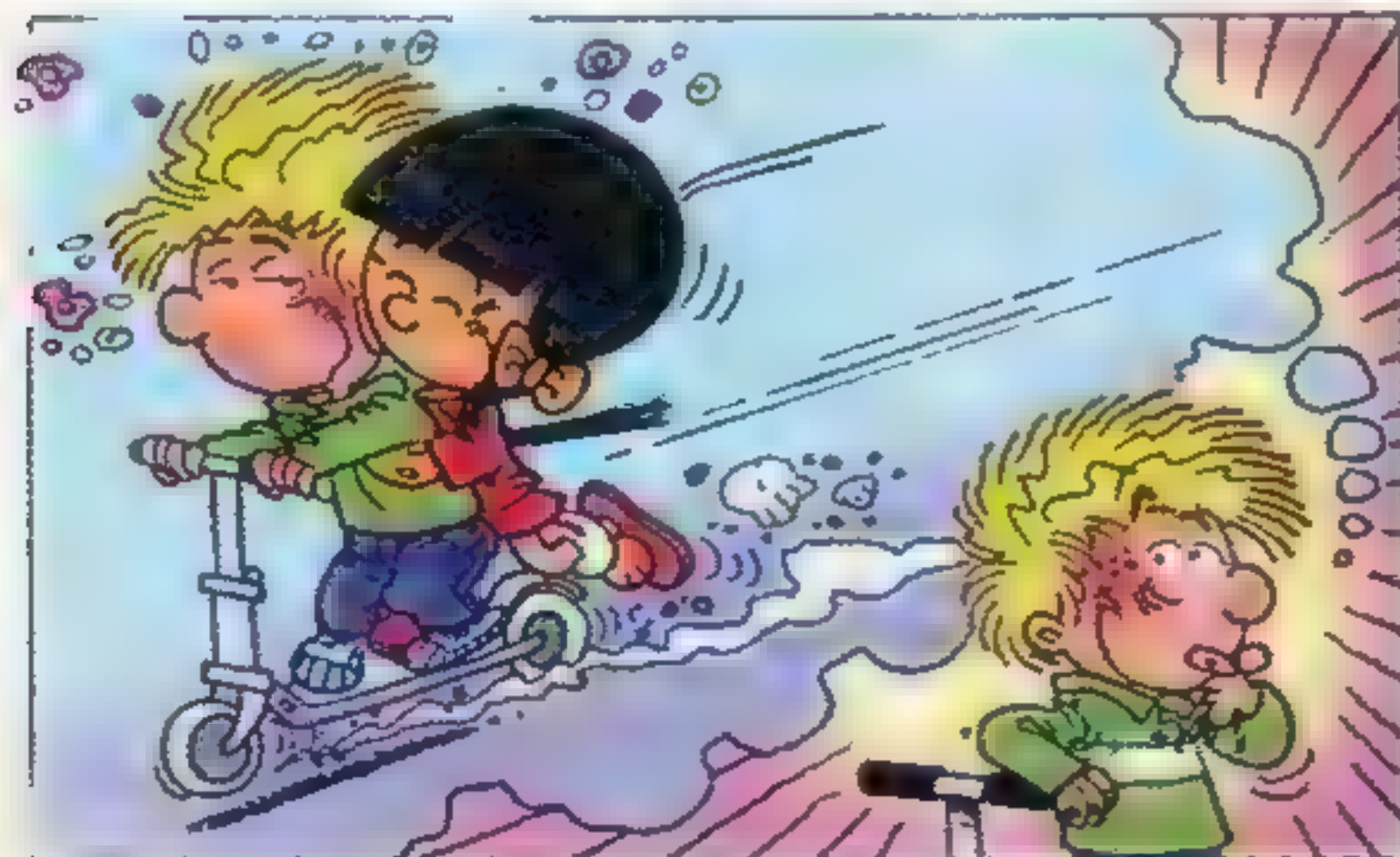
ومن قال لك أن ستقول لها أمام أصحابها؟..

هل تريدنى أن أقول لشوشو بأننى لا أعرف ركوب السكوتر لتسخر منى هى وأصحابها؟..

جاءتنى فكرة.. أعتقد أن شوشو لن ترفض أن تلعب معك لو طلبت منها أن تعلمك كيف تركب السكوتر



هذه هى الفكرة الوحيدة التى ستجعل شوشو توافق على أن تلعب معك وتترك صديقاتها



١٦٩

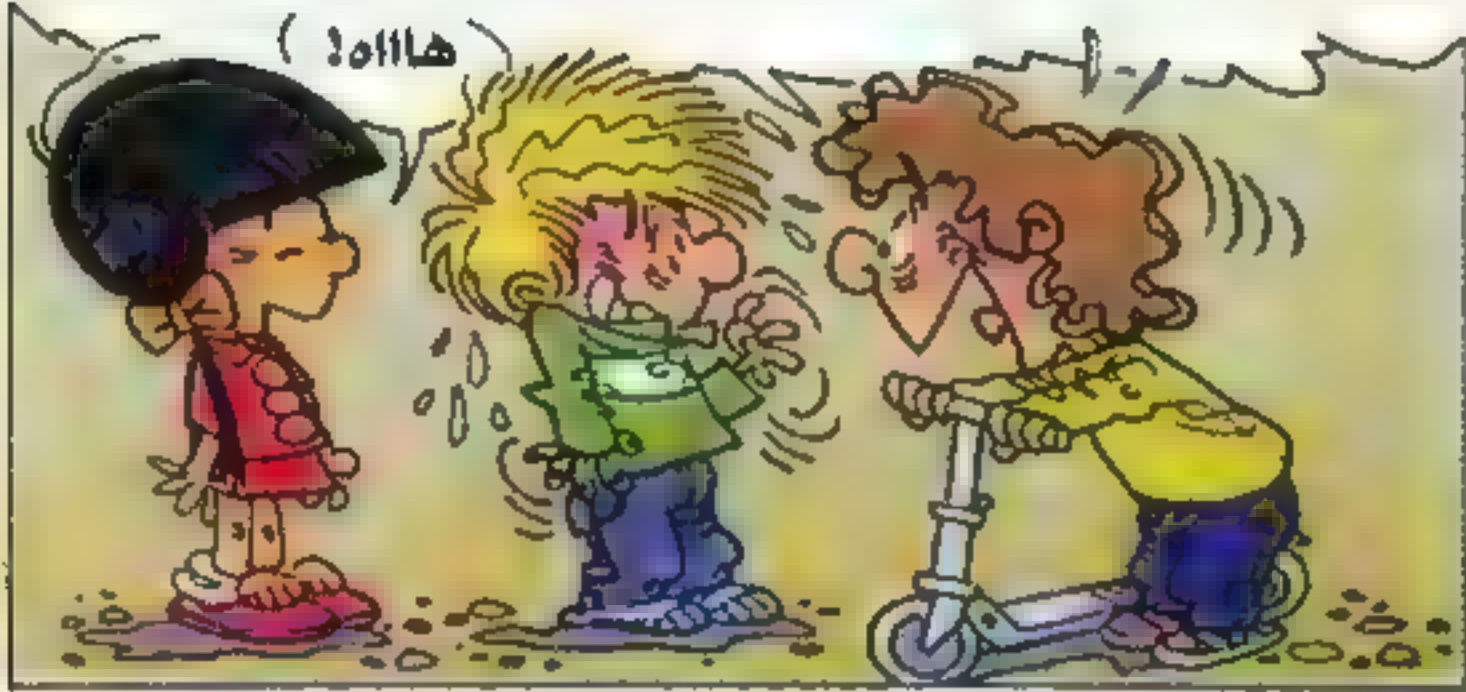
شوشو..

شوشو فتاة لدعاء تنطق حرف «راء» «لام»

بندق ذئبي إيه؟



تشرح لك ماذا؟.. هاها.. بندق أنت لا تعرف كيف تتركب السكوتر؟





إبتكارات بلغارية

عارضة أزياء ترتدى أحد إبتكارات المصممة البلغارية إيرينا سيرداريكا ضمن فعاليات عرض أزياء أقيم في صوفيا.

حملة التوعية لحماية الأطفال من المخدرات

ينظم المجلس القومي للطفولة والأمومة حملة قومية لحماية النشء من المخدرات وتهدف الحملة إلى توعية النشء في المدارس والنوادي ومراكز الشباب بمخاطر المخدرات وحمايتهم من الانزلاق في بئر الإدمان، بعد أن اثبتت الإحصاءات أن من بين كل ١٠٠ شاب يجرب ١٦ منهم المخدرات، ويدمنها ٤ منهم، مما يشكل خطورة على المجتمع المصري وصرح د. هاشم بحري أستاذ الطب النفسي، ومقرر لجنة المدارس أن الحملة بدأت بعد فترة اعداد استقرت نحو عامين ونصف عام في عدة مدارس بتنظيم دورات تدريبية تستغرق ستة أشهر، وتضم ٣٠ طالبا تتراوح أعمارهم ما بين ١٣ و ١٦ سنة يتعلمون فيها كيف يفكرون بطريقة منطقية، ويقاومون ضغوط الشدة، وأصدقاء السوء، وكيف يحمون أنفسهم من الوقوع في خطر الإدمان ١٩ وفي نهاية الدورة يتم تنظيم يوم رياضي مسدع ببعض الهدايا لتشجيع الطلبة على الالتحاق بهذه الدورات هذا بالإضافة إلى نشر كتيب إعلامي واعداد بعض البرامج التليفزيونية، وفيلم سينمائي للتوعية بخطورة ادمان الاطفال والشباب للمخدرات.

مصلحة الشيكولاتة

توصل باحثون بريطانيون إلى وسيلة جديدة للأمساك بالفئران بمصيدة الشيكولاتة وقال الباحثون ان رائحة الشيكولاتة تجذب الفئران اكثر من الفانيليا والجبن مؤكدا ان المصيدة الجديدة لا تحتاج إلى طعم حيث انها مصنوعة من مادة بلاستيكية تبعث رائحة الشيكولاتة مما يجذب الفئران لها.



أكبر قدح كابوتشينو

بعض المواطنين الروس المتنافسين على صنع أكبر قدح قهوة كابوتشينو ليدخلوا موسوعة الأرقام القياسية الروسية أكبر قدح قهوة كان وزنه ٥٠ كيلو جراما وطوله ٤٥ سم وقطره ٧١,٥ سم وبداخله ٣٠ لترا من المياه و٧٠ لترا من اللبن و٧ كيلو جرامات من القهوة.

السوخو الأمريكية

صورة لفسوخة أو تيمية فريق بالكونز الأمريكي لكرة السلة قبل بدء الجولة الاولى للبطولة السنوية.



مسابقة فنية للأطفال

تنظم مكتبة طلعت حرب التابعة لصندوق التنمية الثقافية مسابقة فنية للأطفال ذوى الاحتياجات الخاصة من الصم والبكم والاطفال المعاقين ذهنيا وحركيا من سن ٨ إلى ١٨ سنة وذلك بهدف الكشف عن مواهبهم الفنية والعمل على دمجهم بالمجتمع. يدور موضوع المسابقة حول التعبير عن الطبيعة وما فيها من مرئيات وذلك من خلال الرسم بالألوان أو الاشكال الفنية الاخرى كالنحت والحضر على الخشب والرسم على الزجاج والرسم بالخامات البينية. وستقوم المكتبة بتوفير الخامات اللازمة للاشتراك في المسابقة أمام هؤلاء الاطفال بالمجان من خلال الورشة الفنية الموجودة بها. وآخر موعد لاستلام الأعمال ١/مايو/ ٢٠٠٤. وستقيم المكتبة معرضا لانتاج جميع الاطفال المشاركين في نهاية المسابقة كما توزع جوائز قيمة على الفائزين.

حلقة قبل النوم خطر على الأطفال

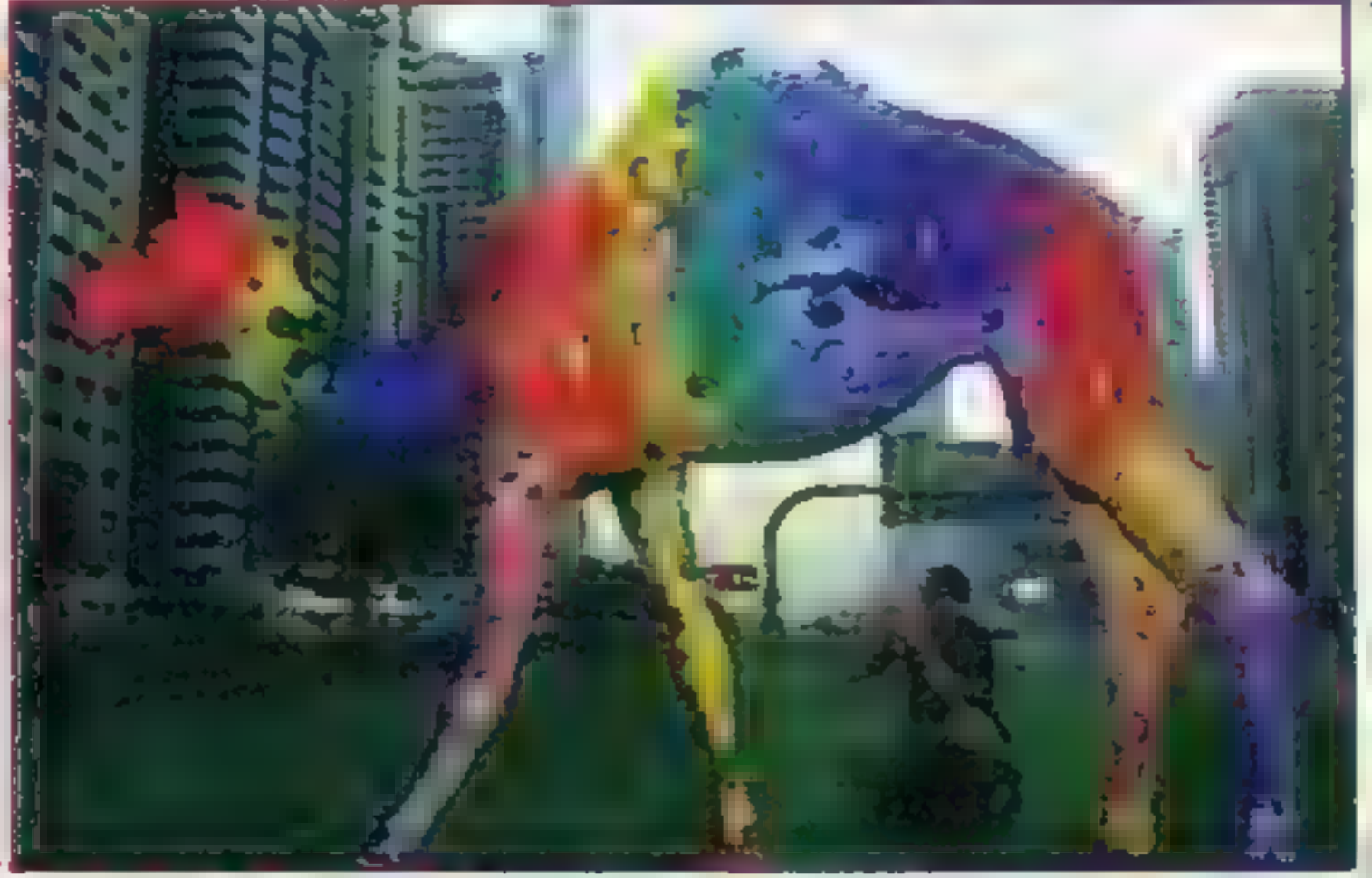
أخر دراسة توصلت إليها أبحاث علم الاجتماع ان قصص الاطفال الخيالية الشهيرة مثل «سندريلا» أو «سنو وايت» خطيرة على الاطفال فمثل هذه القصص تركز على فكر واحد خاصة بالمظهر فقط وان الفتيات يحققن مكاسب ويصبحن أميرات لأنهن جميلات، و سرد هذه القصص على الاطفال ينمى لدى الفتيات رغبة الاهتمام بجمالهن على حساب التعليم والعمل كما يجعل الشباب في حالة بحث دائم عن الفتاة التي تشبه الأميرات في حكايات ما قبل النوم، طالب الخبراء الآباء بابتكار حواديت جديدة لاطفالهم تتناول قصصا مثل فتاة متوسطة الجمال استطاعت من خلال العلم والعمل أن تكون امرأة ناجحة.



موقع المتصل

يسعى عدد كبير من الشركات العالمية المتخصصة في انشاء وتشغيل شبكات اتصالات التليفون المحمول لتوفير تكنولوجيا تحديد موقع المتصل خلال مرحلة قسريسة لايتجاوز العام او العام ونصف العام.

واكد تقرير عالمي أن توفير هذه التكنولوجيا كان مطلب وجهه الاتحاد الاوروى للشركات المشغلة للمحمول في سبتمبر من العام الماضى لكي تكون هذه التكنولوجيا إحدى الخدمات للطوارئ لما قد تمثله من فوائد كثيرة للعملاء والشركات وفى النواحي الامنية وتضمن التقرير ان تطبق هذه التكنولوجيا سوف يكون متاحا بعدد من الدول الاوروبية خلال العام القادم.



جمل دى

سائح يلتقط صورة لجمل مطلى بالوان جميلة فى الطريق السريع بدولة دى العربية. هذا الجمل ليس سوى قطعة فنية مصنوعة من الفايبر جلاس.

مكافحة الماريا

اعلن باحثون المان انهم تمكنوا من تحديد أربعة أنواع من البروتينات تنتجها بعوضة «الأنوفيليس» منها اثنان يعملان على قتل طفيل الماريا، واثنان يعملان على حمايته. وقال الباحثون: إنه من الممكن تقوية البروتينات التى تعمل على تدمير الطفيل داخل الجشرة نفسها، مما يعطى بعض الخيارات لمكافحة المرض قبل أن ينتقل الطفيل إلى الانسان.

القرصنة تدمر النشاط الإبداعي

أكد د. حسن رجب أستاذ الاعلام بالجامعة الأمريكية أن الانتهاك المستمر لقوانين الملكية الفكرية من جانب المزورين والقرصنة يجب أن يواجه بحسم لأنه يضر بكل أنواع النشاط الإبداعي والفكرى فى مصر والعالم، جاء ذلك فى الاجتماع الذى عقده نادى اتحاد منتجى البرامج بمقر الاتحاد. وقال د. رجب ان الملكية الفكرية فى مجال النشر هى عبارة عن عملية تنظيمية بين المؤلف والناشر والرسام اذا كان الكتاب المنشور يحتوى على رسومات، وهى الصفة التى تنظم العلاقة بينهم، وأكد د. حسن ضرورة حماية الملكية الفكرية حيث أن ذلك حماية لشروة مصر الابتكارية والفنية التى ستؤدى إلى تعظيم العائد الاقتصادى فى مصر.

مراحل التخرج

أربع صور متتالية تظهر أستاذ فيتيران أثناء مراحل تخرجه وانتهائه وتحويله إلى تراب فى ولاية فيلادلفيا الأمريكية. الأستاذ كان عمره ٣٢ عاما تم هدمه لانشاء استاد آخر فى نفس الموقع بمساحة أكبر لاستقبال سيارات المتفرجين.

فى القتال بالسيف

يون جارك يونج أستاذة فن القتال بالسيف من كوريا الجنوبية. يون التى يبلغ عمرها الآن ٢٦ عاما مارست فن القتال بالسيف لمدة ١٣ عاما الآن وحصلت على درجة الاستاذية عام ١٩٩٥



وسام الحمام

يحتفل البريطانيون بتكريم ذكر حمام زاجل عمل فى خدمة سلاح الجو الملكى البريطانى وكان ذكر الحمام قد بدأ رحلته وسط أجواء صعبة من رياح وغيوم، إلا أنه أتم الرحلة من نورماندى إلى تورنى ايلاند وطولها ١٥٠ ميلا، وسلم الرسالة، ونال بسببها وسام «ديكن» وبعادل أعلى وسام عسكري بريطانى

افتتاح معرض رسوم طلائع مصر

وتونس بوزارة الشباب

افتتح د. على الدين هلال وزير الشباب واعضاء سفارة تونس بالقاهرة معرض رسوم الاطفال لطلائع مصر، وتونس، الذى يقام فى اطار بروتوكول التعاون فى مجال الطفولة بين وزارة الشباب بمصر ووزارة شئون الأسرة والطفولة بتونس، وذلك بقاعة المعارض بوزارة الشباب.

وتقول هدى فهمى رئيسة قطاع الطلائع أن المعرض يضم ١٦ لوحة لطلائع تونس الذين شاركوا فى المسابقة التى اقيمت بين طلائع مصر وتونس حول موضوع «الطفل والتكنولوجيا الحديثة»، و ٣٠ لوحة فنية لطلائع مصر تعبر عن رؤية الطلائع لعالم البحار والاطفال بلاماوى ذوى الاحتياجات الخاصة.



الأزياء اليدوية

عارضضة أزياء ترقدى فستان غريب من تصميم جاريث بيو ضمن مجموعته التي قدمها في أسبوع عروض الأزياء اليدوية الذي أقيم في لندن مؤخرا.

قياس السكر دون دم

تمكنت شركة يابانية من تطوير جهاز جديد لقياس نسبة السكر في الدم دون الحاجة إلى سحب أي قطرة من الدم وهو عبارة عن جهاز استشعار صغير يتم وضعه على قمة أصبع المريض لمدة ثوان يقوم الجهاز بعدها بإظهار مستوى السكر في الدم على شاشة صغيرة ويستفيد منه مرضى السكر الذين يضطرون إلى فحص مستوى السكر في الدم عدة مرات يوميا.

دراجة جيم كاري

الممثل الكوميدي المشهور جيم كاري صاحب أفلام إيس فنتورا «مخبر الحيتوانات» يركب دراجة صغيرة أثناء أحد البرامج الحوارية الشهيرة في استوديوهات محطة NBC في ولاية كاليفورنيا الأمريكية. وصل أجر جيم كاري في الفيلم إلى عشرين مليون جنيه.

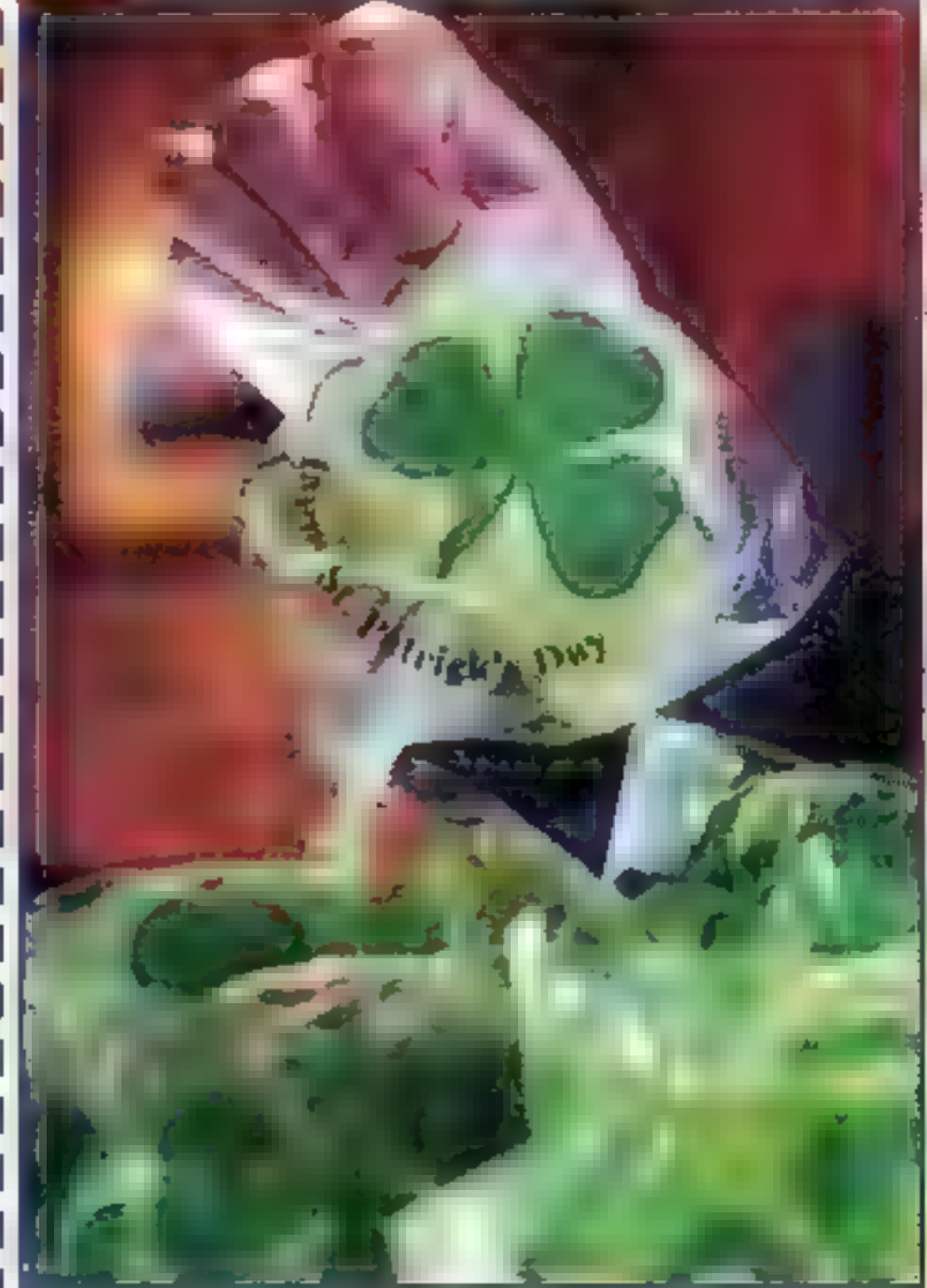


الاستثمار بيت شباب شرم الشيخ مركز إشعاع السلام في العالم

أدرج الاتحاد الدولي لجمعيات بيوت الشباب بيت شباب شرم الشيخ كمركز لإشعاع السلام في العالم، حيث يستضيف البيت فعاليات الاجتماع الدولي للمكتب التنفيذي للاتحاد الدولي لجمعيات بيوت الشباب خلال ديسمبر المقبل. جاء ذلك خلال الدورة التدريبية التي يشارك فيها مدربي جمعيات بيوت الشباب من ١٥ دولة عربية وتنظمها بيوت الشباب المصرية، وافتتح أعمالها الدكتور على الدين هلال وزير الشباب ورئيس المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب بالمركز الكشفى العربى بمدينة نصر. وقال الوزير إن أعمال الشباب المصرى محل تقدير دولى وإن استضافة مصر للمؤتمرات الدولية والعربية تأتى انطلاقاً من ريادتها للعمل الشبابى، مشيراً إلى أن مصر تحتفل هذا العام بمرور ٥٠ عاماً على بدء حركة بيوت الشباب المصرية و ٩٠ عاماً على الحركة الكشفية واليوبيل الماسى لجمعية المرشدات. وأضاف الوزير أن مسئولية القائمين على العمل الشبابى العربى هى التصدى لمخاطر التطرف الفكرى واستخدام الآليات فى توحيد الفكر والانفتاح على العالم.

دعوة لرؤية كوكب المشتري

لهواة الفلك اكاد د. سمير نوار الاستاذ بمعهد البحوث الفلكية انه يمكن حالياً رؤية كوكب المشتري بسهولة خلال ضوء شفق المساء فى الفترة ما بين غروب الشمس وصلاة العشاء وذلك حتى ٨ سبتمبر القادم.. ورؤية هذا الكوكب خلال ضوء شفق الصباح من الفجر وحتى شروق الشمس من ٥ أكتوبر القادم وحتى نهاية ديسمبر.



حلى الشمروك

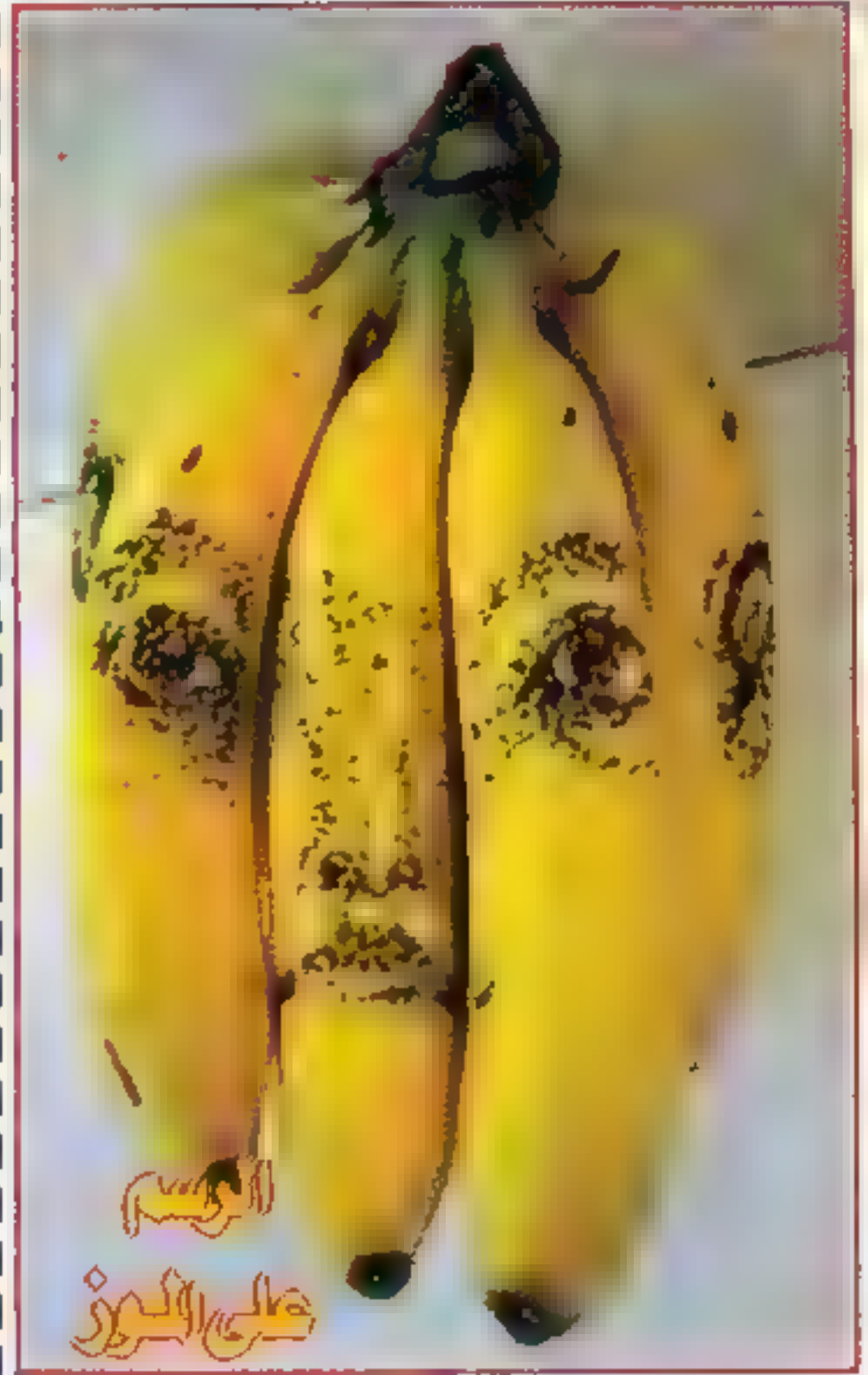
حلى اسمها الشمروك تباع فى مركز سانت باتريك فى ايرلندا الشمالية. المركز يحتفل يوم ١٦ مارس من كل عام بميلاد سانت باتريك أو قديس المدينة.

معرض تجربة مصر فى القراءة للجميع خلال معرض فرانكفورت

تم إختيار تجربة مصر فى القراءة للجميع لعرضها ضمن الأنشطة الثقافية التى تتضمنها المشاركة العربية فى معرض فرانكفورت الدولى للكتاب باعتبارها تجربة رائدة فى المنطقة العربية فى مجالات نشر الثقافة والمعرفة صرح د. سمير سرحان رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب ورئيس اللجنة الاعلامية للمشاركة العربية فى معرض فرانكفورت بأنه سيتم تقديم عرض شامل لعناصر مشروع القراءة الذى ترعاه السيدة سوزان مبارك وأثره فى المنطقة العربية. وأضاف أن مشروع القراءة للجميع يعتبر من أنجح التجارب التى أتاحت وصول الكتاب يشعر رمزى مما دفع بعض الدول العربية إلى الاستفادة من التجربة، كما أشادت بها منظمة اليونسكو التى إعتبرتها من أهم وأنجح التجارب الثقافية فى المنطقة العربية تجربة القراءة للجميع سيتم تقديمها فى قلب أوروبا من خلال معرض فرانكفورت بعرض شامل لعناصرها المختلفة والمتملة فى فتح مكتبات عامة ونشر الكتب فى شتى مجالات المعرفة بأسعار زهيدة ومضمون رفيع المستوى. إلى جانب إختيار مجموعة من أهم إصدارات مكتبة الأسرة وترجمتها إلى اللغتين الألمانية والانجليزية.

تجربة تطعيم الفتيات في مصر أمام مؤتمر دولي في الصين

أعلن مسئولون في البنك الدولي والحكومة الصينية في واشنطن عن عقد مؤتمر بمدينة شنغهاي خلال الفترة من ٢٥ إلى ٢٧ من مايو القادم في إطار الحركة العالمية لخفض عدد الفقراء في العالم من خلال اجراء تقييم لأفضل التجارب وتبادل الخبرات في هذا المجال بين الدول النامية.. تم اختيار مصر كنموذج ضمن ٤ دول بالشرق الأوسط وشمال افريقيا وهي: إيران والمغرب واليمن. أظهر تقييم التجربة التي إختيرت من مصر والتي تقودها السيدة سوزان مبارك وخضعت لتحليل قبل بدء المؤتمر.. أن النهج المبتكر الذي تبنته مصر باستهداف المناطق الريفية الفقيرة.. تتسم بانخفاض معدلات التحاق البنات بالمدارس وإشراك المجتمعات المحلية في معالجة معوقات محددة أمام تعليم البنات.. قد أعطى نتائج ملموسة حيث زادت نسبة التحاق البنات بالمدارس نتيجة جهود الحكومة.



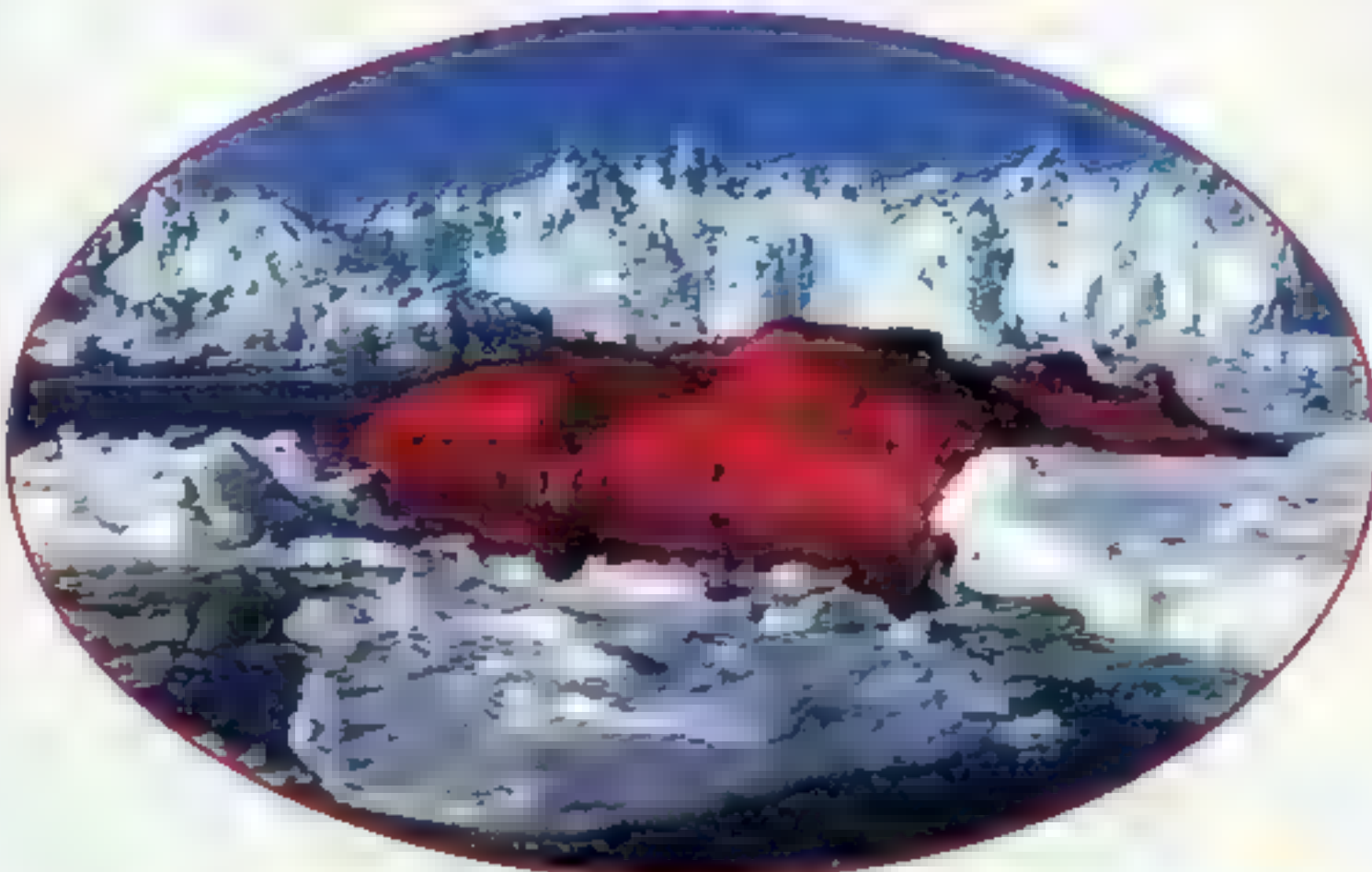
توينكو ليموس الفنان البرازيلي ابداع هذا الرسم على اصابع الموز والمعرض في معهد لندن للفن المعاصر. ليموس يتنافس مع ١٠ فنانين آخرين من أجل الفوز بجوائز (بيك) لفنون المستقبل وقيمتها ٦٥ ألف جنيه استرليني

أحدث جيل

طرح احدي الشركات الامريكية المتخصصة في تصنيع اجهزة التليفون المحمول أحدث انتاجها بمنطقة الشرق الاوسط يتميز بانتماه للجيل الثالث للمحمول، حيث انه مجهز بالخصائص الكاملة لتقنية هذا الجيل من خدمة الانترنت اللاسلكية عالية السرعة ومكالمات الفيديو باتجاهين، بالإضافة لامكانية ارسال الرسائل لاجهزة متوافقة أو أجهزة الحاسوب الشخصي مصحوبة بالاعيان والفيديو والصور ونغمات الرنين. كما ان الجهاز مزود بكاميرا مدمجة يمكن استخدامها لالتقاط الصور أو كتليفون فيديو لمشاهدة الاصدقاء والاستماع اليهم أثناء المكالمات

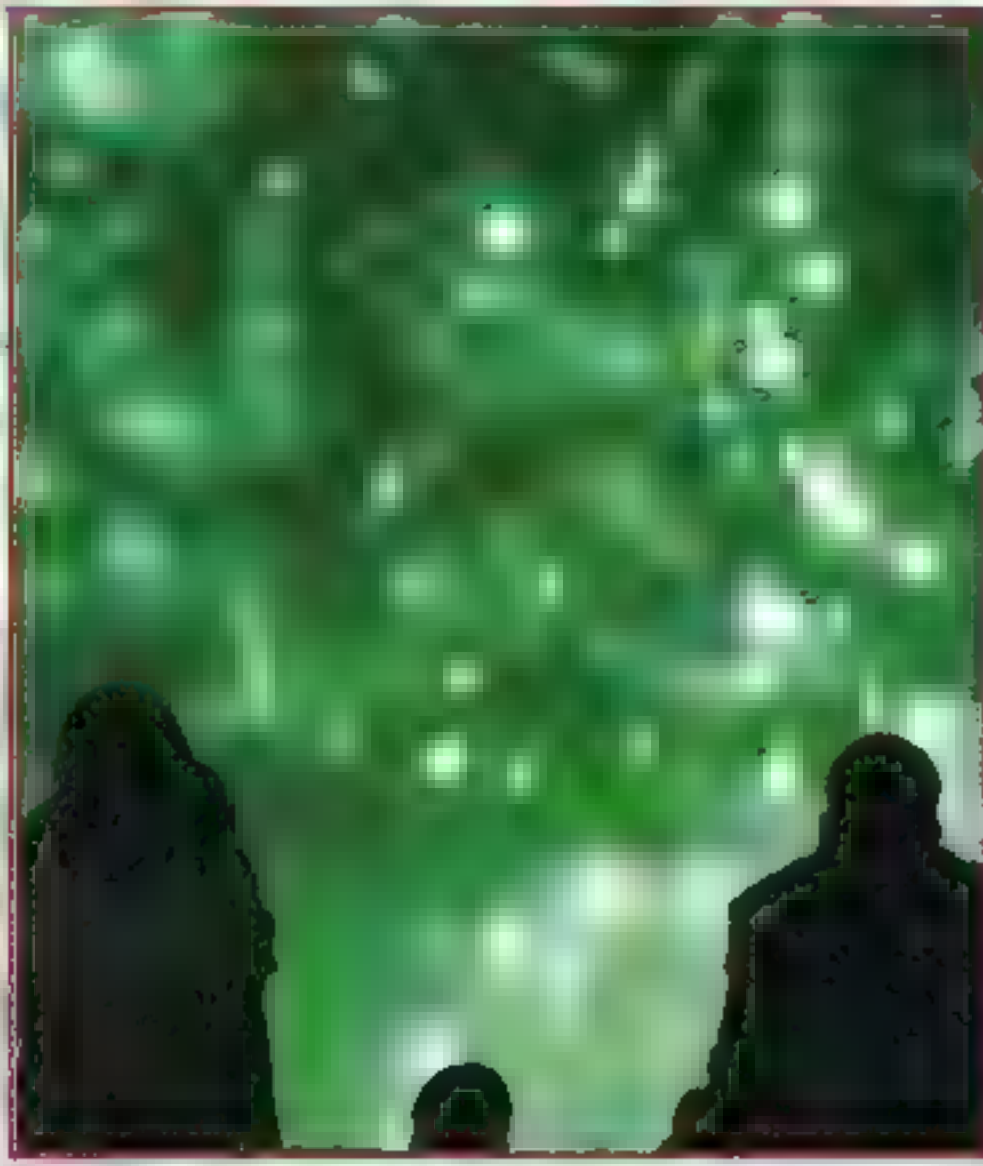
القمح وينجر السكر.. بدل الأمن البنزين

تسعى شركات التكنولوجيا الحيوية في بريطانيا للسماح لها بزراعة المحاصيل المعدلة وراثياً على مساحة مليون فدان للحصول على وقود «أخضر» للسيارات أي صديق للبيئة. وتشير صحيفة «انديبندنت» البريطانية إلى استخدام القمح المعدل وراثياً وينجر السكر والشلجم «زيت بذرة اللفت، كبديل للبنزين والديزل.. وهو ما سيساهم في مكافحة ظاهرة الاحتباس الحراري عالمياً.



المنتج الفني الذي أبدعه الفنان الشيلي المولد الدنماركي الجنسية ماركو إيفارستى (مشروع مكعب الثلج) المعروف في جرين لاند وقد استخدم إيفارستى في مشروعه ٣ آلاف لتر من الصبغة وثلاثة خراطيم قوية وإثنتين من كاسحات الثلوج و٢٠ رجلاً لصنع هذا المشروع الفني الغريب.

مشروع
مكعب
الثلج



٣٢ ألف نقطة

المتفجعون يشاهدون بإنبهار (٣٢ ألف نقطة ضوئية) وهو اسم العرض الفني الذي أقامه مجموعة من الفنانين في مكسيكوسيتي في مهرجان الربيع السنوي.

جهاز يحجم الأوردة لحماية قلبك

توصل باحثون الى جهاز يتم زراعته داخل القلب يعتمد على وسائل استشعار مصغرة تشبه تلك التي تصنع بها وسائل الامان في السيارات.. وهي تسهل على الاطباء قياس ضغط الدم في القلب ولا يتعدى الجهاز في حجمه حبة الارز، وهو احد الاتجاهات الطبية التي لا تعتمد على بطاريات ويتم وضع جهاز للارسال والاستقبال عبر موجات الراديو بجانب الجسم للتواصل مع الجهاز. وقد تم تصميم الجهاز للأشخاص الذين يعانون من فشل في القلب ويصل عدد المرضى المصابين بهبوط في عضلة القلب الى نصف مليون شخص سنوياً في الولايات المتحدة وحدها.

نصف مليون يشعرون ثوب أمن

ذكرت وكالة اسوشيتدبرس أنه من المنتظر ان يزور نصف مليون شخص معرض كنوز توت عنخ آمون الذي يقام في بال بسويسرا لمدة ستة اشهر في بداية جولة عالمية لتلك الكنوز. وأضافت ان المعرض أفتتح يوم ٧ ابريل ويضم ٥٠ قطعة فنية من مقبرة الملك توت عنخ آمون بالإضافة إلى ٧٠ قطعة أخرى من وادي الملوك. وبال هي المحطة الأولى في جولة عالمية لتلك الكنوز ستشمل الولايات المتحدة واليابان وربما الصين. وقد فرضت إجراءات أمنية مشددة لحماية التحف التي تم التأمين عليها بمبلغ ٦٥٠ مليون دولار وكان قد تم ارسال تلك الكنوز من مصر على متن رحلتين لمصر للطيران لتجنب احتمال فقد المجموعة كاملة اذا حدث ان سقطت احدي الطائرتين.

افتح لي قلبك

إعداد: هويدا حافظ

صديقي.. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. اقرب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. فقط.. افتح قلبك فقلبي مفتوح لك.. فبالشاركة تذوب المشاكل.. ومعاً يا صديقي ستجد نفسك تبتسم للأزمات...

خلافات الصديقات

انا فتاة في الرابعة عشر من عمري مشكلتي أن لى صديقتان احبهما كثيراً وكنا نحن الثلاثة لانفترق وتجمعنا صداقة متينة، ومع مرور الوقت حدث خلاف بين صديقتي مما جعلهما لايتحدثان ابدا حتى انهما لاتلقيا التحية على بعضهما وأشعر بالتمزق الشديد بينهما لان في وقت فراغى على ان اختار واحدة فقط لأخرج معها مع إننى أحبهما بنفس القدر، فماذا أفعل لكن نعود صديقات من جديد؟

الصديقة: ه.م.ع

صديقتي:

انا أقدر لك كثيرا محاولتك الاصلاح بين صديقتيك فواجبك كصديقة يقتضى الاتقضى موقفا سلبيا تجاههما، وحاولي ان تعرفي من كل واحدة على حدة سبب خلافها مع الاخرى واختاري وقت ومكان مناسب لعمل جلسة مصارحة تجمعكم انتم الثلاثة لتواجه كل واحدة الاخرى بما تشعر به وتقومي انت بدور حامية السلامه لتهدئة الموقف بينهما اذا تصاعدت حدة المناقشات وذكريهما بمواقف جميلة جمعت بينكن من قبل وقولي لهما ان الله يبغض المتشاحنين في كل الاديان وان خيرهما من يبدأ بالسلام ويذيب الخلاف مع الآخر وبإذن الله ستستعيدين صديقتيك مرة اخرى ولن تتمزقين بينهما بعد ذلك.



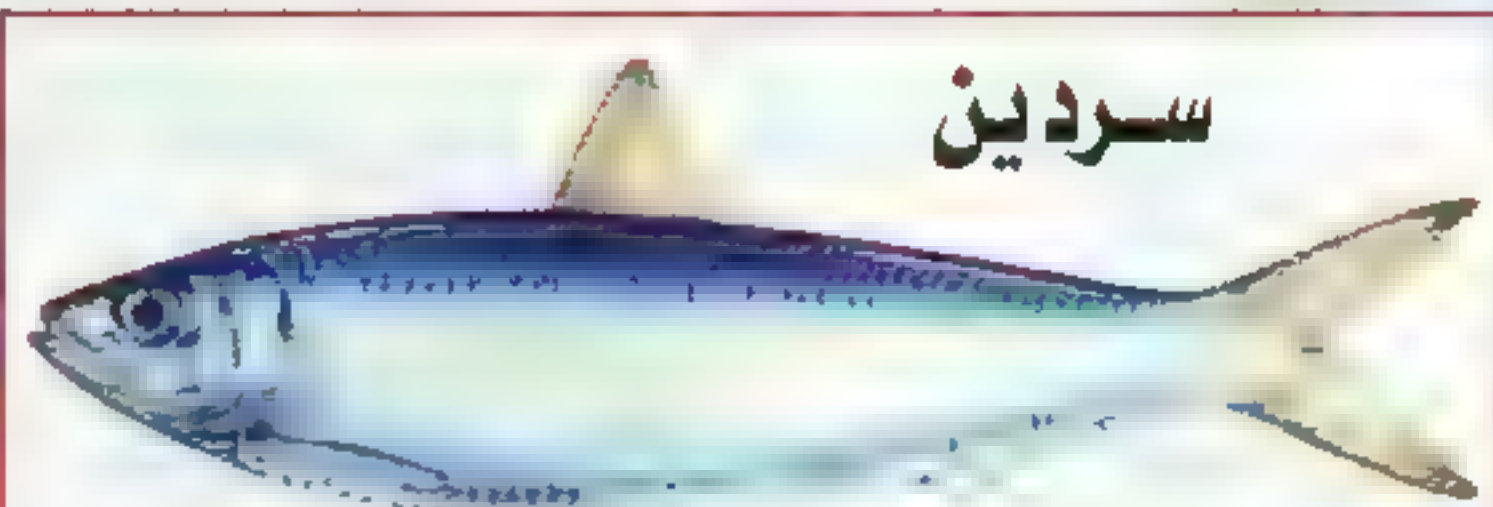
القاموس المصور ABCDE

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية واسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية



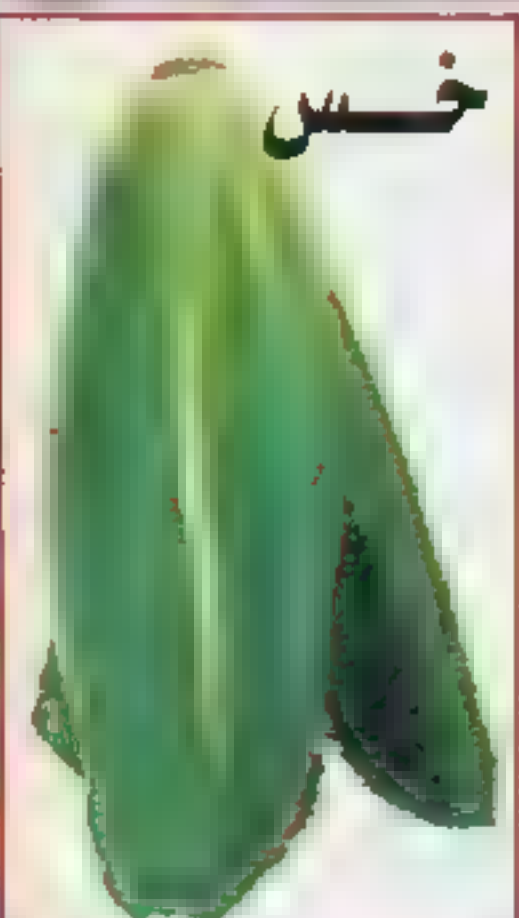
سلمون

Salmon
Salmon



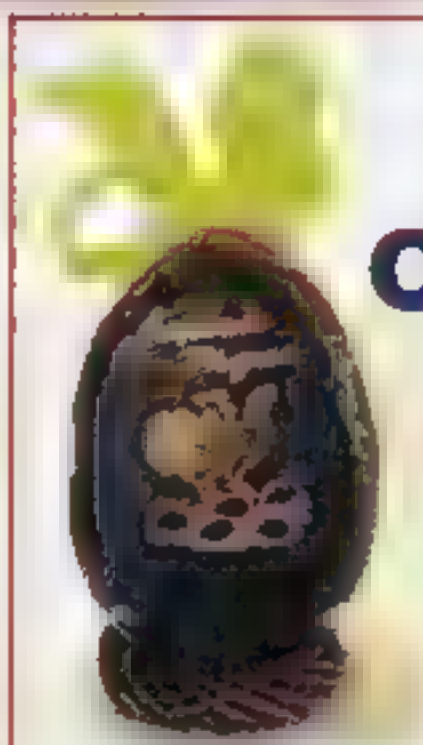
سردين

Sardine **Sardine**



خس

Lettuce
Laitue

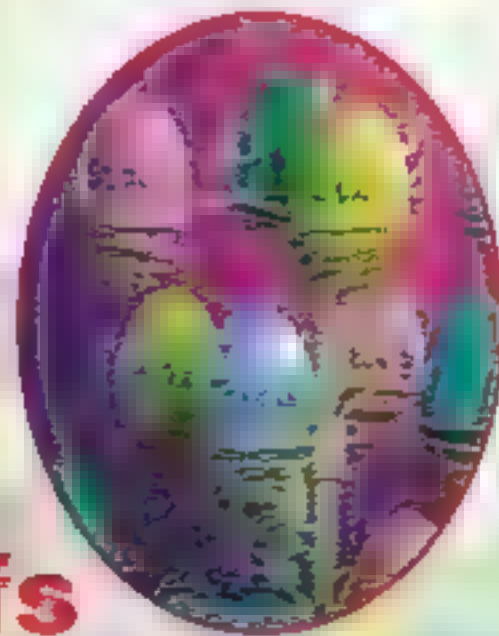


شوكولاتة

Chocolate
Chocolat

بيض

Eggs
Oeufs



بصل

Onion

Ooignon

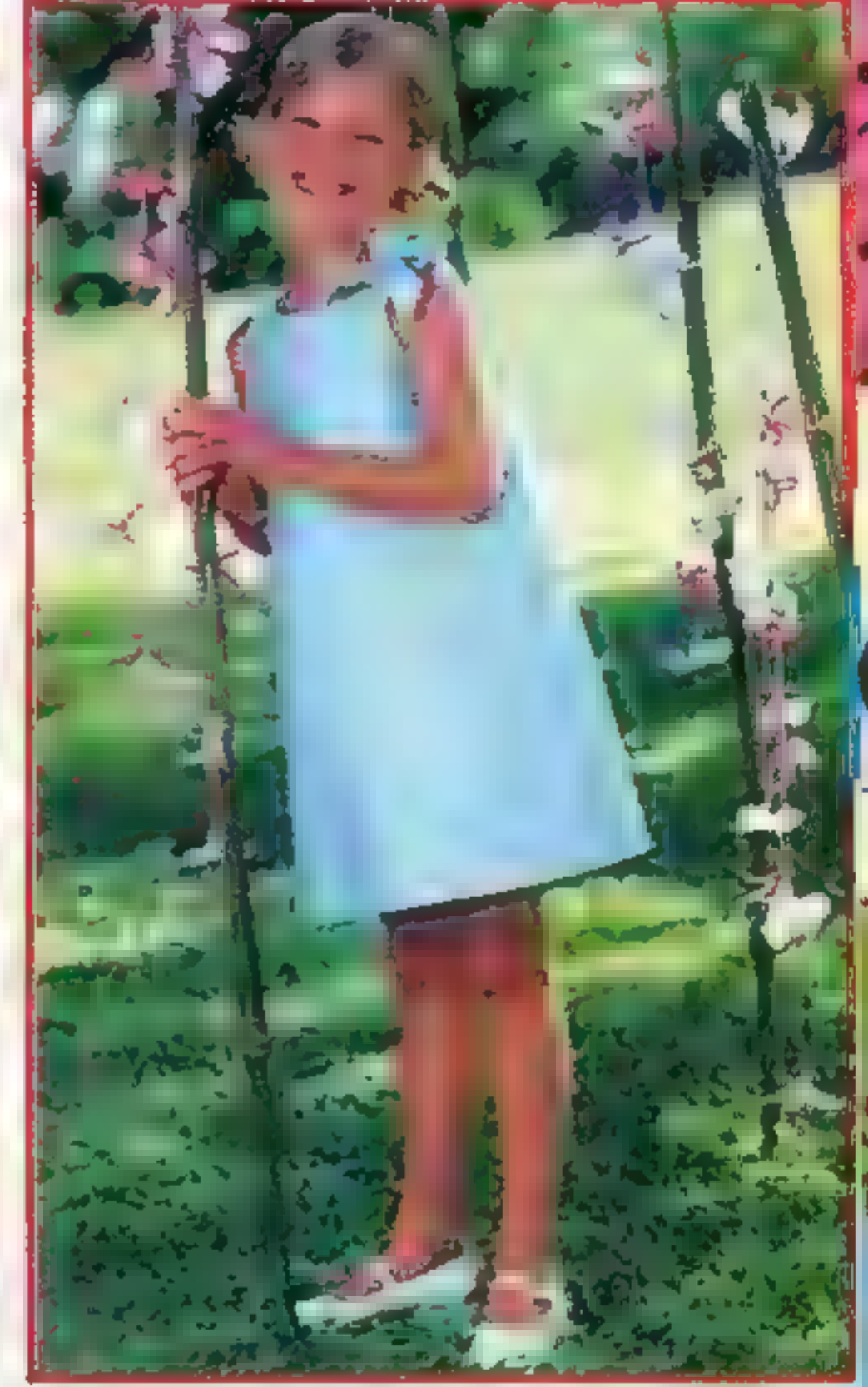
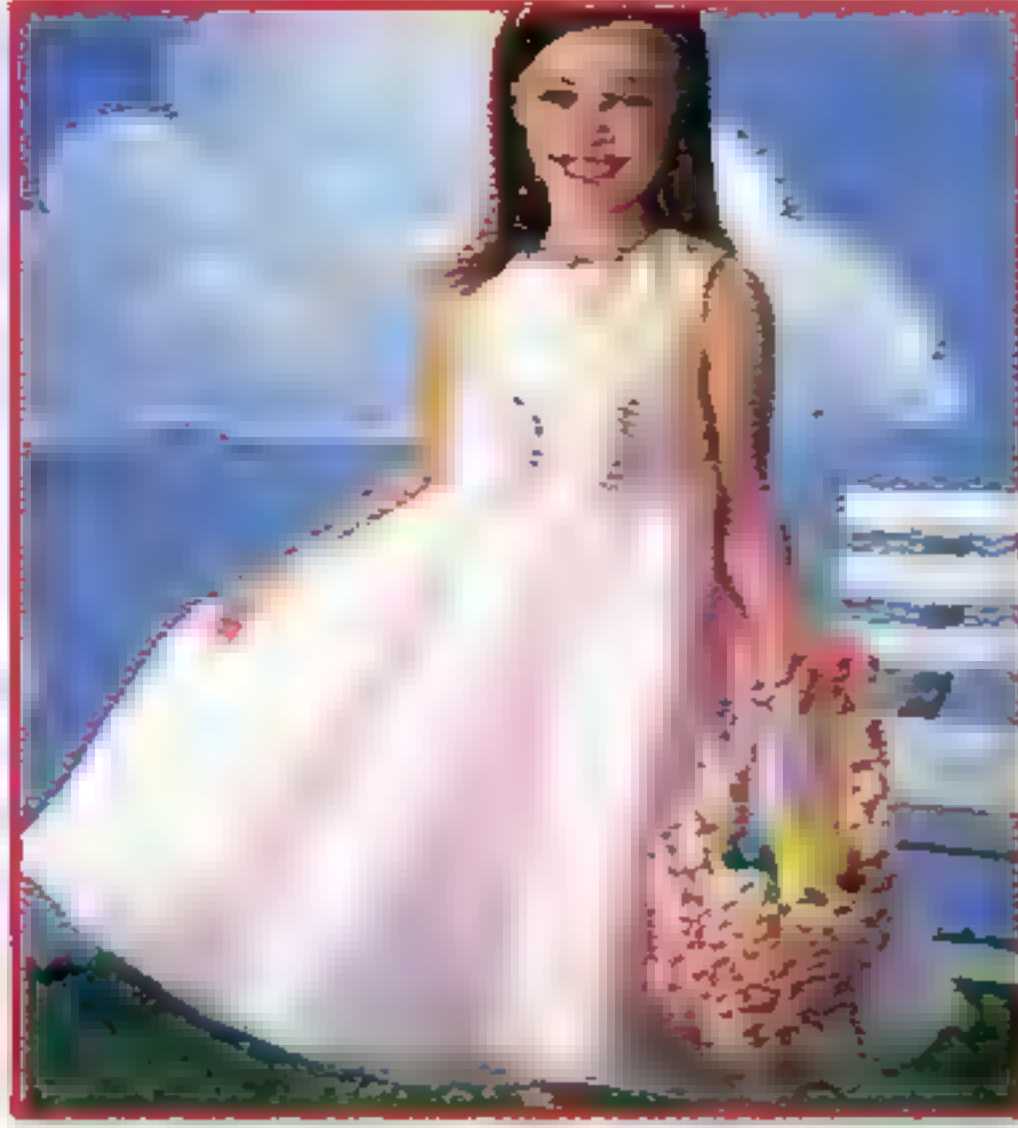
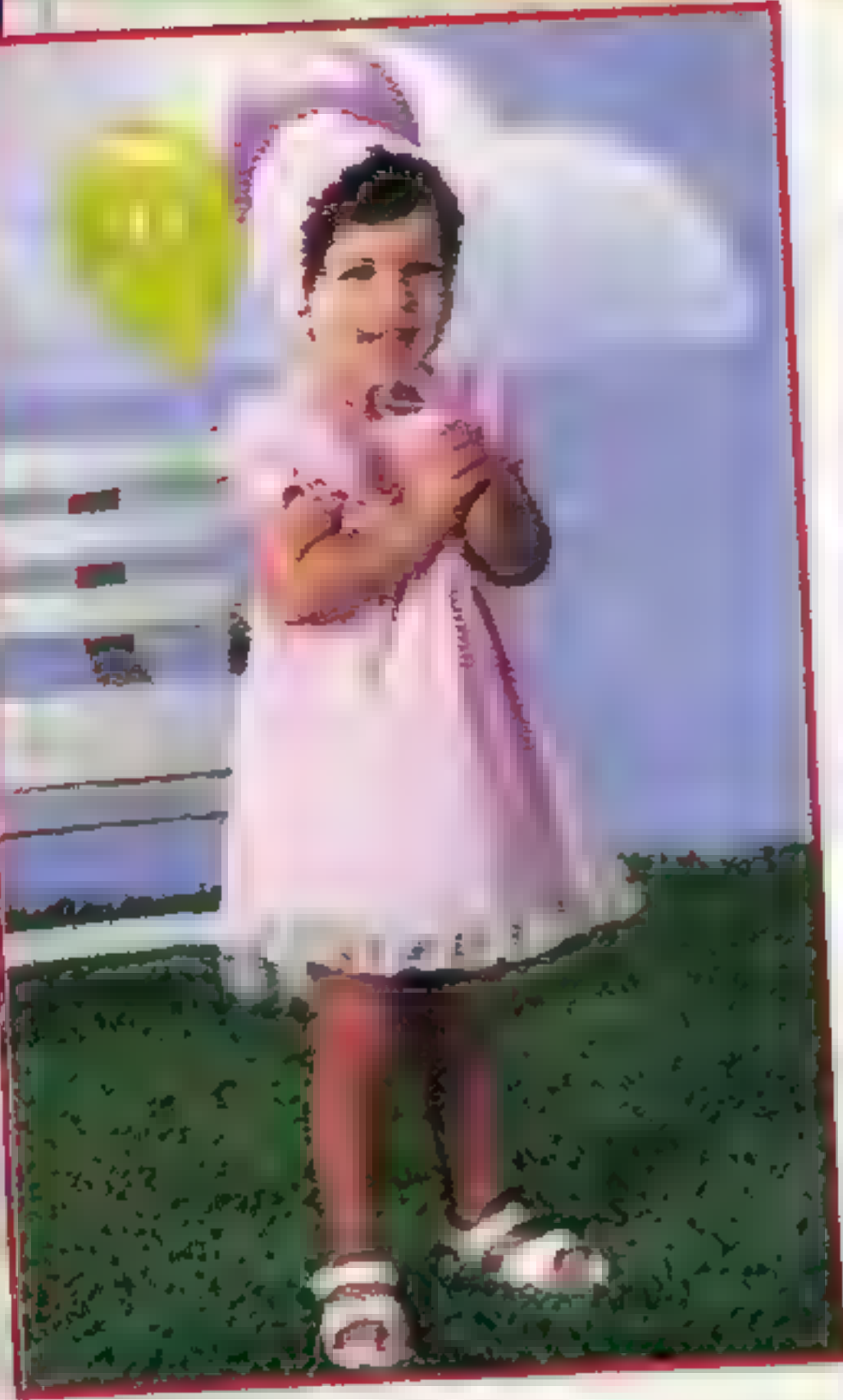
رنجة

Herring

Hareng

آخر موضة

البنيا ربيع والجوبل ربيع



بمناسبة أعياد الربيع وشم
النسيم نقدم لكم هذه
المجموعة من الأزياء
الجميلة التي تتميز
بالألوان الزاهية المشرقة
التي تتناسب مع ألوان
الزهور المتفتحة في الربيع.



كل سنة وأنتم طيبين يا كل المصريين بعيد شم النسيم

كل سنة وأنتم طيبين.. يا كل.. كل المصريين.. كل سنة وأنتم بخير، وصحة، وسعادة في عيد شم النسيم أقدم أعياد الدنيا على الإطلاق بل هو أقدم الأعياد التي مازال الإنسان يحتفل بها منذ فجر التاريخ المكتوب حتى اليوم.. هذا هو ما يقوله المؤرخون، بل ويؤكدون أن هذا العيد- عيد شم النسيم- يبلغ عمره أكثر من خمسة آلاف سنة.. ويقدم لنا هؤلاء المؤرخون دليلهم، وبرهانهم على صحة كلامهم، وهو عبارة عن مجموعة من اللوحات المرسومة فوق عدد من مقابر، ومعابد الفراعنة في سقارة، وبنى حسن، والأقصر، ومنطقة أهرامات الجيزة.

فماذا تقول هذه اللوحات؟ تشير كل هذه اللوحات إلى أن الإنسان المصري هو أول إنسان في العالم احتفل بعيد شم النسيم، وكانوا يطلقون عليه كما نطلق عليه اليوم، تماماً، «عيد الربيع».

عيد «أول الزمان»..

المصريون، هم أول من قسم الزمن، وأقاموا علم التقويم بمواعيد ثابتة، لتأريخ والشهور والسنين، على حساب دورة الفلك الشمسية. ولأنهم قسموا السنة إلى عدة فصول، فقد حددوا أولها باليوم الذي يتساوى فيه الليل والنهار، وهو يوافق اليوم الذي تنزل فيه الشمس برج الحمل لأول مرة. وهو ما يوافق في التقويم الحديث، أواخر شهر مارس، وكان الدافع للفراغة إلى



الأمهات يحرصن جداً على ضرورة تنظيف أولادهن، ومنحهم حماماً جيداً، وارتداءهم الملابس الجميلة الجديدة الزاهية الألوان. وذلك على اعتقاد أنه إذا جاءت الشمامة- كما كانوا يسمونها لأنها تقوم بالشم- وجدتهم جميعاً في حالة جيدة، فتقوم بإبلاغ الإله سنوطاروس، بأن هؤلاء الأشخاص مستعدون لاستقبال العيد، حتى يرضى الإله عنهم.

أما من وجدتهم غير مستعدين بالتزيين، فإنها تصب لعنتها عليهم إلى السنة التالية، وتكون فالاً سيئاً، وقد كانت هذه الشمامة التي يعتقدون في وجودها تقوم بحولتها أثناء الليل، والناس نيام.

أسطورة البصل في شم النسيم
وإذا كانوا يشمون البصل ويأكلونه يوم شم النسيم؟ هناك قصة أو أسطورة وراء الاهتمام بشم البصل وأكله تقول القصة:

إن ابنة أحد الفراعنة أصيبت بمرض خطير، حار كبار الأطباء في مفرقتها، وعلاجه.. وكذلك لم يستطع الكهنة، ولا السحرة علاجها.. وأخذ المرض يشتد على ابنة فرعون، مما سبب

له ضيقاً وعذاباً وقلقاً على ابنته، فأشارت عليه ساحرة عجوز باستدعاء كاهن نوبي من النوبة.. يعرف عنه قدرته على علاج مثل هذه الحالات الصعبة.

فبعث فرعون إلى الكاهن يطلب منه الحضور لعلاج ابنته المريضة.. وحضر الكاهن.

وما أن رأى ابنة فرعون المريضة، حتى نصيحها بتقديم قربانين إلى الآلهة وتكون كلها من البصل، بل وزاد فقد قام ووضع بنفسه عصير البصل في أنفها.

وبدأت صحة ابنة فرعون تتحسن تدريجياً حتى شفيت تماماً.. وعم الفرع الشعب في أنحاء البلاد.. وصادف شفاء الأميرة المحبوبة بداية الربيع وعيد شم النسيم مما ربط بين البصل وشم النسيم.

«أن يعطيها النيل جميع النباتات المزدهرة، والزهور المتفتحة في أوقاتها».

وبعد ذلك، كان المصري القديم يحتفل بعيد الربيع، بأن يتوجه إلى ركوب القوارب في النيل، أو في البحيرات الطبيعية أو الصناعية.. أيضاً بأن يقوم بصيد السمك بالنشص وبالحراب.. أيضاً كان يقضى وقته في تعقب الغزلان والأسود في الغابات والصحارى.

وعموماً، كان المصري القديم يقضى اليوم مع أفراد أسرته، منذ الفجر في الحدائق، وبين جوانب الحقول، وفي وسط الطبيعة الغناء، والخلاء، والنباتات وهم يستمتعون بالأكولات المميزة لهذا العيد.

وماذا كانوا يفعلون ليلة شم النسيم؟ في الليلة السابقة ليوم شم النسيم، كانت كل

اعتبار هذا اليوم بداية السنة، أنهم كانوا يعتقدون أن الآلهة قد خلقت العالم في هذا اليوم، في ظنهم «أول الزمان»، حيث كان في اعتقادهم أنه اليوم الذي بدأت فيه الخليقة. ويظن البعض ذلك بسبب أن الربيع هو بداية بعث الحياة في مظاهر الطبيعة، وكان ذلك اليوم يجمع مع بداية فصل الحصاد، وموعده تفتح الأزهار في أول الربيع.. وكان تاريخ ذلك هو ٢٧ برمودة من كل سنة.

فكيف كان المصري القديم يحتفل بيوم شم النسيم؟

كان المصري القديم يبدأ يوم شم النسيم بإهداء زوجته، ورفيقة عمره زهرة اللوتس، مع أمنية حلوة. وكما تقول إحدى البرديات القديمة، تسجيلاً لهذه الأمنية.



الفازة مبتكرة واللمسة فاخرة لحجرة المائدة



كل سنة وأنت طيبة بمناسبة عيد شم التسميم.. وبمناسبة الربيع فصل الزهور والورود، إليك فكرة مبتكرة وجديدة لعمل فازة رائعة من النباتات والأوراق الخضراء الطبيعية، والتي سوف تنافس في جمالها أفخم فازة جاهزة. ولجمالها اقترح عليك أن تنفذها إذا كنت سوف تقيمين حفل شاي بسيط لعيد ميلادك، أو أنكم كأسرة سوف تدعون بعض الأقارب على الغذاء أو العشاء، فإن هذه الفازة تناسب جداً، حجرة المائدة، أو حجرة الصالون، أو حجرة المعيشة.



أو شريط الساتان، بحيث تختفي السلطانية تماماً بالأوراق الخضراء.

٣- استخدمي المقص في قص زوائد الأوراق الخضراء، من ناحية قاع السلطانية، لكي يسهل عليك وضع الفازة فيما بعد.

٤- الآن وقد صار عندك فازة على شكل كرة خضراء طبيعية، رتبي الزهور بحسب ذوقك، بحيث تنسقين بين ألوان الزهور، وأطوالها في داخل السلطانية.

٥- أخيراً، اضيفي قليلاً من الماء في باطن الفازة (أي السلطانية) لكي تظل الزهور يانعة، لأطول وقت ممكن.

٦- ضعي الفازة، كرة الزهور والأوراق الخضراء في منتصف مائدة الطعام، أو على البوفيه القريب في حجرة المائدة، أو في منتصف منضدة حجرة المعيشة.. وسوف تكون بهجة للناظرين.

وهكذا، عزيزتي يمكنك أن تحصلي على اللمسة الفاخرة في أرجاء البيت، بأشياء بسيطة، ومتوفرة عندك في البيت.

وكل سنة وأنت طيبة مع الزهور والورود، وجمال الديكور.



على نصف الورقة الأولى، ثم الثالثة على نصف الثانية، حتى تحيطي بكل السلطانية.

٢- اربطي الأوراق الخضراء لتثبت في مكانها حول السلطانية، وذلك باستخدام خصلة الرافية،

اللوازم المطلوبة:

• سلطانية صغيرة عميقة، أو طبق تقديم حلوى عميق صغير، سواء كان من الزجاج، أو من البلاستيك، بحسب ما هو موجود عندك.

• من ٤-٥ ورقات نبات خضراء عريضة وكبيرة، وهي متوفرة عند بائع الزهور أو في مشتل الزهور، أو ضمن مزروعاتك.

• خصلة من الرافية (بالشد على الرء المفتوحة، وكسر الرء) وهو عبارة عن ليف نخل الرافية، الذي يستخدم في حزم النباتات، والزهور، وكذلك في صناعة السلال، والقبعات. ويمكنك الحصول عليها من تاجر الزهور.

- ويمكنك استبدالها بحوض سمف النخيل.

- كما يمكنك استبدالهما بشريط اصفر من الساتان الرفيع، بعرض ٦ سنتيمتر.

• مجموعة من زهور «البانسيه» أو أي نوع من الأزهار صغيرة الحجم، بألوان متنوعة، بحسب رغبتك.

طريقة التنفيذ:

١- غطي السلطانية من الخارج بأوراق النبات الأخضر العريض بحيث تضعين الورقة الثانية

حول الزجاجات إلى فازات

كلنا نحب الزهور، والورود، ونحب أن ندخلها إلى بيوتنا خصوصاً مع أيام الربيع الجميلة، التي تأتيها بأنواع وألوان جميلة منها. لكن أحياناً يعوقنا أنه ليس لدينا الفازات المناسبة لتجميل أركان المنزل، أو منضدة حجرة المعيشة.

وهنا لا بد من أن نعمل فكرنا، لكي نخرج بأفكار جديدة، ومبتكرة، لعمل فازة، بدون أن ندفع أي تكاليف، أو على الأكثر ندفع أقل تكلفة.

واليك هذه الفكرة: اجمعي عدد أربعة أو ستة من الزجاجات التي فرغت من محتواها من المشروبات المنعشة على أن تكون شفافة اللون.

• ازيلی أي اسم أو ماركة من فوق سطح الزجاجات.

• اغسلي الزجاجات جيداً بالماء والصابون.

• إذا كان عندك حامل معدني للزجاجات، فقومی بصفها فيه، أو صفی الزجاجات في صفين متجاورين على منضدة حجرة المعيشة.. ثم ضعي في كل زجاجة زهرة واحدة، أو زهرتين.. وسوف يتمتع الجميع بجمال الزهور والفازة المبتكرة.



ما رأيك في هذه الفكرة لأصيص الزهور؟

قامت صديقة من صديقاتي الصغيرات، اللاتي يعشن في إحدى ضواحي المحافظات، بتنفيذ فكرة جديدة عرضها عليك لكي تفكري معي في مدى طرافة الفكرة؟

فصديقتنا تعيش في ضواحي المحافظات، لذلك، فقد توفرت لها مساحة كافية لكي تزرع فيها بعض الزهور والورود التي تحبها جداً، وعندما تفتحت زهورها، أخذت تقطف البعض منها، مرة في كل أسبوع، لكي تجمل بها البيت.. ولكنها أرادت أن تشارك الآخرين في التمتع بجمال الزهور، فقامت وجمعت بعض من أحديثها القديمة، ونظفرتها جيداً من الخارج، ومن الداخل، ثم وضعت في قلب كل فردة حذاء أصيص صغير يحتوي على باقة من الزهور. وأخيراً قامت بصف

الأحذية بشكل جميل على حافة شباك حجرتها ولم تنس أن تضع في منتصف الصف أصيص حقيقي للزهور.

فما رأيك في هذه الفكرة؟



أغذية لازمة على مائدة شم النسيم

كل عام وكلكم بخير وصحة وسعادة.. ففي يوم الاحد، سوف يحتفل المسيحيون بعيد القيامة المجيد، أما يوم الاثنين التالي له، فسوف يحتفل كل المصريين. المسلمون والمسيحيون، بعيد شم النسيم.. عيد الربيع، والمحبة المتبادلة بين أفراد الأسرة، والعائلة، والمجتمع المصري كله. ولقد تعودنا أن تكون مادة شم النسيم متميزة بما تحتويه من أطعمة رئيسية مثل البيض، والفسيح، وأكل إلى جانبها بعض الأغذية المميزة، مثل البصل الأخضر، والخس البلدي، ويزين كل هذه الاطباق شرائح الليمون البلدي الذي نطلق عليه اسم الليمون البنزهير.



الليمون ضروري مع الفسيخ

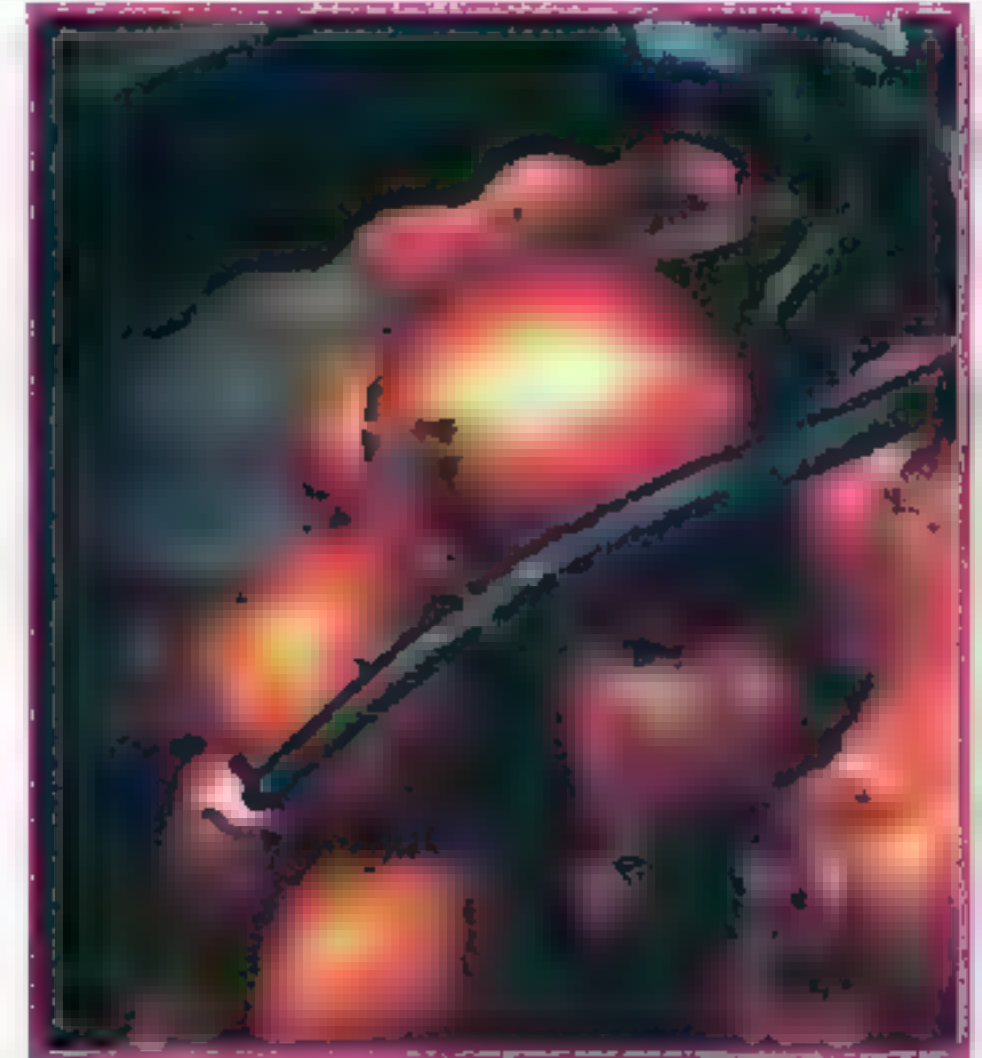
مهم جدا أن نأكل الخس، ليس فقط في يوم شم النسيم.. بل يوميا طوال فترة تواجد.

الخس.. مهم.. مهم



فماذا تعرف عن هذه الاطعمة الجانبية، ولكنها أساسية، ومكملة للوجبة الرئيسية، بل ولازمة إلى جانبها؟

البصل.. ياما ينفع



ذكرت النقوش الهيروغليفية البصل باسم «بدر» أو «بصر».

وفي عيد نتريت، وهو أحد الأعياد الزراعية عند المصريين القدماء، كانوا يقومون بتعليق حزم من البصل على هيئة عقود حول اعناقهم، وذلك تبركا به.

كما كان المصريون القدماء يصنعون البصل قرب أنف المريض في بداية الربيع، وكذلك عند ولادة الطفل.. وما زالت عادة شم البصل في الصباح الباكر من يوم شم النسيم مستمرة معنا إلى يومنا هذا.. والبصل يدخل في طعامنا كعنصر أساسي في أعداد الوجبة، أو نيشا بجانب أنواع أخرى مثل الفول المدفوس، والجبن، والأرز، والمش، وغيرها من الأطعمة الشعبية المحببة لنا. أما المدهش، فهو أن البصل كان يدخل ضمن المواد التي كانت تستخدم في تحنيط الجثث، وحفظ المومياءات عند الضراعة. ومازلنا نسمع بائع البصل يهتف مناديا على بضاعته فوق عربة اليد قائلا: «البصل.. ياما ينفع.. البصل».

نطلق على الليمون البلدي اسم الليمون البنزهير.. وكلمة بنزهير، كلمة فارسية الاصل، ومعناها، المضاد للسموم. واطلقنا اسم الليمون البنزهير، لأن لعصير الليمون قوة فعالة في مقاومة أي بكتيريا ضارة قد توجد في الطعام.. ولذلك، فأننا نحرص على أن نعصر عصير الليمون على شرائح الفسيخ، بعد تنظيفه، لكي نتأكد من نشاط البكتيريا التي قد تكون موجودة فيها.. وقد عرف عن الصراصة أنهم كانوا يداونون الاسنان واللثة يوميا بعصير الليمون، بهدف تقويتها، وقتل الميكروبات فيها.. وللليمون قوة مؤثرة وفعالة في مقاومة بعض الأمراض، مثل نقص التعدي، ونقص إفراز الكبد، وعلاج التهاب الحنجرة، والقصبية الهوائية، يعمل غرغرة من عصير الليمون المخفف بالماء الدافئ.. كما أن عصير الليمون، يعتبر مادة مهلكة لميكروب الكوليرا، وحمى التيفود، وبذلك يمكن تعقيم مياه الشرب، أثناء انتشار الأوبئة والأمراض، وذلك بإضافة كمية من عصير الليمون إلى ماء الشرب.

محتوى عصير الليمون:

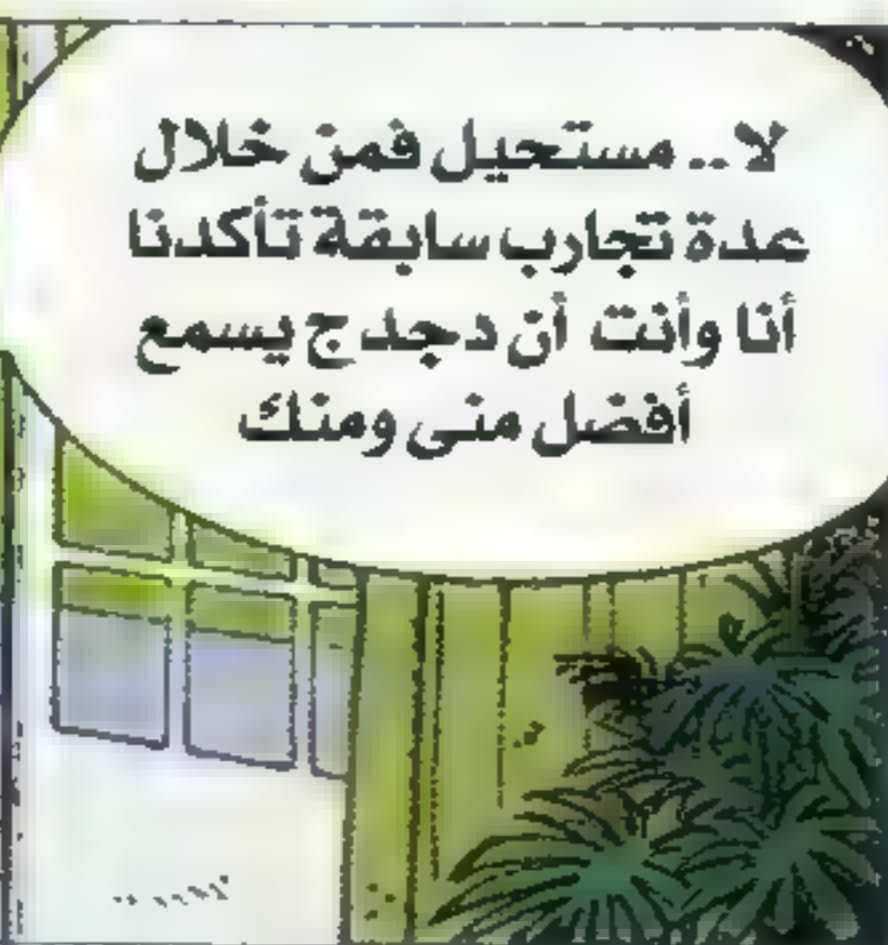
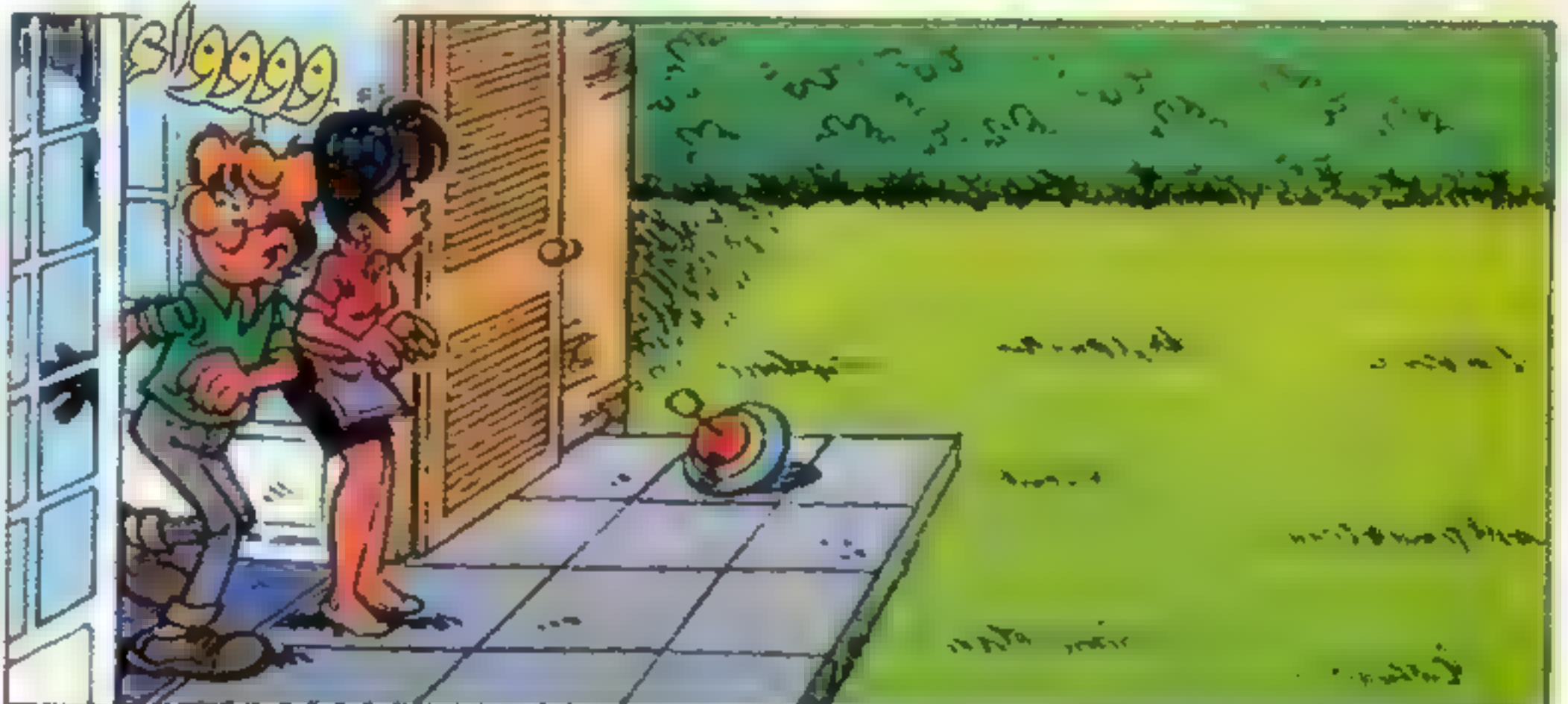
يحتوي كل ١٠٠ جرام من عصير الليمون على ٨٠ جراما من الكربوهيدرات.. ٢٠ ملليجراما من الكالسيوم.. ١٠ ملليجراما من الحديد.. ٥٢ ملليجراما من فيتامين «ج».. ٥٠ ميكروجراما من فيتامين «ب» الذي يقى من التهاب الأعصاب.. ٨٠ ميكروجراما من النياسين الواقى من مرض البلاجرا «وهو مرض منتشر في الأرياف» بألف هنا وشفا طبق الفسيخ بعصير الليمون البنزهير.. وقومى بإضافته لاكثر عدد من أصناف الطعام، لكي تستفيدي من عناصره الغذائية الهائلة..

للخس فوائد ومزايا رائعة. فقد ثبت طبيا وعلميا أن تناول الخس يقوى الأعصاب، ويقوى البصر، إلى جانب فوائده الصحية الكثيرة الأخرى. وأهم ما في الخس هو الأوراق، لأن الأوراق تتعرض لأشعة الشمس، التي تجعل محتواه غنيا بالفيتامين. فأوراق الخس غنية بفيتامين «أ»، كما تحتوي على فيتامين «ب»، «ث»، «هـ»، إلا أن الأوراق تتفاوت في قيمتها الغذائية، فالأوراق الخارجية أكثر فائدة من الأوراق الداخلية. ذلك لأن احتواء الأوراق على مادة الكلوروفيل، يجعلها ذات فائدة كبيرة في امتصاص الروائح من الجسم.. والخس مفيد في تنشيط عمل الأمعاء، بسبب احتوائه على الألياف السليولوزية.. كما أن الخس مفيد جدا في إدرار البول، مما يفيد المرضى من كبار السن المصابين بمرض النقرس، وكذلك التهابات المجارى البولية.. وكل هذا بالإضافة إلى أن الخس يحتوي على مادة تسمى «قراليس» وهي مادة لها خصائص مهدئة للأعصاب، بل ويساعد على النوم.

ومن المهم أن نأكل الخس، مع الفسيخ، ومع البيض فهو يخفف كثيرا من الملوحة، ويساعد المعدة على الهضم، ويساعد الأمعاء على عملها.



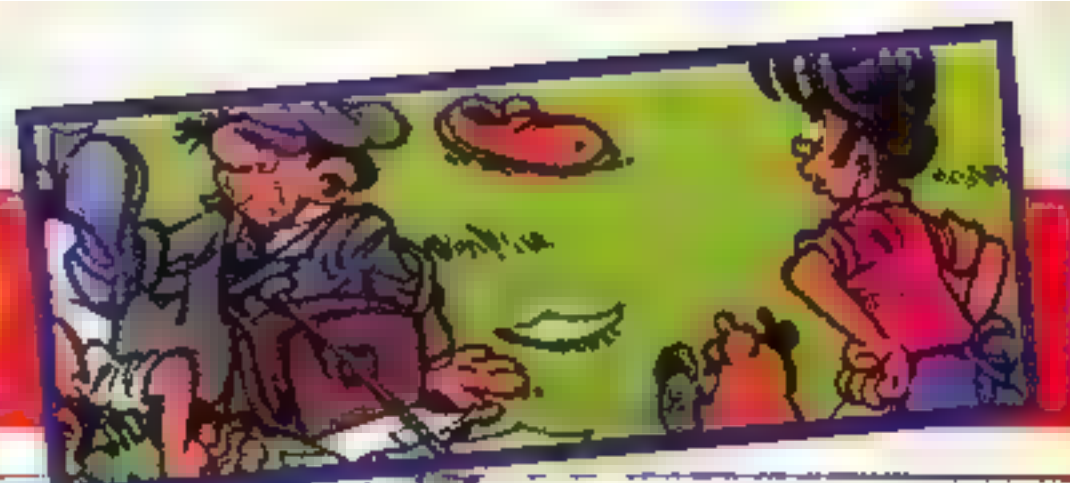
نونو أين دجج؟





أين دج دج

نونو

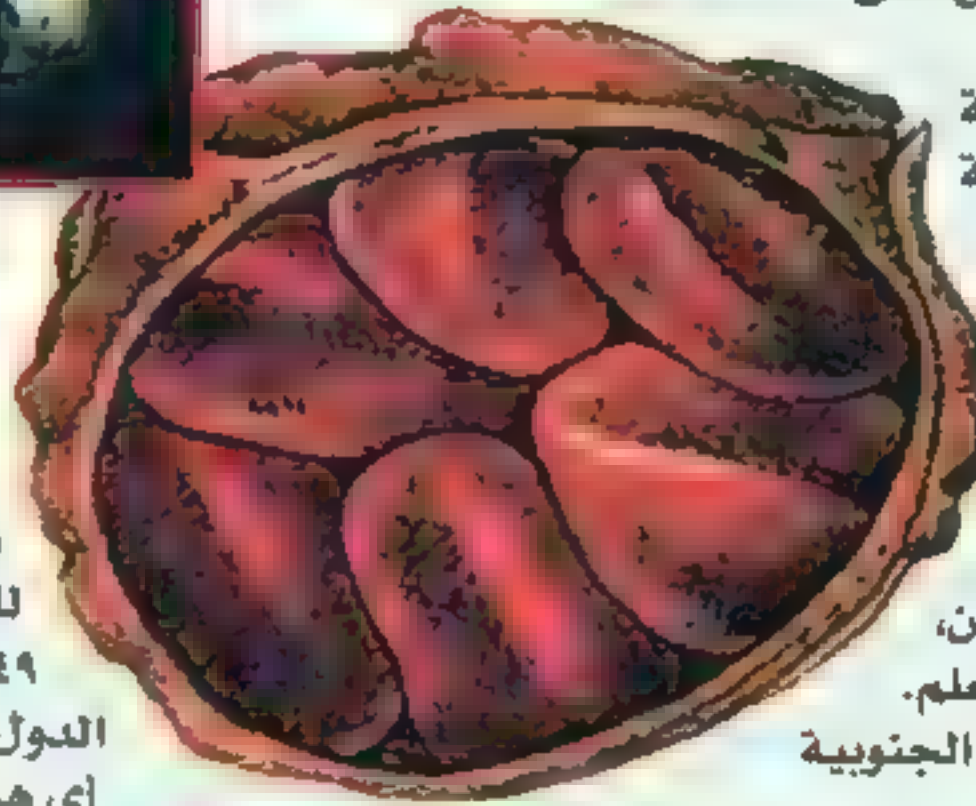


موسوعة المعارف

جوز الكولا



هي بذور عدد من أنواع الشجر دائيم الخضرة الذي يستوطن غرب أفريقيا، ويستخدم جوز الكولا في صناعة المشروبات الغازية والأدوية. ويحتوى على كيماويات الكافيين والثيوبرومين التي تزيد من حدة الانتباه والتركيز. ويتميز جوز الكولا بأوراق ريشية نحيلة، وأزهار صفراء وثمار نجمية الشكل وتحتوى كل ثمرة على عدد من الجوز المكتمل غير منظم الشكل، ويتميز باللون الأبيض أو الأحمر، ويصل طوله إلى ٣,٥ سنتيمتر تقريبا. ويمضغ كثير من سكان البلدان الأفريقية جوز الكولا مثلما يمضغون اللبن، ويطلقون عليه جوز المرشد أو العلم. ويزرع جوز الكولا في آسيا وأمريكا الجنوبية وغرب أفريقيا وجزر الهند الغربية.



الناتو

حلف شمال الأطلسي

إسمه بالكامل «منظمة معاهدة شمال الأطلسي»، ولكنه اشتهر بإسمه العربي المذكور، ويعتبر هذا الحلف قيادة عسكرية موحدة للدفاع المشترك عن ١٦ دولة غربية، وقد أنشأته الدول المتحالفة عام ١٩٤٩، في إطار المعاهدة التي أبرمت للدفاع الجماعي عن أراضي تلك الدول ضد أي هجوم محتمل من دولة معادية.. وتقضى هذه المعاهدة بأن أي هجوم مسلح ضد عضو أو أكثر من عضوي الحلف يعتبر هجوماً على كافة أعضاء الحلف، وقد أصبح أعضاء الحلف في سنة ١٩٩٨ هم: بلجيكا وكندا والدنمارك وفرنسا وألمانيا واليونان وإسبانيا وإيطاليا و لوكسمبرج وهولندا والنرويج والبرتغال واسبانيا وتركيا وبريطانيا والولايات المتحدة ومع نهاية الحرب الباردة في تسعينيات القرن الماضي، دخل تعديل على «الناتو» للتركيز بصورة أكبر على العمل السياسي وإنشاء قوة للتصدي بسرعة للأزمات المحلية.. وقد شهد العالم منذ أيام بروتوكسل الإعلان عن إنضمام سبع دول جديدة وهم: لاتفيا - ليتوانيا - إستونيا - رومانيا - بلغاريا - سلوفاكيا - سلوفاكيا ليصبح عدد الدول المشاركة حتى الآن في حلف الناتو ست وعشرين دولة



الحمسة

اسم شائع لبعض سلاحف المياه العذبة في الولايات المتحدة الأمريكية. ومن أشهر أنواعها نوع لا يعيش في المياه العذبة بل على طول سواحل خليج المكسيك، وعلى طول ساحل المحيط الأطلسي جنوب ولاية ماساتشوستس، وتسمى الحمسة ذات الظهر الماسي، لأن ظهرها مغطى بشبه الماسة، وهي تعيش أيضا في المستنقعات المالحة وتغذى على النباتات الخضراء والقواقع وغيرها من الكائنات المائية.. وتتميز أنثى الحمسة بأنها أضخم من الذكر فيصل طولها إلى ١٨ سنتيمترا، وبعض الناس في جنوب شرقي الولايات المتحدة يصطادونها ليأكلوها.



الحاويات

من وسائل شحن البضائع استخدام صناديق معدنية ضخمة توضع فيها المواد المراد شحنها.. وتتميز الحاويات في الشحن بما توفره من حماية ضد التلف للبضائع الموضوعة فيها، حيث يمكن حزم البضائع داخل الحاوية قبل مغادرة المصنع الذي صنعت فيه، وتبقى سائلة داخلها حتى تبلغ محطة الوصول وتوفر هذه الطريقة الوقت والتكاليف التي يتطلبها تحميل البضائع أو إنزالها من على العربات وتنتشر حركة الحاويات الحديثة في كل أنحاء العالم.. وتصنع معظم أنواع الحاويات من الألومنيوم أو الصلب أو الألياف الزجاجية المنسوجة (الفير) أو الخشب الرقائقي (الأبلكاش). ويمكن نقلها بسهولة إما بالطائرات أو السفن أو القطارات أو عربات النقل.



أسماء الله السنية

المهيمن

السائرون في الصحراء، والسفن تجري في الفلك، وأعضاء جسم الإنسان المختلفة، السمع والبصر والأفئدة واللسان.. كل ذلك يؤدي عمله بأمر الله تعالى، وليس بمجرد المصادفة.

قال تعالى: «وآية لهم الليل نسلخ منه النهار فإذا هم مظلمون والشمس تجري مسرورها ذلك تقدير العزيز العليم. لا الشمس ينبغي لها أن تدرك القمر ولا الليل سابق النهار وكل في فلك يسبحون» يس ٤٠:٣٧

ومن المعاني اللطيفة لاسمه تعالى «المهيمن» ما قاله ابن عباس رضي الله عنه من أنه بمعنى «المؤمن» و«الأمين». قال تعالى: «وأنزلنا إليك الكتاب بالحق مصدقاً لما بين يديه من الكتاب ومهيماً عليه» المائدة ٤٨.

وهذا يعني أن القرآن الكريم هو وحده المؤمن على الكتب السماوية التي أنزلت قبله، والجامع لما جاء فيها من تشريع، فهو يحدثنا بصدق وأمانة عن الأنبياء والمرسلين والأمم السابقة والكتب السماوية، وهو في ذلك أمين مؤتمن صادق لا ينطق إلا بالحق.

وإذا علم العبد أن الله تعالى هو المهيمن والشاهد والرقيب فكيف يعصاه؟ وهل يليق بالعبد الضعيف أن يخرج عن طوع أمر سيده المهيمن على أمره؟

وإذا تدبر العبد في اسمه تعالى «المهيمن» لم يخش مخلوقاً لا إنساً ولا جنّاً ولا شيطاناً، لأن الله تعالى هو المهيمن على كل أولئك، وهو الذي يتحكم في كل الخلائق، وهو الذي يوقف كل مخلوق عند غايته التي خلق من أجلها.

لذلك فاسمه تعالى «المهيمن» يمنح المؤمن قوة وإيماناً صادقاً وشجاعة وجراً، فلا يخاف من أحد إلا من مولاه وخالقه عز وجل.

هذا الكون الشاسع المترامي الأطراف. النجوم، الشمس، القمر، السماء، الأرض.. النبات.. الحيوان.. الجماد.. الإنسان، من يدبر أمورها ويديرها بقدره عجيبة؟

هل في وسع أي إنسان مهما أوتي من قوة أن يهيمن على كل هذه الخلائق؟ بالطبع لا يقدر على ذلك سوى الله تعالى ولا يجزئ أحد على إنكار ذلك أو ادعاء غيره، فالله تعالى هو وحده المهيمن..

نحن جميعاً نصدق بذلك ونؤمن به، فكل صفات الله تعالى هي صفات الكمال والجمال والجلال.

ومعنى اسمه تعالى «المهيمن» أنه جل شأنه هو القائم بأمر كل الخلائق وصاحب الولاية المطلقة على أرزاقهم وأجالهم، فلا ينقص رزق أحد أو أجله أو يزيد إلا بأمره وحده.

وقيام الله تعالى بأمر الخلائق وولايته المطلقة عليها يرجع إلى قدرة الله تعالى التي ليس لها حد وإلى علمه الذي أحاط بكل شيء وإلى هيمنته وقوته واتصافه بكل صفات الكمال، وليس هذا في استطاعة أحد إلا الله تعالى.

ومن معاني هذا الاسم العظيم أيضاً أنه تعالى الرقيب الحافظ الذي يخضع له كل ما في الوجود، وهو سبحانه وتعالى الحافظ لكل شيء الخاضع لرحمته وعزته وقوته كل شيء وهو سبحانه الشاهد والمطلع على أفعال مخلوقاته، لا تصدر همسة، ولا تمر فكرة ببال صاحبها إلا وهو سبحانه يعلمها.. «يعلم خائنة الأعين وما تخفي الصدور».

وإذا تأملت في الكون وأمعنت النظر لعرفت أن جميع المخلوقات الكونية تؤدي عملها بأمر الله عز وجل، الشمس تشرق من المشرق وتكون في منطقة أكثر حرارة ودفئاً منها في منطقة أخرى، والقمر يضيء طريق السالكين، والنجوم في السماء ليهتدي بها





بس بس



في الأسبوع الماضي وفي الصفحة رقم ١٥ حدث خطأ مطبعي غير

قصود في أسماء زملاء الفنانين من بلجيكا الذين يؤلفون ويرسمون ويلونون قصة بس بس "الانتقام الشرس" لذا فنحن نعيد طباعتها مرة ثانية بالأسماء الصحيحة لأن المجلة تؤمن بأنه من حق هؤلاء المبدعين أن يعرف القراء المصريون أسماءهم الصحيحة..

la semaine dernière , il y a eu une faute involontaire à la page 15 en publiant les noms de nos collègues de Belgique qui ont crée et coloré le conte de BILLY the Cat intitulé Le choix de Billy , c'est pour cela qu'on republi ce page avec leurs noms corrects car on croit que ces createurs ont le droit d'être connus par nos lecteurs egyptiens

خلق الغريان بعيدا ولكن بعد أن أفاق الجميع
من فرحتهم الغامرة التي جعلتهم يتسوقن للحظة أن الشر
موجود مثله مثل الخير وأنه لا بد أن يكونوا دائما في
حالة يقظة.. فهذه هي الحياة..



انتهت مغامرتنا بنجاح بس بس بالقضاء على الشر ولكن
سعادته لم تكتمل فهو لم يحقق حلمه الوحيد وهو العودة مرة أخرى الى جلدده الأصلي..
فانتظرونا في مغامرات أخرى لنرى هل سيتمكن بس بس من تحقيق حلمه أم لا؟..

سيناريو:
Desberg

ألوان:
Béatrice Delpire

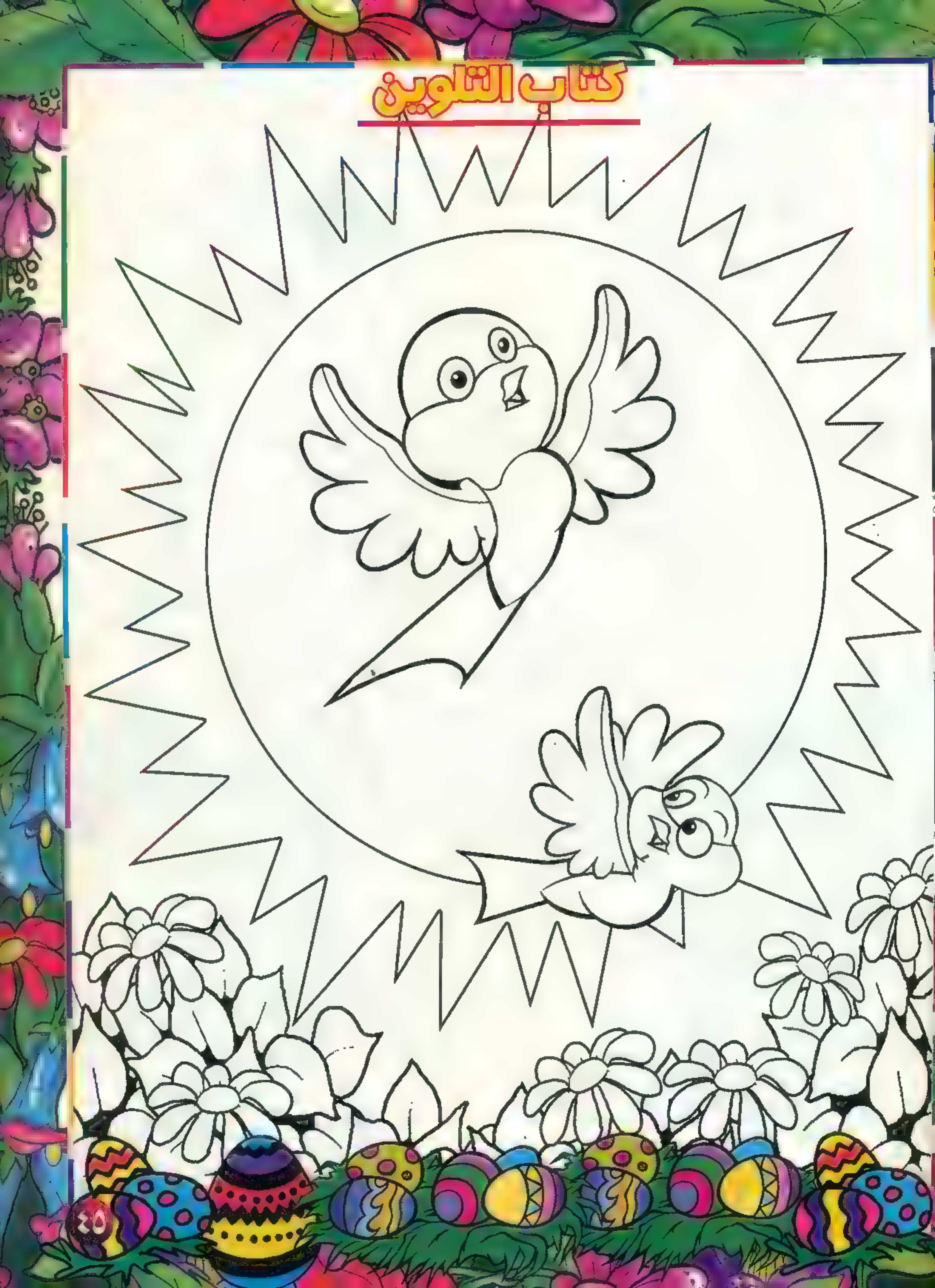
رسوم:
Colman



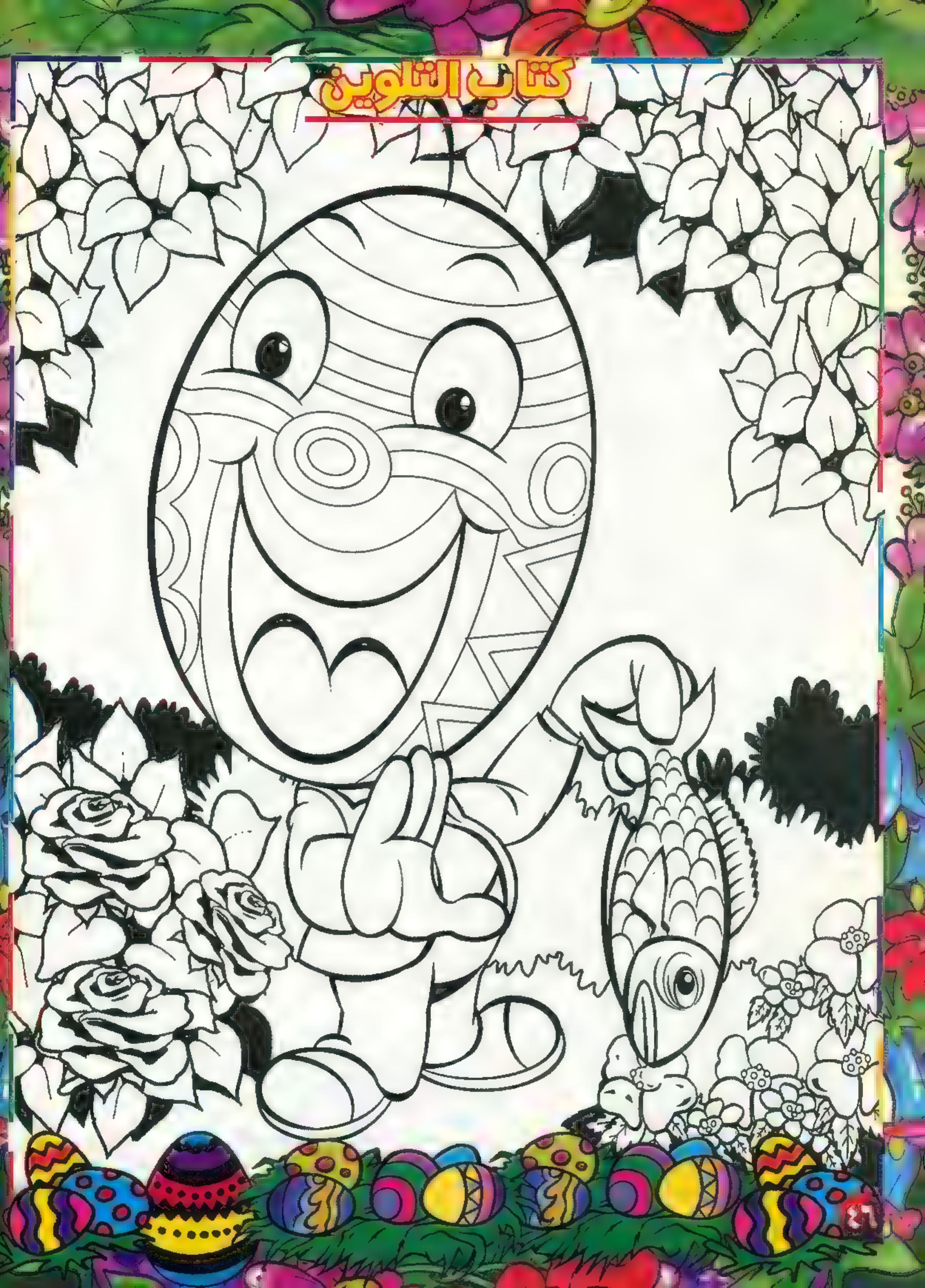
كتاب التلوين



كتاب التلوين



كتاب التلوين



كتاب التلوين



أنظر، عندما يشاهد برنامج

كيف نتخلص من الحساسية» يصاب بالارتيكاريا..

والآن نلتقي
مع الدكتور
مهروش...

?

مساء الخير يا دكتور، شكرا
لأنك أتيت بسرعة

وعندما يشاهد برنامج «لقاء تحت الشمس»
يصاب ببقع والتهابات في جسمه

غريبة

لقاءنا اليوم
تحت الشمس
مباشرة

اما عندما يشاهد برنامج سباق السيارات
فإنه يصاب بحالة ذهول..

إنه بالفعل
رد فعل غريب!

قوة

تاك

تاك

يصاب بحالة هياج

أقلبي
المحطة
بسرعة

وعندما يشاهد مباريات كرة القدم
ويجري على الكورة
وهي حطها
جون.. أوت

?

تاك تاك

العلاج هو من اثنان لثلاث مرات يوميا مشاهدة
حدوتة المساء!! وخاصة قبل النوم، وامنع مشاهدة
المباريات والسباقات لمدة شهر، ويمكن مشاهدة لقاء
تحت الشمس بجرعات صغيرة في المساء بعد غياب
الشمس لمدة عشر دقائق فقط

عظيم.. رائع..

ما اسم هذا
البرنامج؟

حدوته
المساء



قسيمة المساهمات



ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

العدد رقم ٢٩٣

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأقسام

إملاً بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال
٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حدثي صحفى

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترِبْ يا صديقى ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لى قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتسبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتى

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحدد لها سواء كانت من أقرارك أو زملائك أو أى شخصية صامدة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة الى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقائك..

الى الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال..

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عليب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة مناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك



اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط... حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره... «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة :

السن :

الاسم :

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبتني
في هذا
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات



نورهان محمد



ملك محمد كمال



محمد فارس



محمود السيد



اصداق الانسوع



طله عبد الشافي



على عصام



محمد السيد



ريهام عصام



إسراء عصام



عمرو محمد



محمد حمدي



ريم سيد اسماعيل



إسلام حمدي



إسلام فارس



مصطفى سيد



مصطفى صبحي



شيماء حمدي



هاجر محمد



أسماء أشرف



مصطفى محمد



عمر محمد



روان محمد



حبيبة أحمد



أسماء محمد قطب



أحمد عاطف



إسراء محمد قطب



إيمان حمدي محمد



أحمد محمود



محمد عماد مشهور



أحمد محمد سعد



هبة عبد الحليم



نقى أحمد صبحي



رحاب عبد الرحمن



هدى أحمد صبحي



ضحك وفرفشة



بريشة: عمرو سليم

عايزنى أفكر
إزاي بس .. وأنت
دايس على حبل
أفكارى !!

ونتجوز
ونخلف تاكسى
صغنتوط !!



قلت لك ما
تصورنيش وأنا
شعري منكوش !!

إلحق يا بابا
مصيصة الفيران
إصطادات ماوس
كومبيوتر !!



لستعن بأقوى
كتب دراسية
لمجموعات كتب
المعلم
للتفوق
والتميز



مجموعات كتب
المعلم
في جميع المواد
2004
للمرحلة الثانوية



هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف لاربك بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من ههنا ههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها